

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2019/2020

Männlich

Stand: 01. Juli 2019

Kader	D2	D3		D4		NK 2	NK 1	L			
Jg.	2005	2004	2003	2002	2001	2004	2001 – 2003	2000	1999	1998	1997
Altersklasse	14	15	16	17	18	15	16 - 18	19	20	21	22
100m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95	keine Richtwerte / DLV-LD	10,66	10,85	10,80	10,75	10,60
200m			23,30	22,70	22,20		21,53	22,00	21,80	21,60	21,40
300/400m		37,50	52,00	50,75	49,50		48,00	49,00	48,50	48,00	47,50
80/110 H.	11,90	11,20	14,90	14,50 (0,91)	14,50 (0,99)		13,95 *	14,40	14,80	14,70	14,50
300/400 H.		41,30	58,30	56,50 (0,84)	55,00 (0,91)		53,25	54,60	54,00	53,20	52,50
800m	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:56,00	1:53,50		1:52,20	1:51,50	1:50,50	1:49,50	1:49,00
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00		3:52,00	3:52,00	3:48,00	3:46,00	3:44,00
3.000m	10:05,00	9:35,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00		8:38,00	8:28,00	8:20,00	8:14,00	8:10,00
5.000m	17:45,00	17:00,00	16:15,00	15:40,00	15:10,00		14:40,00	14:40,00	14:25,00	14:10,00	14:00,00
10.000m			33:30	32:45	32:00		30:35,00	31:00,00	30:15,00	29:45,00	29:35,00
Hindernis			6:20,00 (2000)	6:10,00 (2000)	6:00,00 (2000)		5:52,50	5:50,00 (2000)	9:10,00 (3000)	8:55,00	8:50,00
Hoch	1,76	1,85	1,93	1,99	2,04		2,09	2,09	2,12	2,15	2,18
Stab	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60		4,90	4,80	5,00	5,10	5,20
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15		7,30	7,20	7,30	7,50	7,60
Drei		12,50	13,50	14,00	14,50		14,85	14,70	15,00	15,40	15,50
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)		17,00 *	17,00 (6)	16,00	16,50	17,00
Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)		53,00 *	50,00 (1,75)	48,00	51,00	53,00
Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)		61,00 *	61,50 (6)	58,00	62,00	64,00
Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)		64,00	62,00	65,00	68,00	70,00
10-Kampf	9-K.: 4.600	9-K.: 4.900	6.100 (U18)	6.300 (U18)	6.500 (U20)		6.900 *	6.800 (U20)	7.100 (Mä)	7.300	7.500

* Jugendgeräte

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2019/2020

Weiblich

Stand: 01. Juli 2019

Kader	D2	D3		D4		NK 2	NK 1	L			
Jg.	2005	2004	2003	2002	2001	2004	2001 – 2003	2000	1999	1998	1997
Altersklasse	14	15	16	17	18	15	16 - 18	19	20	21	22
100m	13,00	12,75	12,45	12,30	12,15	keine Richtwerte / DLV-LD	11,90	12,05	11,95	11,80	11,70
200m			25,80	25,30	24,80		24,20	24,65	24,50	24,30	24,10
300/400m		42,50	59,50	58,00	56,50		55,20	56,00	55,60	55,20	54,40
80/100m H.	12,40	12,00	14,70	14,30 (0,76)	14,30 (0,84)		14,05	14,20	14,10	14,00	13,70
300/400 H.		47,00	65,50	64,50	62,50		61,00	62,30	62,00	61,50	61,00
800m	2:23,00	2:20,00	2:17,00	2:14,00	2:11,00		2:09,00	2:07,00	2:06,00	2:05,00	2:04,00
1.500m			4:50,00	4:43,00	4:35,00		4:28,00	4:25,00	4:22,00	4:19,00	4:16,00
3.000m	7:00,00 (2000m)	10:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00		9:45,00	9:30,00	9:20,00	9:15,00	9:10,00
5.000m	19:30,00	19:00,00	18:30,00	18:00,00	17:30,00		16:45,00	17:00,00	16:30,00	16:15,00	16:00,00
10.000m			39:30,00	38:45,00	37:45,00			36:30,00	35:30,00	34:45,00	34:15,00
Hindernis			5:20 (1500)	5:10 (1500)	7:00 (2000)		6:51,00 (2000)	6:50,00 (2000)	10:35,00 (3000)	10:20,00	10:10,00
Hoch	1,60	1,65	1,69	1,73	1,76		1,80	1,79	1,82	1,85	1,87
Stab	2,70	2,90	3,10	3,30	3,55		3,90	3,70	3,80	3,90	4,00
Weit	5,20	5,40	5,55	5,65	5,80		6,10	5,90	6,00	6,10	6,20
Drei		10,80	11,20	11,60	12,00		12,75	12,10	12,30	12,50	12,70
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,20 (3)	14,20 (3)	13,60 (4)		14,80	13,70	14,00	14,30	14,80
Diskus	30,00	34,00	37,00	40,00	43,00		47,00	43,00	45,00	47,00	49,00
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	47,00 (4)		54,50	54,00	56,00	58,00	60,00
Speer	34,00	38,00	44,00 (500) 42,00 (600)	48,00 (500) 44,00 (600)	46,00 (600)		47,00	48,00	49,00	50,00	51,00
7-Kampf	3.400	3.600	4.500	4.700 (U18)	4.900 (U20)	5.250	5.100 (U20)	5.300	5.500	5.700	