

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2020/2021

Männlich

Stand: 01. August 2020

Kader	LK-E	LK-F		LK-F		NK 2	NK 1	LK-Ü			
Jg.	2006	2005	2004	2003	2002	2004 – 2005	2002 – 2004	2001	2000	1999	1998
Altersklasse	14	15	16	17	18	15 - 16	16 - 18	19	20	21	22
100m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95	keine Richtwerte / DLV-LD	10,66	10,85	10,80	10,75	10,60
200m			23,30	22,70	22,20		21,53	22,00	21,80	21,60	21,40
300/400m		37,50	52,00	50,75	49,50		48,00	49,00	48,50	48,00	47,50
80/110 H.	11,90	11,20	14,90	14,50 (0,91)	14,50 (0,99)		13,95 *	14,40	14,80	14,70	14,50
300/400 H.		41,30	58,30	56,50 (0,84)	55,00 (0,91)		53,25	54,60	54,00	53,20	52,50
800m	2:10,00	2:04,00	1:59,00	1:56,00	1:53,50		1:52,20	1:51,50	1:50,50	1:49,50	1:49,00
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00		3:52,00	3:52,00	3:48,00	3:46,00	3:44,00
3.000m	10:05,00	9:35,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00		8:38,00	8:28,00	8:20,00	8:14,00	8:10,00
5.000m	17:45,00	17:00,00	16:15,00	15:40,00	15:10,00		14:40,00	14:40,00	14:25,00	14:10,00	14:00,00
10.000m			33:30	32:45	32:00		30:35,00	31:00,00	30:15,00	29:45,00	29:35,00
Hindernis			6:20,00 (2000)	6:10,00 (2000)	6:00,00 (2000)		5:52,50	5:50,00 (2000)	9:10,00 (3000)	8:55,00	8:50,00
Hoch	1,76	1,85	1,93	1,99	2,04		2,09	2,09	2,12	2,15	2,18
Stab	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60		4,90	4,80	5,00	5,10	5,20
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15		7,30	7,20	7,30	7,50	7,60
Drei		12,50	13,50	14,00	14,50		14,85	14,70	15,00	15,40	15,50
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)		17,00 *	17,00 (6)	16,00	16,50	17,00
Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)		53,00 *	50,00 (1,75)	48,00	51,00	53,00
Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)	61,00 *	61,50 (6)	58,00	62,00	64,00	
Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)	64,00	62,00	65,00	68,00	70,00	
10-Kampf	9-K.: 4.600	9-K.: 4.900	6.100 (U18)	6.300 (U18)	6.500 (U20)	6.900 *	6.800 (U20)	7.100 (Mä)	7.300	7.500	

* Jugendgeräte

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2020/2021

Weiblich

Stand: 01. August 2020

Kader	LK-E	LK-F		LK-F		NK 2	NK 1	LK-Ü			
Jg.	2006	2005	2004	2003	2002	2004 – 2005	2002 – 2004	2001	2000	1999	1998
Altersklasse	14	15	16	17	18	15 - 16	16 - 18	19	20	21	22
100m	13,00	12,75	12,45	12,30	12,15	keine Richtwerte / DLV-LD	11,90	12,05	11,95	11,80	11,70
200m			25,80	25,30	24,80		24,20	24,65	24,50	24,30	24,10
300/400m		42,50	59,50	58,00	56,50		55,20	56,00	55,60	55,20	54,40
80/100m H.	12,40	12,00	14,70	14,30 (0,76)	14,30 (0,84)		14,05	14,20	14,10	14,00	13,70
300/400 H.		47,00	65,50	64,50	62,50		61,00	62,30	62,00	61,50	61,00
800m	2:23,00	2:20,00	2:17,00	2:14,00	2:11,00		2:09,00	2:07,00	2:06,00	2:05,00	2:04,00
1.500m			4:50,00	4:43,00	4:35,00		4:28,00	4:25,00	4:22,00	4:19,00	4:16,00
3.000m	7:00,00 (2000m)	10:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00		9:45,00	9:30,00	9:20,00	9:15,00	9:10,00
5.000m	19:30,00	19:00,00	18:30,00	18:00,00	17:30,00		16:45,00	17:00,00	16:30,00	16:15,00	16:00,00
10.000m			39:30,00	38:45,00	37:45,00			36:30,00	35:30,00	34:45,00	34:15,00
Hindernis			5:20 (1500)	5:10 (1500)	7:00 (2000)		6:51,00 (2000)	6:50,00 (2000)	10:35,00 (3000)	10:20,00	10:10,00
Hoch	1,60	1,65	1,69	1,73	1,76		1,80	1,79	1,82	1,85	1,87
Stab	2,70	2,90	3,10	3,30	3,55		3,90	3,70	3,80	3,90	4,00
Weit	5,20	5,40	5,55	5,65	5,80		6,10	5,90	6,00	6,10	6,20
Drei		10,80	11,20	11,60	12,00		12,75	12,10	12,30	12,50	12,70
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,20 (3)	14,20 (3)	13,60 (4)		14,80	13,70	14,00	14,30	14,80
Diskus	30,00	34,00	37,00	40,00	43,00		47,00	43,00	45,00	47,00	49,00
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	47,00 (4)		54,50	54,00	56,00	58,00	60,00
Speer	34,00	38,00	44,00 (500) 42,00 (600)	48,00 (500) 44,00 (600)	46,00 (600)	47,00	48,00	49,00	50,00	51,00	
7-Kampf	3.400	3.600	4.500	4.700 (U18)	4.900 (U20)	5.250	5.100 (U20)	5.300	5.500	5.700	