



Spitzensporttagung 2016

Eline Biedermann
Astrid Fredebold-Onnen
Edgar Eisenkolb



**Wie sieht das Leistungsniveau
in Niedersachsen aus?**

**Werden unsere Athletinnen und Athleten
immer schlechter?**



Übersicht

- Konzept des E (D1/D2)-Kader Hannovers
- Ländervergleichskampf U16
(Berlin, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern)
- Auswertung E-Kadersymposium (10 vers. Jahre)



E-Kaders Hannovers

- Einstiegs- und Entwicklungsbereich des NLV
- Begonnen 80er Jahren:
 - Robert Herchert (M14/15)
 - wöchentlich ganzjähriges Angebot
 - ➔ Technische Förderung, Schwerpunkt:
Stabhochsprung und Hürden für den Zehnkampf



E-Kaders Hannovers seit 2003

- Seit 2003 wechselnde Trainer:
 - Astrid Fredebold-Onnen
 - Reinhard Keller, Andre Funck, Christoph Schirp, Katharina Schaper, Kjell Onnen
- persönliche Sichtung
(nicht nur leistungsauffällige Akzelerierte werden eingeladen, sondern auch positiv bewegungsauffällige Normal- und Spätentwickler)
- Grenzen des NLV-Bezirks Hannover zum Teil überschritten



E-Kaders (seit 2013)

- in Stammvereinen nur 2 Trainingseinheiten möglich
- Stützpunktförderung zur Weiterentwicklung
- Förderung in den technischen Disziplinen
- Koordinativ-technische und vielseitig konditionierende Inhalte → vielseitige Ausbildung
- 3 Trainingseinheiten

Montag	Mittwoch	Donnerstag
Wurf, allg. Athletik	Hürde, Weitsprung allg. Wurf	Sprung, Sprungkraft



Ziele des E-Kaders

- Erkennung von Talenten
- Förderung und Entwicklung
- Konkurrenzfähig zu anderen Sportarten (frühzeitige Bindung)

- Grundlagen in allen Disziplinen schaffen
- Techniktraining anbieten (z.B. Stabhochsprung)



Ländervergleichskampf U16 der Norddeutschen Verbände

2003	in Bremen:	Niedersachsen
2004	in Berlin:	Niedersachsen
2005	in Hamburg:	Niedersachsen
2006	in Lübeck:	Niedersachsen
2007	in Schneverdingen:	Niedersachsen
2008	in Bremen:	Niedersachsen
2009	in Bergen/Rügen:	Niedersachsen
2010	in Berlin:	Niedersachsen
2011	in Hamburg:	Mecklenburg-Vorpommern
2012	in Büdelsdorf:	Niedersachsen
2013	in Celle:	Niedersachsen
2014	in Bremen:	Niedersachsen
2015	in Hamburg:	Schleswig-Holstein
2016	in Berlin:	Niedersachsen



