

Spitzensporttagung 2022

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e. V.

Agenda



ab 9.30 Uhr:	Einlass & Begrüßungskaffee
10.00 – 10.20 Uhr:	Begrüßung & Auszeichnung
10.20 – 10.50 Uhr:	Veränderung im DLV
10.50 – 11.30 Uhr:	NLV-Nachwuchskonzept E-Kader
11.30 – 12.30 Uhr:	Mittagspause
12.30 – 13.45 Uhr:	Rückblick & Ausblick 2022/23
13.45 – 14.00 Uhr:	Kaffeepause
14.00 – 14.45 Uhr:	Vortrag & Diskussion (Dr. Nils Eckardt): <i>„Respekt, wer’s selber macht“</i> <i>High-End und DIY Technologie im Leistungs- und Breitensport</i>
14.45 – 15.15 Uhr:	Offene Punkte & finale Diskussion

Begrüßung & Auszeichnungen

Trainer des Jahres

Medaillen & Platzierungen auf Deutschen Meisterschaften 2022

➤ **U16:**

- 1. Platz DM, 3.000m

➤ **U20:**

- 2 x 1. Platz DM (1.500m; 2.000m Hi)
- 1 x 1. Platz DJHM (1.500m)
- 1 x 2. Platz DM Cross (Mannschaft)
- 1 x 5. Platz DM Cross
- 1 x 6. Platz (2.000m Hi)
- 1 x U20-WM (9. Platz 3.000m Hi)

➤ **U23:**

- 5. Platz DM (800m)
- 7. Platz DM (3.000m Hi)

➤ **Aktive:**

- 6. Platz DHM (1.500m)



ARMIN BEYER

VfL Lönningen

- 4 x Deutscher J-Meister
- 1 x Deutscher J-Vizemeister
- 1 x Teilnahme J-International
- 7 x Platzierung DM 5 – 8

Auszeichnung

NLV Sonderehrung 2022



Frank Reinhardt

LG Göttingen

NLV

DLV



Veränderungen im Leistungssport

- Kaderbildung
 - LK-E Kader
 - LK-F Kader
 - NK 2 Kader
- Was ist neu bei den Bundeskadern?

Veränderungen im Leistungssport



E-Kader

Einladung E-Kadertest

Ergebnisse an
den DLV

Berufung zum E-Kader nach Absprache Landestrainerin
Nachwuchs/Bezirkstrainer

F-Kader

Kaderbewerbung
ausschließlich durch die
Athleten*innen

Einladung zum LK-F Kadertest disziplinspezifisch

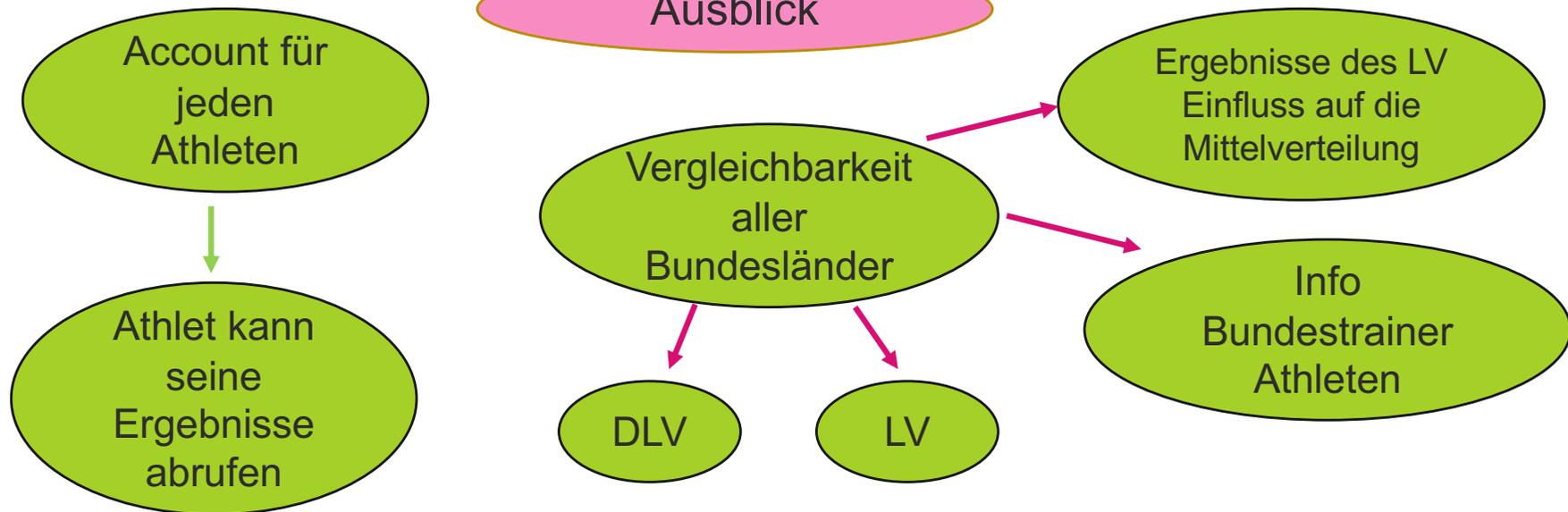
Kaderberufung durch die Disziplintrainer anhand der Testergebnisse
und des Richtwerts

