

## Einladung zu den NLV-NachwuchsCamp-Thementagen 2024

Liebe\*r Athlet\*in,  
liebe Eltern, liebe Heimtrainer\*innen,

hiermit laden wir Dich zu unseren NLV-NachwuchsCamp-Thementagen 2024 ein. Teilnehmen können Athlet\*innen der **Jahrgänge 2009/2010**, unabhängig der disziplinspezifischen Präferenz. Gemeinsam möchten wir die Zeugnisferien nutzen, um Euch bestmöglich auf die anstehenden Saisonhöhepunkte vorzubereiten. In diesem Jahr werden disziplinspezifische Thementage, in Form von Tagesmaßnahmen, angeboten. Dabei wird das E-Kader-Team von disziplinspezifischen Landes- und Honorartrainer\*innen unterstützt.

**Thementage:**

- Thementag 1:** Sprint + Hürde (Do 01.02. 10:00 – 16:45 Uhr)
- Thementag 2:** Sprung-Technik + Mehrfachsprünge (Do 01.02. 10:00 – 16:45 Uhr)
- Thementag 3:** Frequenz + sprintspezifische Athletik (Fr 02.02. 10:00 – 16:45 Uhr)
- Thementag 4:** Wurf-Basics + Drehstoß (Fr 02.02. 10:00 – 16:45 Uhr)

**Ort:** Sportleistungszentrum Hannover  
→ Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a, 30169 Hannover

**Kosten:** Bei eintägiger Teilnahme: 35,00€ pro Person  
In den Kosten sind zusätzlich enthalten:  
→ Mittagessen  
→ NachwuchsCamp-T-Shirt

**Meldeschluss:** **Sonntag, 21. Januar 2024**

**Anmeldung:** *via Anmeldeformular*  
per Mail an: [trainerbuero@nlv-la.de](mailto:trainerbuero@nlv-la.de)

Die NachwuchsCamp-Thementage werden jeweils auf 20 Teilnehmer\*innen pro Thementag begrenzt. Aufgrund des großen Interesses ist je Athlet\*in nur die Teilnahme an einem! Thementag möglich; die endgültigen Teilnehmer\*innen werden ausgelost. Alle angemeldeten Athlet\*innen erhalten am Mittwoch, den 24. Januar eine Rückmeldung sowie weiterführende Informationen.

Die Heimtrainer\*innen können gerne an den Thementagen teilnehmen! Eine Teilnahme sowie ein ggf. gewünschtes Mittagessen (gegen Entgelt) ist in der Anmeldung der Athlet\*innen zu vermerken.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und wünschen eine erfolgreiche Saison! ☺

Mit sportlichen Grüßen

**Neele Rheinländer**  
Landestrainerin Nachwuchs  
[rheinlaender@nlv-la.de](mailto:rheinlaender@nlv-la.de)

**Annika Roloff**  
Bezirkskaderleitung Hannover

**& die NLV-Landes- und  
Honorartrainer\*innen**