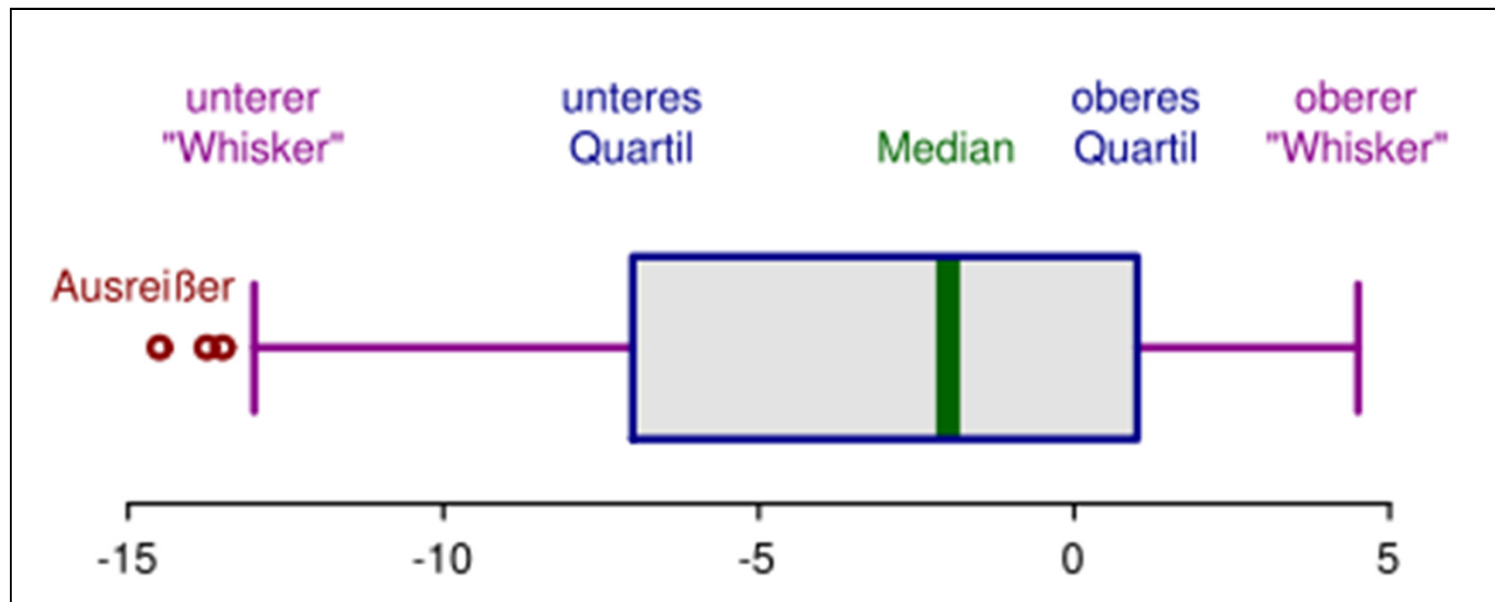
E-Kadersymposium

- Pro Jahr bis zu 60 Athleten eingeladen
- leistungsbezogener D-Kader-Test mit 9 Stationen
- zur Sichtung und Neueinstufung
- **Termin 05.11.2016**





Graphik - Boxplot



Beispiel:

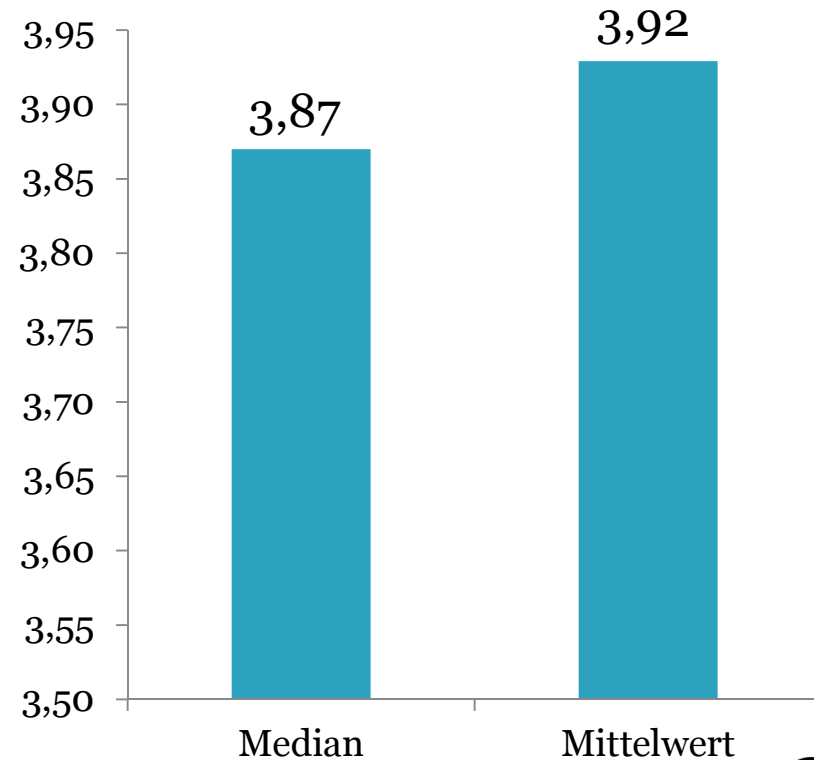
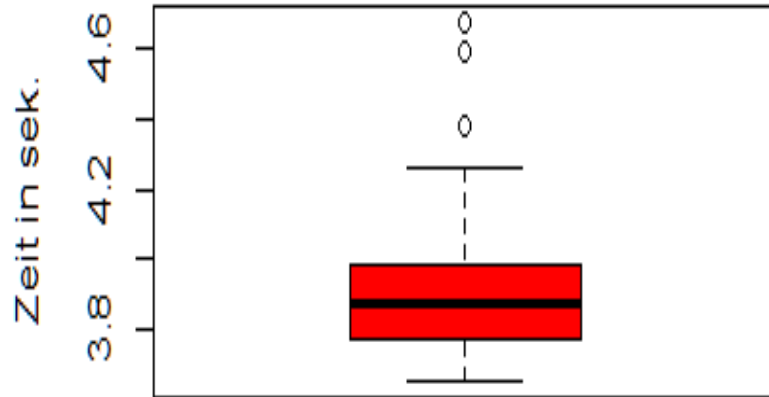
Werte: 1-3-9-11-36