Veränderungen im Leistungssport

Was passiert mit den Daten

Daten müssen an den DLV
Übermittelt werden

Ausblick



Langfristige Leistungsentwicklung - Datenbank

Veränderungen im Leistungssport

NK 2

Einladung zur NK-2 Kaderversichtung durch den NLV – ältester E-Kaderlehrgang

NK-2 Kadertest disziplinspezifisch

Werte werden an den
DLV übermittelt

NK 2 Kadervorschläge –
leitende/r
Landestrainer*in an den
DLV

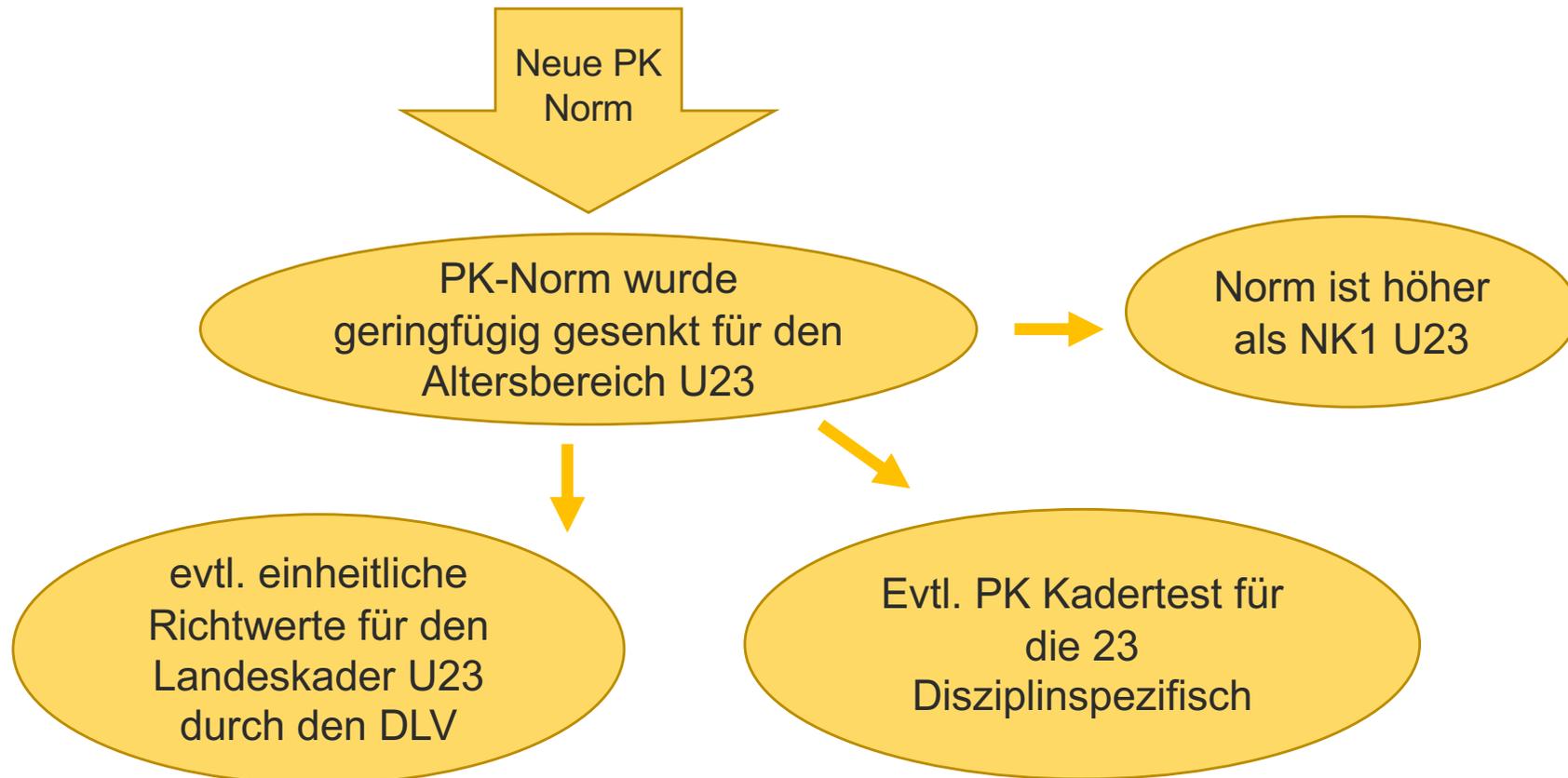
Zugriff
Nachwuchsbu
ndestrainer

NK 2 Kaderberufung durch die
Nachwuchsbundestrainer Auswahl auf
Grund des Kadertests/Bestleistung/LV
Vorschlag/ Abschneiden bei der U16 DM

Veränderungen im Leistungssport

Neue Kaderbildung U23 Athleten DLV

Für das neue Wettkampfsjahr gibt es keinen NK1 U23 mehr



NLV-Nachwuchskonzept

E-Kader

- Unsere Bezirke
- Neuerungen im E-Kader (Saison 22/23)
- E-Kadersichtung
- Rolle der Bezirke
- Nachwuchsleistungssport im NLV
 - Nachwuchs-StüPu-Training (SLZ/LandesStüpu)
 - NLV Sommer-/FrühjahrsCamp
 - NLV Workout-Campus

➔ Ausblick Saison 22/23

Unsere 4 E-Kader-Bezirke



Saison 21/22



4 Bezirke mit je 20-25 Athlet*innen



Kaderbenennung über Einladung der Bezirkstrainer*innen



Organisation und Konzeptionierung durch
Bezirkstrainer*innen in Absprache mit Leit. Landestrainerin



1 zentrale NLV-Kadersichtung +
je Bezirk 2-3 dezentrale Bezirkstrainings

Saison 22/23



4 Bezirke mit je 20-25 Athlet*innen



~~Kaderbenennung über Einladung der Bezirkstrainer*innen~~
Offenes Bewerbungsverfahren über NLV-Homepage mit
> 130 Bewerber*innen



Organisation (und Konzeptionierung) durch Bezirkstrainer*innen
in Absprache mit Landestrainerin Nachwuchs



1 zentrale NLV-Kadersichtung (für alle Bewerber*innen) +
je Bezirk 2-3x im Jahr dezentrale Bezirkstrainings
+ zusätzliches Nachwuchs-StüPu-Training im SLZ Hannover
+ regionales Nachwuchs-Training an Landesstützpunkten (ab 2023)

Die E-Kadersichtung im Überblick



LK-E-Kadersichtung 2022
Sprung / Landeskadertest

09.10.2022 09:00

Startpassnummer: _____ Testprogramm: Sprung / Landeskadertest

Vorname: _____ Nachname: _____ Geschlecht: _____ Jahrgang: _____ Landesverband: _____ Verein: _____

Reichhöhe im Stehen

Messung
Reichhöhe (cm)
202,00

Körpergewicht

Messung
Körpergewicht (kg)
39,60

Armspannweite

Messung
Armspannweite (cm)
156,00

Körperhöhe

Messung
Körperhöhe (cm)
158,00

Sitzhöhe

Messung
Sitzhöhe (cm)
74,00

Drop Jump

1. Messung				2. Messung			
Flughöhe (cm)	Stützzeit (ms)	Flugzeit (ms)	Effizienz	Flughöhe (cm)	Stützzeit (ms)	Flugzeit (ms)	Effizienz
19,90	153,00	403,00	1,06	20,60	194,00	410,00	0,87

