



Einladung zum NLV-SommerCamp 2022

Liebe Trainer*innen, liebe Athlet*innen,

hiermit laden wir Euch auch in diesem Jahr herzlich zu unseren NLV-SommerCamps ein.

Teilnehmen können Athlet*innen der **Jahrgänge 2008 & 2009**, die in den Disziplinen Sprint und Sprung zu Hause sind oder sich in den beiden Disziplinen ausprobieren möchten.

Anders als im letzten Jahr, wird es in diesem Sommer zwei jeweils dreitägige SommerCamps geben. Dabei haben beide SommerCamps identische Inhalte.

SommerCamp 1:	18.-20. Juli 2022 (Start: Mo 10:00 Uhr / Ende: Mi ca. 13:00 Uhr)
SommerCamp 2:	01.-03. August 2022 (Start: Mo 10:00 Uhr / Ende: Mi ca. 13:00 Uhr)
Ort:	Sportleistungszentrum Hannover inkl. Übernachtung + Verpflegung in der Akademie des Sports
Kosten:	50€ pro Person
Inhalte:	Schulung der koordinativen Fähigkeiten Rhythmusschulung Sprung + Hürde Technikschulung kleine und große Sprünge Yoga + Grundzüge einer optimalen Erwärmung Bewegungsspiele + Teambuilding
Meldeschluss:	15.06.2022
Anmeldung:	via Anmeldeformular per Mail an: rheinlaender@nlv-la.de

Die SommerCamps werden auf je 32 Teilnehmer begrenzt. Für die Heimtrainer*innen kann keine Übernachtung gestellt werden, daher können diese nur am 3. Tag des jeweiligen Sommercamps teilnehmen (bitte in der Anmeldung vermerken!). Eltern können sich leider nicht auf dem Trainingsgelände aufhalten.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Neele Rheinländer
Angehende Landestrainerin Nachwuchs

Annelie Jürgens
Leitende Landestrainerin