Mittelwert: 30

Median: 9

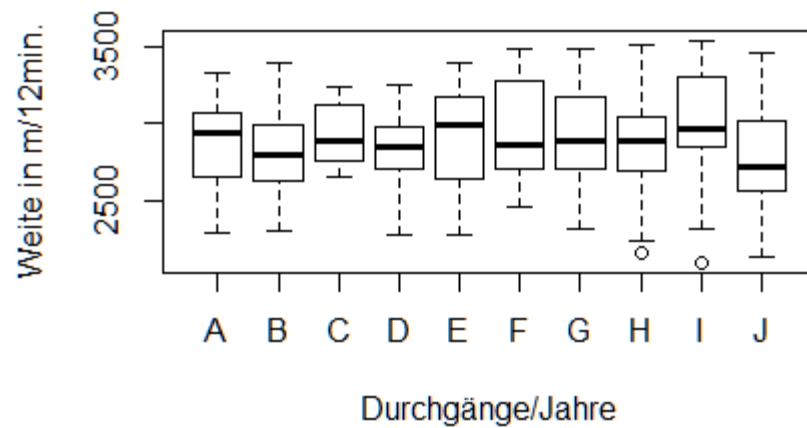


Beispiel Median und Mittelwert

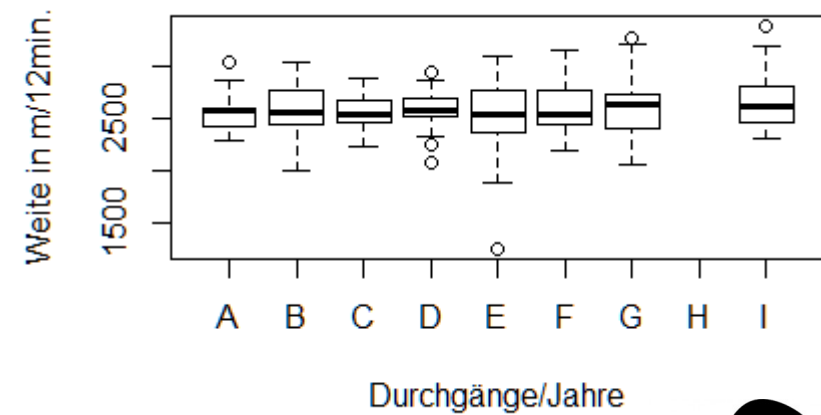


Cooper

Männlich

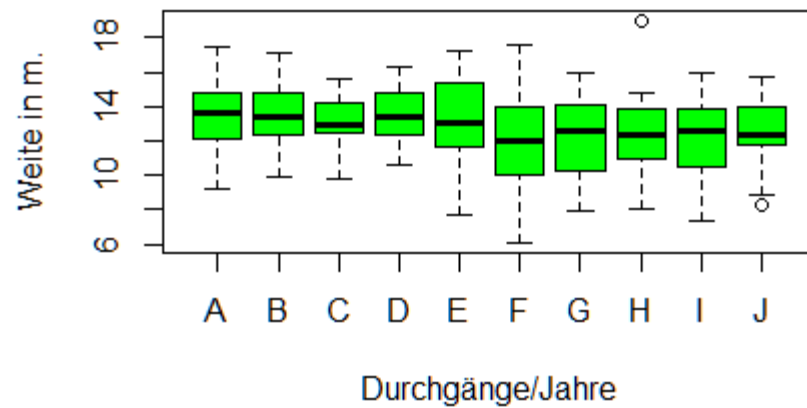


Weiblich

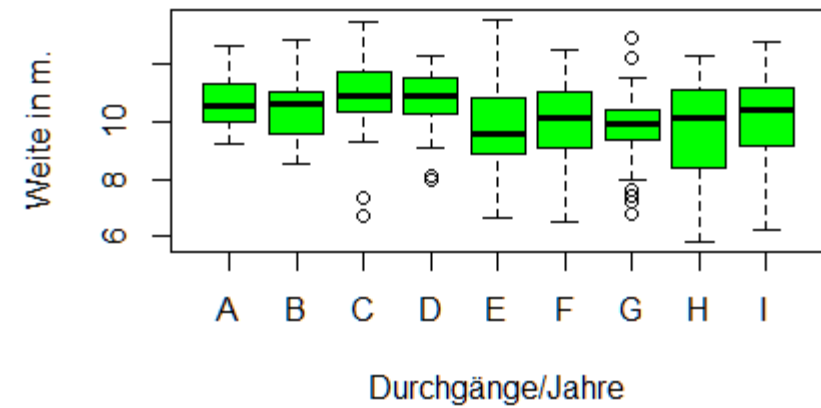


Schock

Männlich

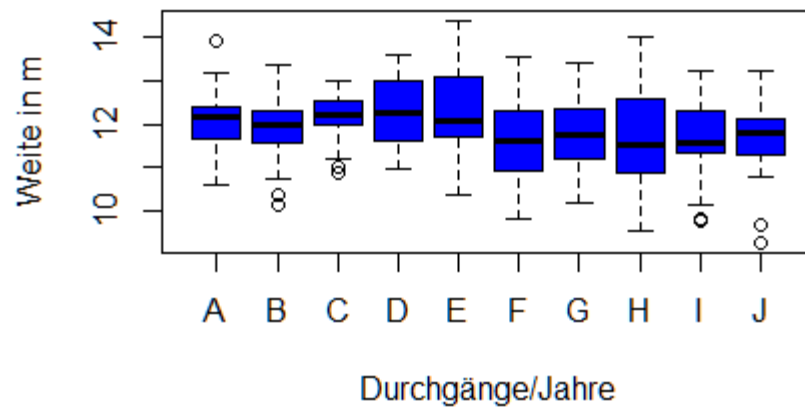


Weiblich

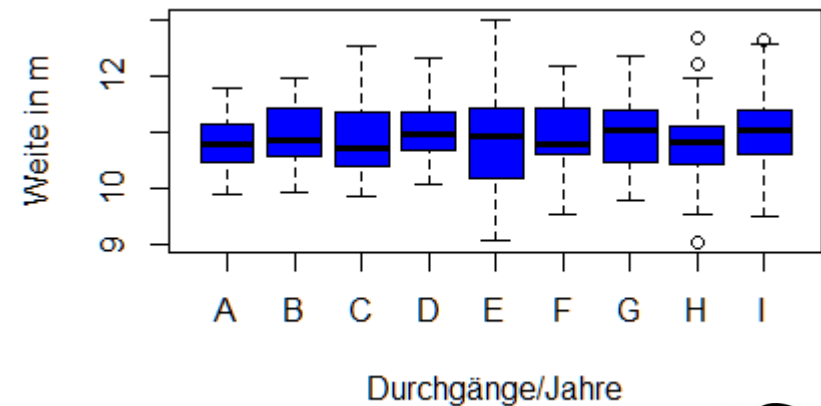