Countermovement Jump

1. Versuch	2. Versuch
Ergebnis (cm)	Ergebnis (cm)
34,80	32,60

Kugelschocken vorwärts

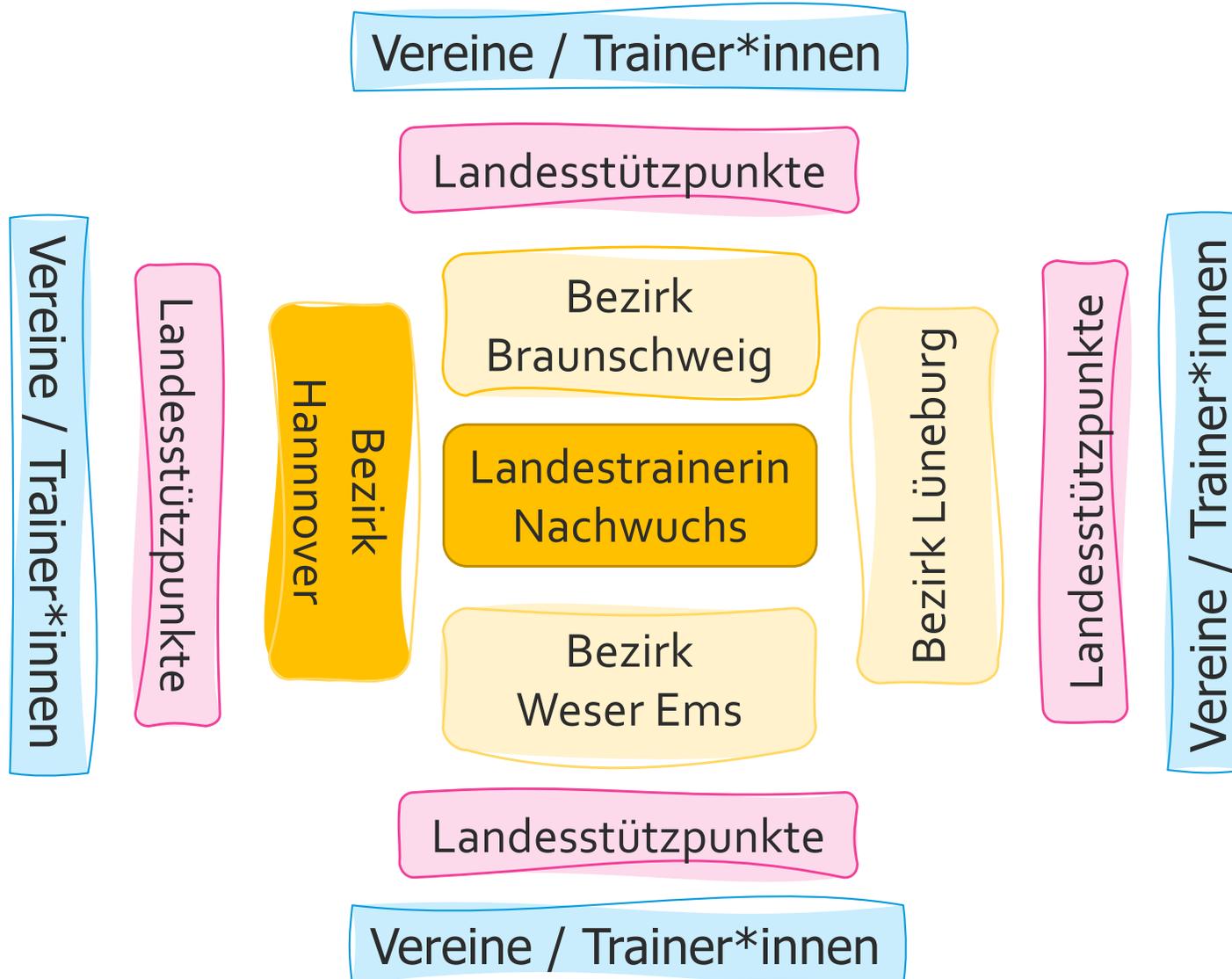
1. Versuch	2. Versuch
Ergebnis (m)	Ergebnis (m)
7,23	6,94

