

NDM + LM Mehrkampf / LM Langstaffeln

am 09./10.07.2022 in Hannover

Stand: 30.06.22

Samstag 09.07.2022

	wJU 18	wJU 20	Frauen / W U23	mJU 18	mJU 20	Männer / M U23
	Riege 1/2	Riege 3	Riege 4/5	Riege 6/7	Riege 8	Riege 9/10
	32TN	21TN	13/13=26	23TN	14TN	6/10=16TN
11.00 Uhr		100 m Hü		Hoch* 1, 2		
11.15 Uhr					100 m	
11.30 Uhr						100 m
12.00 Uhr			100 m Hü			
12.15 Uhr	Kugel 1, 2				Weit 2	
12.20 Uhr						Weit 1
12.30 Uhr		Hoch* 1, 2				
13.00 Uhr				100 m		
13.10 Uhr						
13.30 Uhr	100 m Hü		Hoch* 1, 2			
13.45 Uhr					Kugel 1	Kugel 2
14.00 Uhr				Weit 1, 2		
14.35 Uhr	Hoch* 1, 2					
15.00 Uhr		Kugel 1	Kugel 2/3			
15.55 Uhr					Hoch 2	Hoch 1
16.00 Uhr				Kugel 2/3		
16.05 Uhr	100 m					
16.15 Uhr						
16.30 Uhr			200 m			
16.40 Uhr		200 m				
17.00 Uhr				400 m		
17.15 Uhr					400 m	
17.30 Uhr						400 m

Sonntag 10.07.2022

	wJU 18	wJU 20	Frauen / W U23	mJU 18	mJU 20	Männer / M U23	wJU16 mJU16
	Riege 1/2	Riege 3	Riege 4/5	Riege 6/7	Riege 8	Riege 9	
	31TN	15 TN	13/13=26	17 TN	10TN	6/10=16TN	
10.00 Uhr	Weit 1,2			Diskus 1,2			
10.15 Uhr					110 m Hü		
10.30 Uhr						110 m Hü	
11.00 Uhr		Weit 1, 2					
11.15 Uhr				Stab ** 1,2	Diskus 2		
11.20 Uhr						Diskus 1	
11.35 Uhr							3x800m (6)
11.50 Uhr	3x800m (6)						
12.00 Uhr			Weit 1,2				
12.05 Uhr		3x800m (2)	3x800m (1+4)				
12.25 Uhr				3x1000m (3)			3x1000m (4)
12.30 Uhr		Speer 1,2					
12.50 Uhr					3x1000m (2)	3x1000m (0+4)	
13.00 Uhr					Stab 1	Stab 2	
13.20 Uhr		4x400m (0)	4x400m (4)		4x400m (1)	4x400m (1)	
13.20 Uhr	Speer 1,2						
13.30 Uhr							
13.50 Uhr				110 m Hü			
14.00 Uhr							
14.15 Uhr		800 m					
14.25 Uhr	800 m		Speer 1, 2				
14.30 Uhr							
14.45 Uhr				Speer 1,2			
15.30 Uhr			800 m		Speer 2	Speer 1	
15.55 Uhr				1500 m			
16.30 Uhr					1500m	1500 m	

Die angegebenen Zeiten sind als Wettkampfbeginn zu sehen. Änderungen sind je nach Wettkampferlauf allerdings möglich (**Rahmenzeitplan**).

* **Hoch**: unter Auflösung der Riegen aufgeteilt nach 2 AH: AH ist am Samstag am Stellplatz anzugeben, danach erfolgt Einteilung in etwa gleich große und leistungsmäßig „passende“ Gruppen.

** **Stab**: unter Auflösung der Riegen aufgeteilt auf 2 Anlagen:

Anlage 1: Im Stadion MJ U18: NDM-Teilnehmer
Anlage 2: Auf dem Nebenplatz MJ U18: übrige Teilnehmer

Unterlagenausgabe / Stellplatz: Samstag: Auf der Tribüne
Sonntag: Im Regieturm (Tribünenmitte)