5er Sprung

Männlich

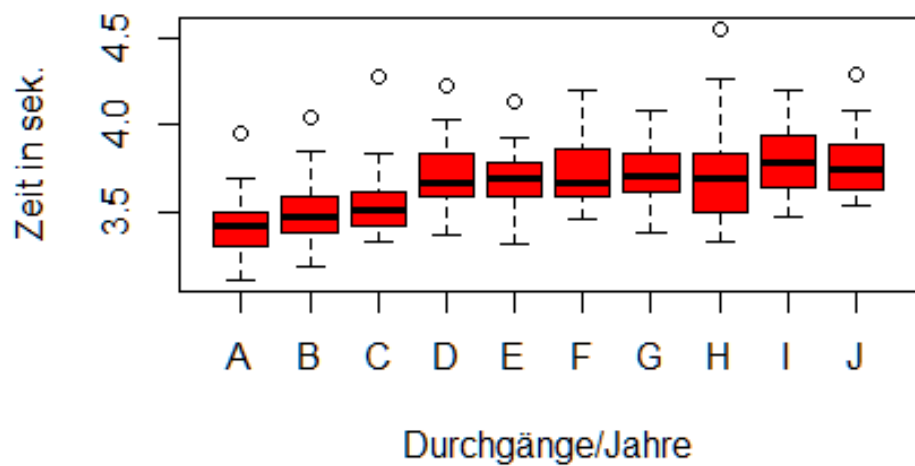


Weiblich

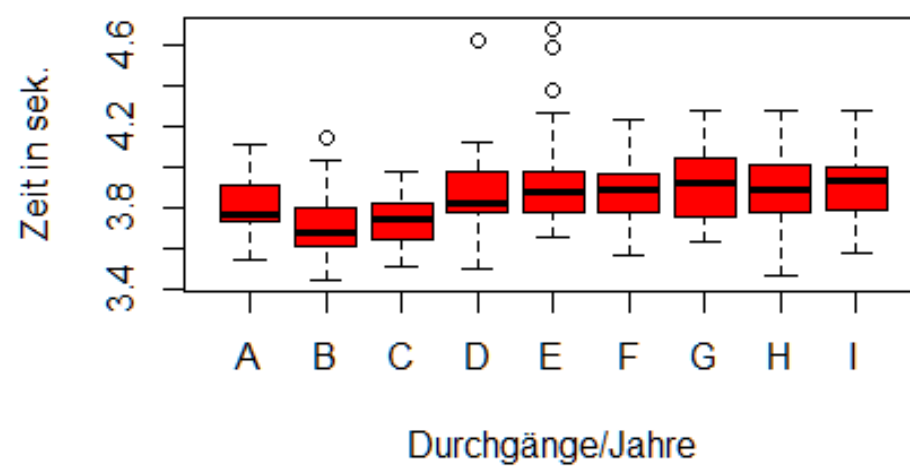


30m Sprint

Männlich



Weiblich



Perspektiven

- Schnelligkeit/Koordination stärker entwickeln
- „Standortnester erstellen“
- Gewinnung von vielen Athletinnen/Athleten
 - Unterschiedliche Ansätze (voneinander lernen ☺)
 - Strukturen/Organisation in den Vereinen
 - Zusammenarbeit Schule/Vereine
 - Nutzung Trainer/Lehrer-Stellen
 - Jugend trainiert für Olympia
 - Aktionen zur Steigerung der Attraktivität der Leichtathletik und Talentfindung



Danke für eure Aufmerksamkeit 😊

- DANKE AN:
- Astrid Fredebold-Onnen
- Edgar Eisenkolb
- Kjell Onnen

- Allen E-Kadertrainern/innen