→ **136 Teilnehmer*innen
in 2 Sessions**

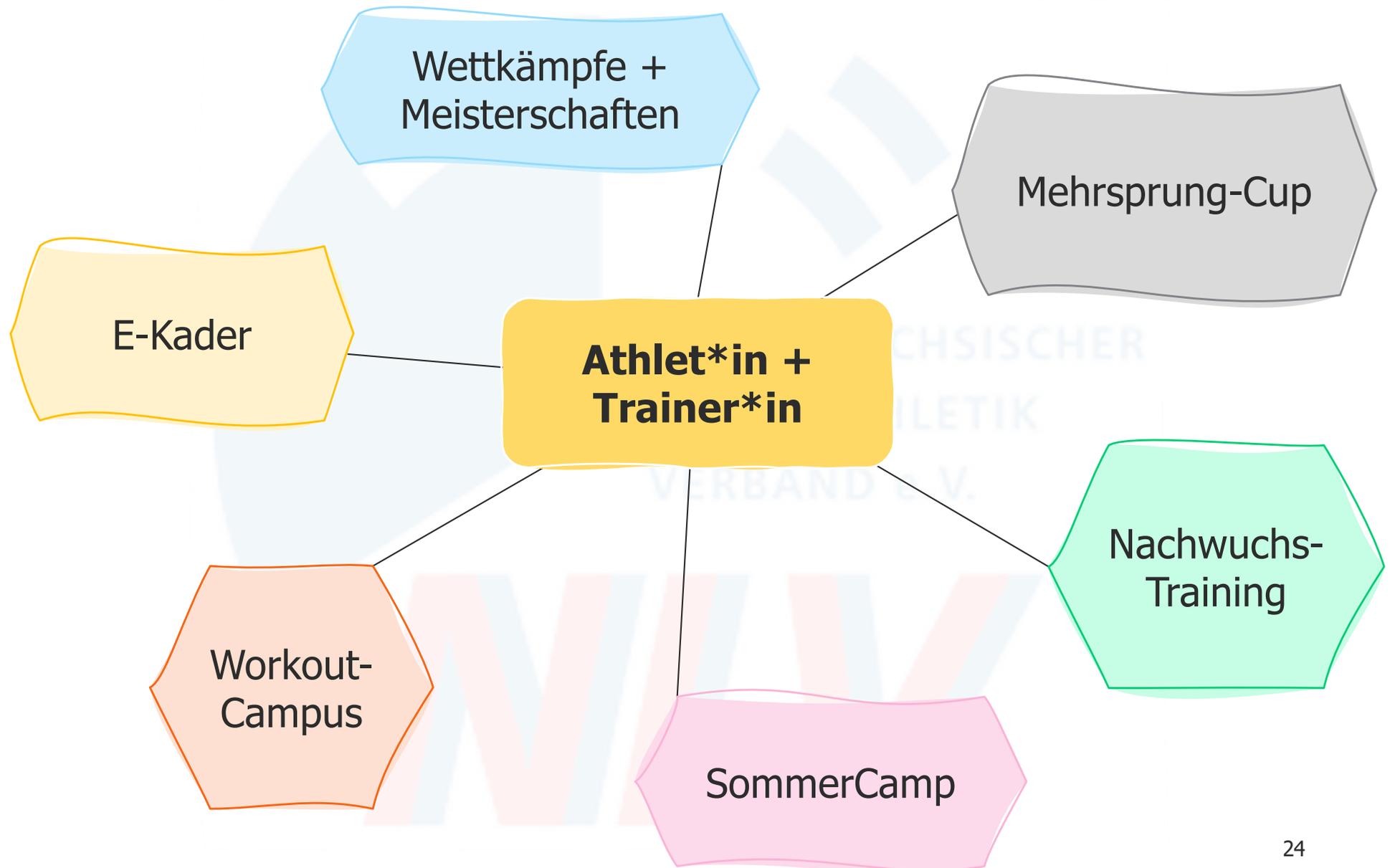
Ziele der Kadersichtung:

- Athlet*innen sichten
- Vergleichswerte für DLV
- Vorbereitung auf LK-F
- "Netzwerken"

Die Rolle der Bezirke in der U16



ZIEL: Nachwuchsleistungssport im NLV



Zusatzangebot: Nachwuchs-StüPu-Training

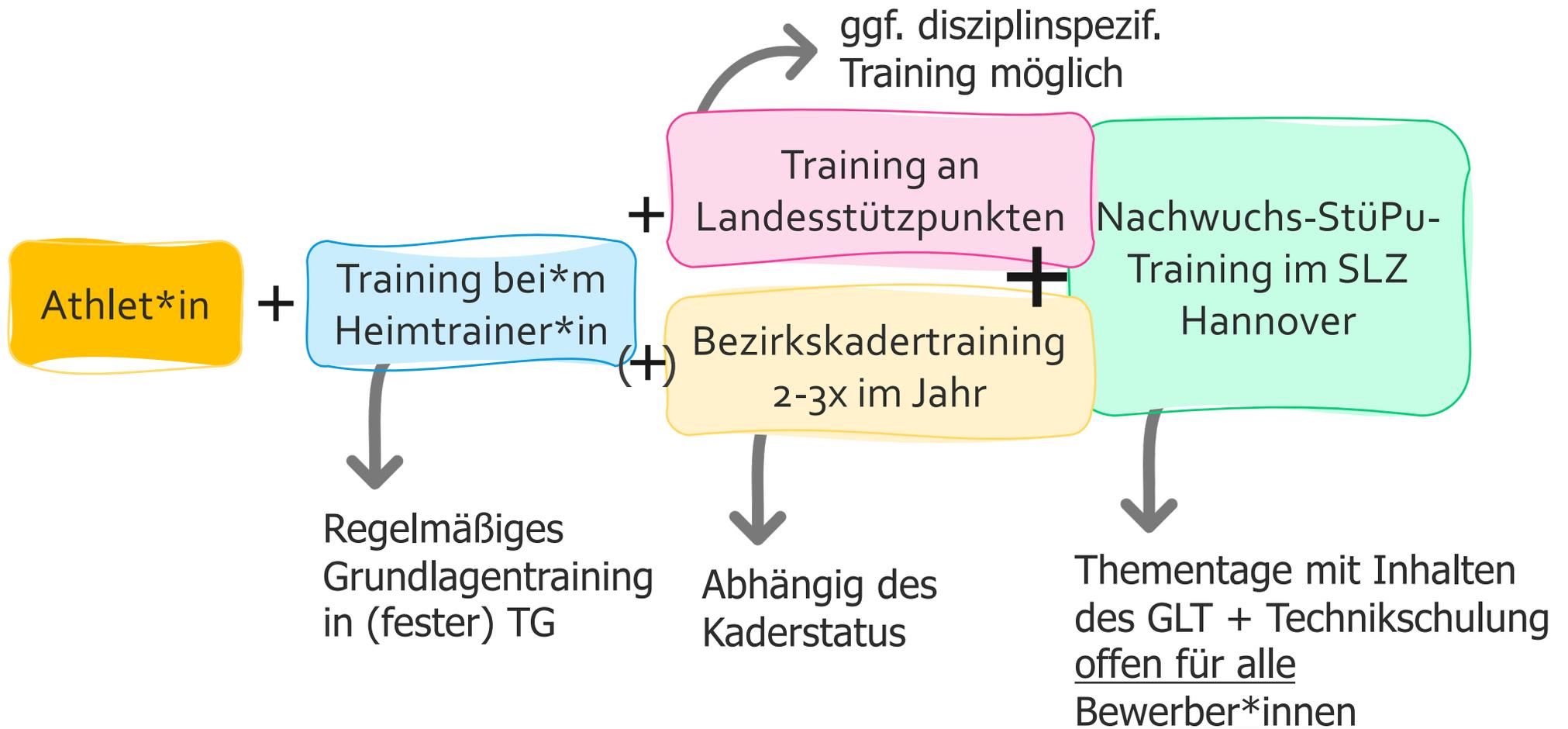


VEREIN

STÜTZPUNKTE

BEZIRKE

LANDESTRAINER*INNEN



Zusatzangebot: Nachwuchs-StüPu-Training (2/2)



NLV Nachwuchs-Training

Gruppe · 133 Mitglieder

NLV Nachwuchs-Training
im SLZ Hannover

- Montag 16:30 - 18:30
- Mittwoch 17:30 - 19:30
- Samstag: siehe Kalender !

