

Einladung zum NLV-FrühjahrsCamp 2023

Liebe*r Athlet*in,
liebe Eltern, liebe Heimtrainer*innen,

hiermit laden wir Dich zu unserem NLV-FrühjahrsCamp 2023 ein. Teilnehmen können Athlet*innen der **Jahrgänge 2008/09/10**, unabhängig der disziplinspezifischen Präferenz. Gemeinsam möchten wir die Zeugnisferien nutzen, um Euch bestmöglich auf die Hallensaison vorzubereiten. Dafür werden alle Disziplinblöcke abgedeckt.

- Datum:** 29. – 31. Januar 2023 (Start: So 15:00 Uhr / Ende: Di ca. 13:00 Uhr)
- Ort:** Sportleistungszentrum Hannover
→ Übernachtung: Akademie des Sports
- Kosten:** 100,00€ pro Person
Die Eigenbeteiligung umfasst:
→ Übernachtungs- und Verpflegungskosten
→ Eine gemeinsame Abendveranstaltung (bspw. Bowling)
(An- und Abreise auf eigene Kosten)
- Inhalte:**
→ Teambuilding
→ Technikschiulung Weit- und Hochsprung
→ Hürde und Frequenz
→ Allgemeine und spezifische Würfe
→ Aktive Regeneration (Yoga)

Meldeschluss: **Freitag, 30. Dezember 2022**

Anmeldung: *via Anmeldeformular*
per Mail an: trainerbuero@nlv-la.de

Das FrühjahrsCamp wird auf 25 Teilnehmer*innen begrenzt. Für die Heimtrainer*innen kann keine Übernachtung gestellt werden, daher können diese nur am 31. Januar teilnehmen (bitte in der Anmeldung vermerken!).

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen ein schönes Weihnachtsfest! ☺

Mit sportlichen Grüßen

Neele Rheinländer
Landestrainerin Nachwuchs
rheinlaender@nlv-la.de

Annika Roloff
E-Kader-Trainerin