Anmeldung bis spätestens 1 Woche ! vor dem
jeweiligen Training per Mail an:
trainerbuero@nlv-la.de

Link zu den Monatsplänen:
<https://drive.google.com/drive/folders/1gMo83ou7tBHn1UACCEpfHdsBg4z55EDf?usp=sharing>

NOV2022

NACHWUCHS-TRAINING IM SLZ HANNOVER

Ansprechpartnerin: Neele Rheinländer (Landestrainerin Nachwuchs & Bezirksleitung Hannover)
rheinlaender@nlv-la.de



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 Sprint-Technik + Stabilität 12:00 – 14:00	20
21 KEIN TRAINING!	22	23 StüPu-Training 17:30 – 19:30	24	25	26 KEIN TRAINING!	27
28 StüPu-Training 16:30 – 18:30	29	30 StüPu-Training 17:30 – 19:30				

Anmeldung per Mail an: trainerbuero@nlv-la.de (bis spätestens 1 Woche vor dem jeweiligen Termin). Ihr bekommt eine Rückmeldung, ob wir Euch für das Training einplanen können.
Die Teilnahme ist freiwillig, es erfolgt keine Fahrtkostenerstattung.
Rahmenzeitplan! Änderungen kurzfristig möglich. Tagesaktuelle Informationen siehe WhatsApp-Gruppe.

Stand: 18.11.2022

Trainer*innen-Team:

- Neele Rheinländer (LT Nachwuchs)
- Annelie Jürgens (LT Sprung Nachwuchs)
- Annika Roloff (E-Kader-Trainerin)

SommerCamps 2022

- Jahrgänge 2008/09/10
- insgesamt > 50 Teilnehmer*innen
- 3 tägige Maßnahmen mit disziplinspezifischen Thementagen
- kostenfreie Teilnahme, da Förderung durch:



FrühjahrsCamp vom 29.-31.01.2023
Anmeldung: *tba*



NLV Workout-Campus - dein Training für daheim

Der zweite Corona-Lockdown stellt uns als Leichtathleten erneut vor die Herausforderung, wie wir alternativ trainieren und uns fit halten können. Wir möchten Euch hierbei unterstützen und mit dem „NLV-Workout-Campus – dein Training für daheim“ Trainingsübungen für drinnen und draußen an die Hand geben.

Wir werden Euch auf dieser Seite regelmäßig mit neuen Videos und Trainingsübungen versorgen, die in Zusammenarbeit mit unseren NLV-Landestrainern entstehen. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle dem Einsatz unserer Landestrainer!

Koordination & kleine Sprünge



Homepage > Jugend > NLV Workout-Campus

Videos zu Basic-Inhalten
und Techniken

Praxisnahe
Übungsbeispiele mit
einfachen Mitteln

von **A** wie Ausfallschritt
bis **Z** wie Zeitläufe

Weiterführung des Nachwuchs-Trainings am StüPu Hannover

NEU: unregelmäßige Nachwuchs-Trainings an Landesstützpunkten



Erstellung eines Nachwuchsleistungssportkonzeptes in Anlehnung an
DLV / LSB / DOSB
inkl. Rahmenkonzeptionierung des E-Kaders



Erweiterung des NLV Workout-Campus inkl. Übersichten der Technikbilder



NETZWERK NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT

Mittagspause

Rückblick & Ausblick

Wettkampfbilanz International

Internationale Erfolge & Teilnahmen | Aktive

Hallen-Weltmeisterschaften

- 12. Platz Neele Eckhardt-Noack, LG Göttingen (Dreisprung)

Weltmeisterschaften

- 20. Platz Neele Eckhardt-Noack, LG Göttingen (Dreisprung)
- 23. Platz Merle Homeier, LG Göttingen (Weitsprung)
- *Ersatz* Luna Thiel, VfL Eintracht Hannover (4x400m)

Europameisterschaften

- 1. Platz Kristina Hendel, LG Braunschweig (Marathon Mannschaft)
- 4. Platz Neele Eckhardt-Noack, LG Göttingen (Dreisprung)
- 5. Platz Luna Thiel, VfL Eintracht Hannover (4x400m)
- 9. Platz Merle Homeier, LG Göttingen (Weitsprung)
- 20. Platz Kristina Hendel, LG Braunschweig (Marathon)
- *Ersatz* Deniz Almas, VfL Wolfsburg (4x100m)
- *Ersatz* Fabian Dammermann, LG Osnabrück (4x400m)

Internationale Erfolge & Teilnahmen | U20 & U18

Weltmeisterschaften U20

- 6. Platz Florian Kroll, LG Osnabrück (4x400m mixed)
- 9. Platz Carolin Hinrichs, VfL Lönningen (3.000m Hindernis)
- 9. Platz Florian Kroll, LG Osnabrück (4x400m, VL)
- 12. Platz Christina Lahrs, TSV Wehdel (Speerwurf)
- 12. Platz Lara Hundertmark, Einbecker SV (Hammerwurf)

- Teilnahme Tobias Morawietz, VfL Wolfsburg (200m VL)
- Teilnahme Nele Jaworski, VfL Wolfsburg (200m VL)
- Teilnahme Naomi Krebs, Hannover 96 (100m Hürden HF)

Europameisterschaften U18

- 14. Platz William Wolzenburg, SV Georgsheil (Diskuswurf Q)
- 21. Platz Elias Matthäus, SC Kirchweyhe und Westerweyhe (3000m)

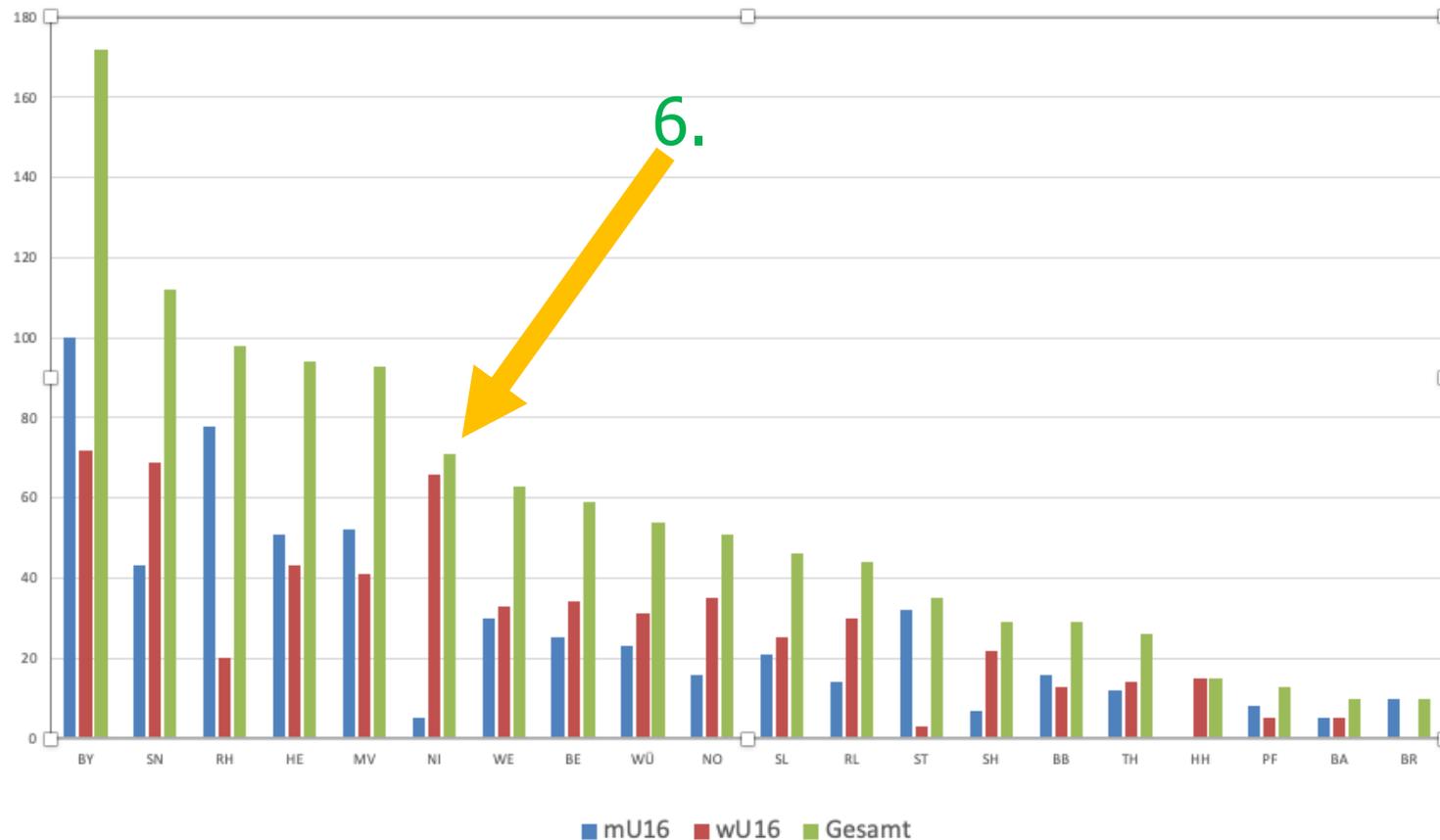
Wettkampfbilanz Jugend - National

Wettkampbilanz 2022: DJM U16

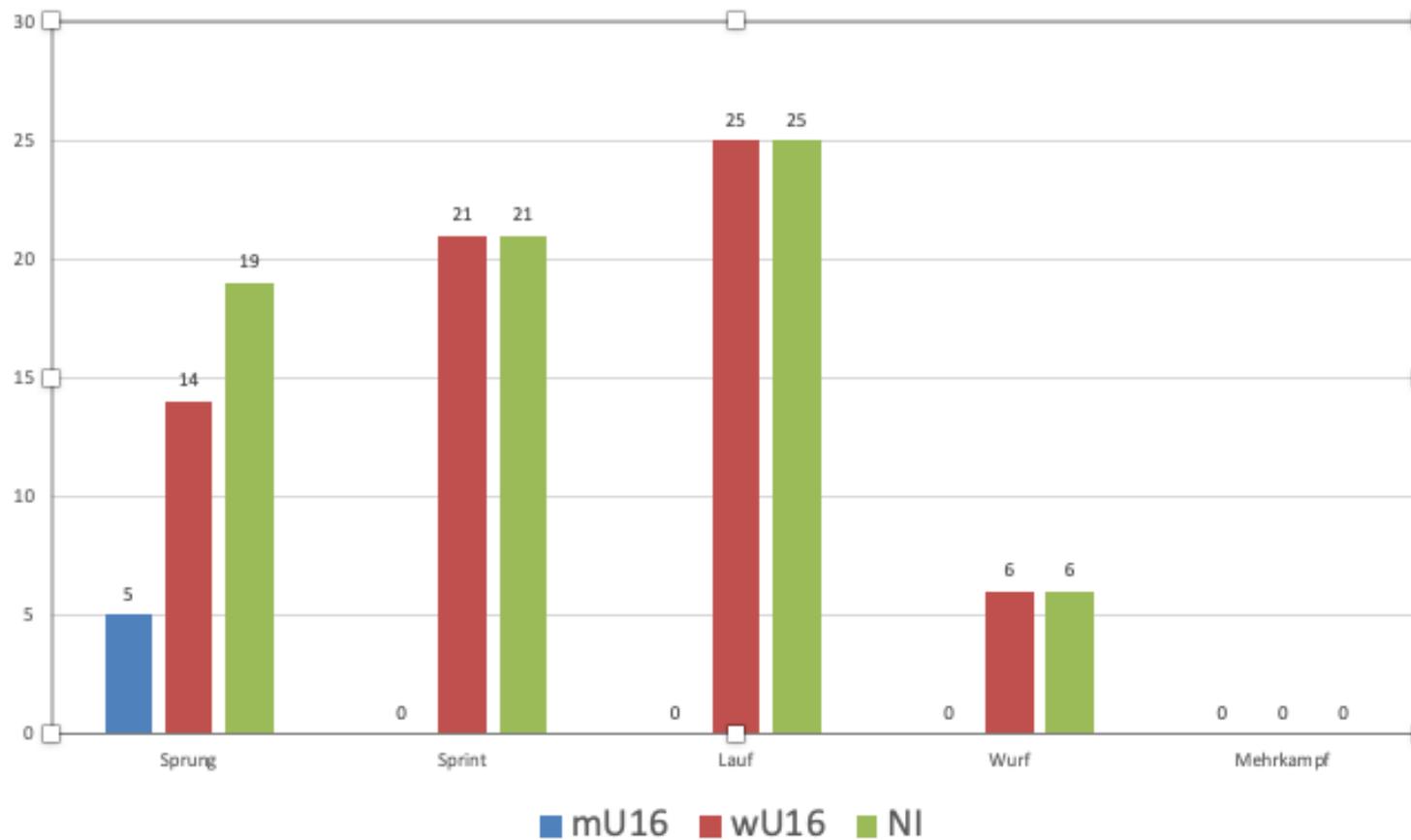


Auswertung Landesverbände | U16

Auswertung DJM U16 | 2022



Auswertung Disziplinblöcke Niedersachsen | U16



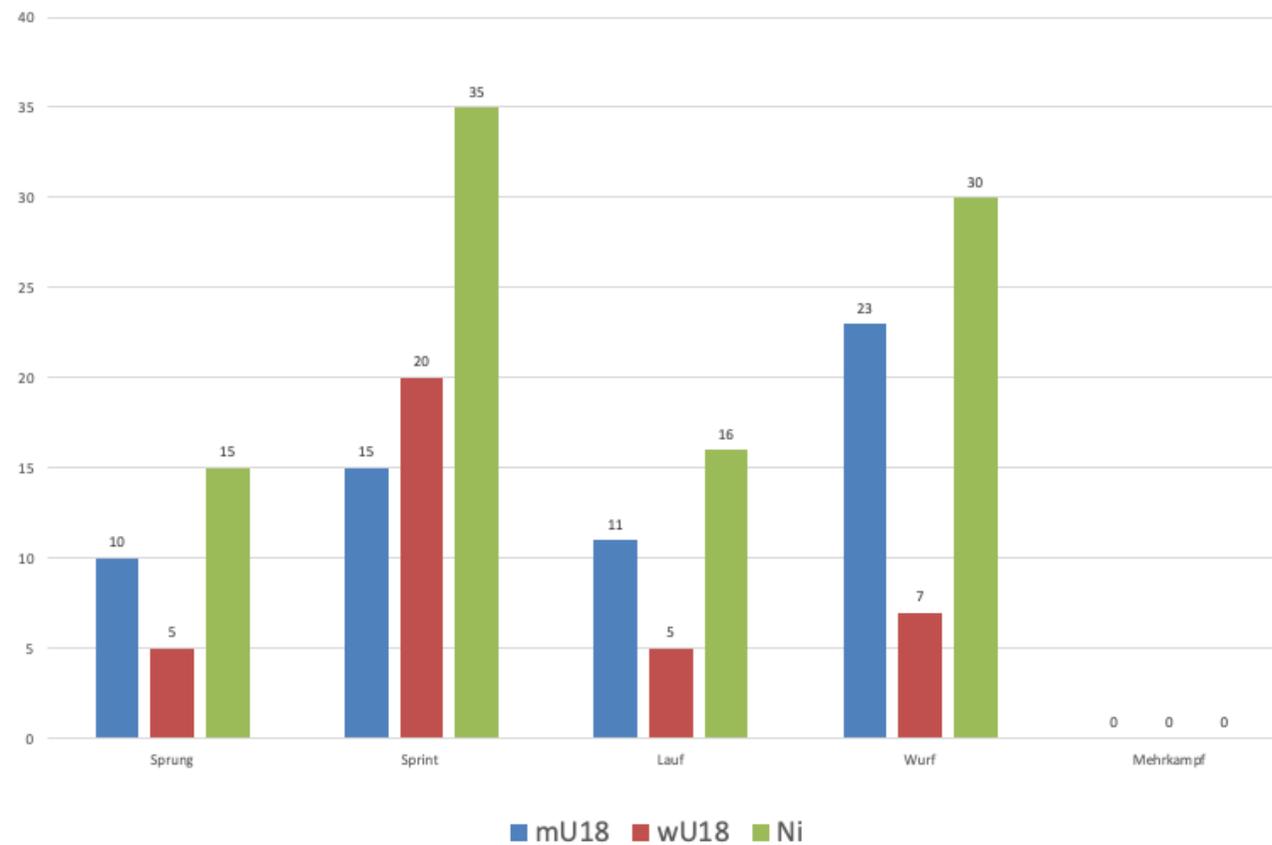
Wettkampbilanz 2022: DJM U18



Auswertung Landesverbände | U18



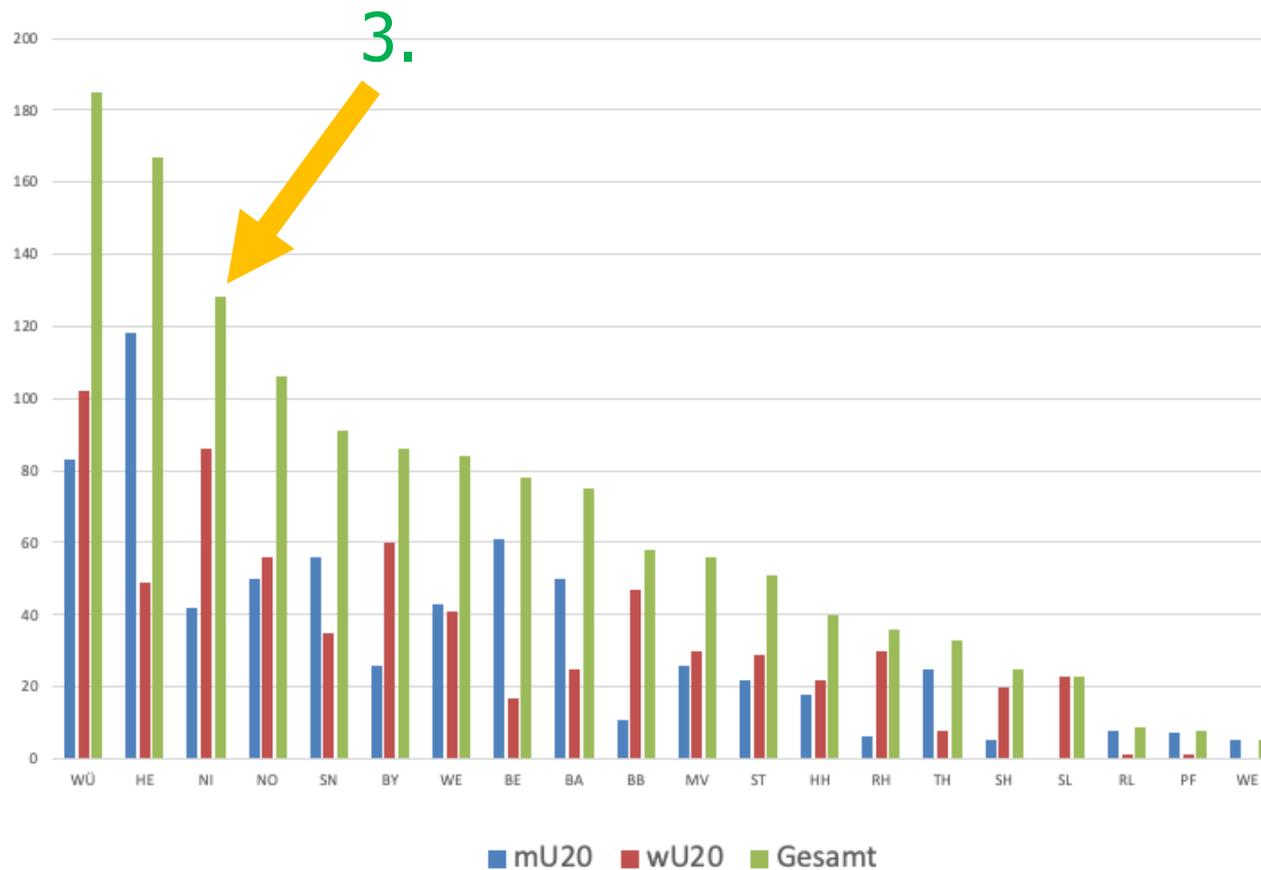
Auswertung Disziplinblöcke Niedersachsen | U18



Wettkampbilanz 2022: DJM U20



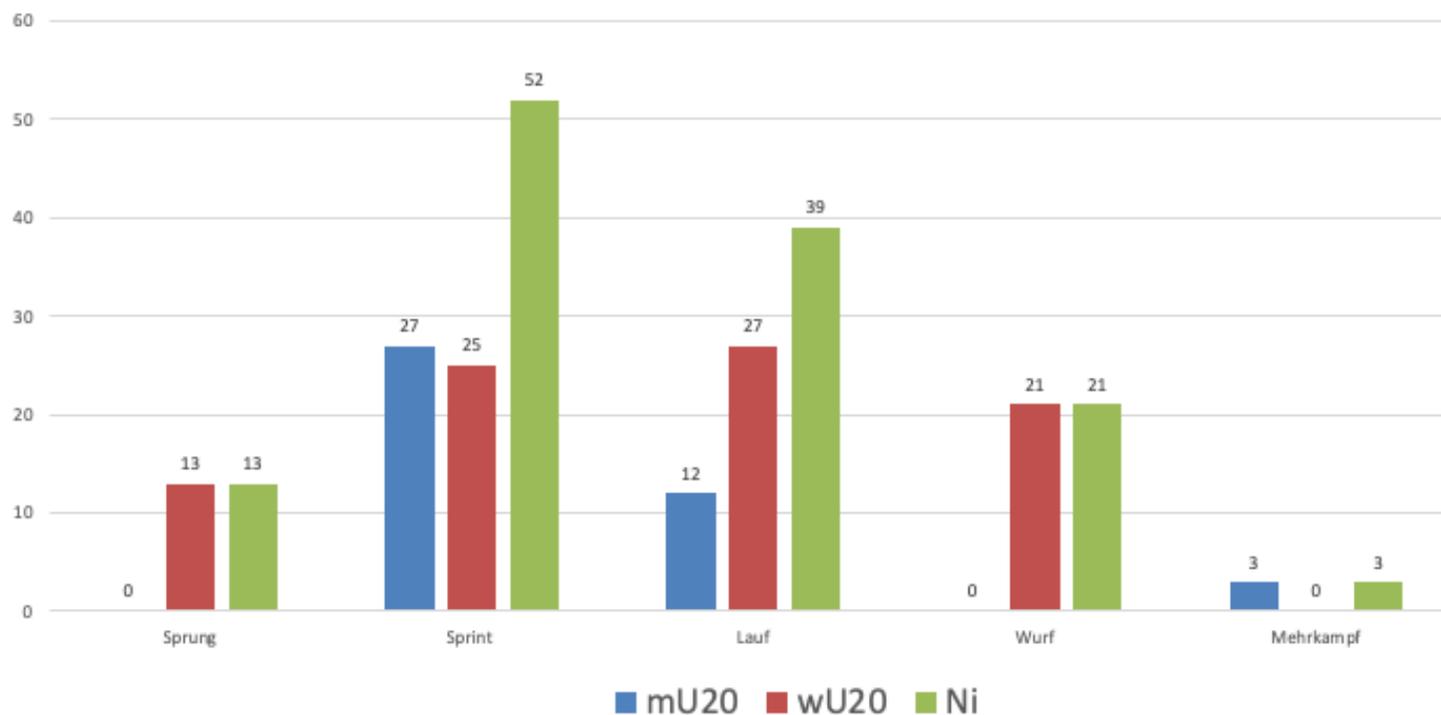
Auswertung Landesverbände | U20



Wettkampbilanz 2022: DJM U20



Auswertung Disziplinblöcke Niedersachsen | U20



Planung 2023

Planung 2023



Terminkalender 2023 Aktive/U20/U18/U16

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31	31	31

- Schullerien
- Norddeutsche Meisterschaften
- Internationale Meisterschaften
- Feiertag
- Landesmeisterschaften
- DLV
- NLV-Lehrgangs- und Testtermine
- Wochenende

Dr. Nils Eckardt

**„Respekt,
wer's selber macht!“**

Offene Fragen & Diskussion

Auf Wiedersehen in 2023