



# #wirschauenhin

## Prävention sexualisierter Gewalt und Rassismus

# Ziele des Workshops

- Sensibilisieren
  - (Grenz-)Wahrnehmung
- Informieren
  - Erscheinungsformen
  - Zahlen, Daten, Fakten
  - Intervention/ Prävention
- Kultur der Aufmerksamkeit schaffen!

Was verbindet Ihr mit dem  
Thema sexualisierte Gewalt  
bzw. Rassismus?

# Was verbindet Ihr mit dem Thema sexualisierte Gewalt bzw. Rassismus?



# Situationen im (Vereins-)Alltag

## Sexualisierte Gewalt?

- Ein Sportlehrer verbietet seinen Schülerinnen beim Trampolinspringen das T-Shirt in die Hose zu stecken.
- Der Freund des Vaters fasst der 13-jährigen Tochter beim Tanzen an den Po.
- Eine Mutter kuschelt vor dem Zubettgehen mit ihrem 8-jährigen Sohn.
- Eine Jungengruppe versucht sich auf dem Weg aus der Umkleidekabine gegenseitig ständig die Hosen runter zu ziehen.
- Beim Zeltlager fordert die Jugendleiterin die Teilnehmer/-innen auf, sich nackt auszuziehen und untersucht die Mädchen und Jungen auf Zeckenbisse.

## Rassismus?

- Ein Spieler des Basketballteams ruft in den Teamkreis vorm Anpfiff „White power!“
- Einem kopftuchtragenden Mädchen wird es nicht gestattet, das Kopftuch im Sportunterricht zu tragen - es stelle eine Verletzungsgefahr im Sportunterricht dar.
- Nach einem Fehlpass wird einem hellhäutigen Jungen „Du schwarzer Peter“ zugerufen.
- Eine Frau wird aufgrund ihres Aussehens gefragt, wo sie herkommt. Sie antwortet: Berlin“! Danach folgt die Frage: „Nein, ich meine so richtig?“

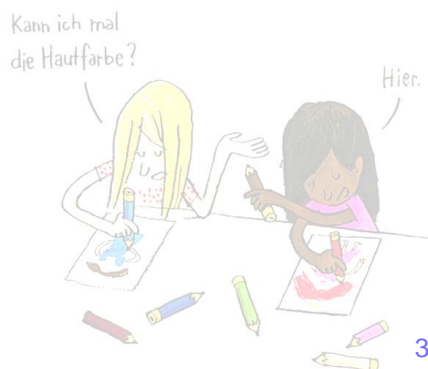
# Was meint ihr?



**NEIN**  
Stimme  
gar nicht  
zu

**Sexualisierte Gewalt/ Rassismus?**

**JA**  
Stimme  
voll zu



1 Zartbitter e.V., *Das geht gar nicht*, URL: [https://www.zartbitter.de/gegen\\_sexuellen\\_missbrauch/images/Fachinformationen/2019\\_07\\_Fachinfos/Ausschnitt\\_Gehtgarnicht\\_Belaestigung.jpg](https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/images/Fachinformationen/2019_07_Fachinfos/Ausschnitt_Gehtgarnicht_Belaestigung.jpg) (27.09.2020)

2 Zwischentoene.info, *Die Macht der Sprache und Political Correctness*, URL: [https://www.zwischentoene.info/fileadmin/user\\_upload/political-correctness.jpg](https://www.zwischentoene.info/fileadmin/user_upload/political-correctness.jpg) (27.09.2020)

3 Badische Zeitung, *Ich so du so*, URL: <https://ais.badische-zeitung.de/piece/08/b0/1f/58/145760088-h-720.jpg> (27.09.2020)

4 Zartbitter e.V., *Sofaszene*, URL: [https://www.zartbitter.de/gegen\\_sexuellen\\_missbrauch/images/Fachinformationen/sofaszene.jpg](https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/images/Fachinformationen/sofaszene.jpg) (27.09.2020)

# Definitiv „unscharfe“ Situationen

- Wahrnehmung von Grenzfällen erschwert durch:
  - die Situationen
  - Barrieren im deutschen Sprachgebrauch
  - Interpretationen
    - ggf. eigene Erfahrungen
    - geschlechterspezifische Vorurteile

# Straftatbestände

Gem. § 174ff. StGB

- Sexuelle Nötigung
- Vergewaltigung
- Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung
  
- Volksverhetzung §130 StGB
- Beleidigung §§ 185-187 StGB
- §223 ff. StGB bei Körperverletzung i.V.m. Rassismus



# Definition: Rassismus

- Liegt immer dann vor, wenn **bestimmte Merkmale** von Menschen (z.B. Hautfarbe, Herkunft, Geschlecht usw.) **mit bestimmten Eigenschaften gekoppelt werden** (z.B. wenn von der Herkunft auf die geistige, sexuelle oder kriminelle Energie o.ä. geschlossen wird) und durch diese Konstruktion **eine Abwertung praktiziert wird**.  
(AG-SOS-Rassismus NRW)
- Ist eine **Ideologie** oder auch Gesinnung bei der Menschen aufgrund **äußerlicher Merkmale** – die eine **bestimmte Abstammung vermuten** lassen – als „Rasse“ **kategorisiert** und beurteilt werden.

„Schubladendenken“

# Erscheinungsformen sexualisierter Gewalt

## ■ Mit Körperkontakt

- Ungewollte körperliche Berührungen, vor allem an der Brust und im Genitalbereich, grabschen und ungewollte Küsse
- Vaginale, anale und orale Vergewaltigung
- Zwang zu sexuellen Handlung an Anderen

## ■ Ohne Körperkontakt

- Sexistische, obszöne und abfällige Witze, Sprüche und Beleidigungen
- Ansehen und Produzieren von pornografischen Produkten

## ■ Durch digitale Medien

- Cybermobbing
- Cyberharrassment
- Sexting
- Cybergrooming

# Erscheinungsformen Rassismus

- **Sozial:**  
aufgrund der Ethnie, der Zugehörigkeit zu einer bestimmten Menschengruppe wird man (sozial) benachteiligt
  - z.B. Berufswahl, Aufstiegschancen
- Neorassismus bzw. **Kulturrassismus** ist im Grundsatz der soziale Rassismus in stärkerer Ausprägung
  - z.B. "die Muslime und die Roma passen mit ihren Werten und Traditionen nicht zu uns"
- Im **Sprachlichen** Gebrauch, bewusst oder unterbewusst
  - z.B. Beleidigungen und alter Sprachgebrauch

# Zahlen, Daten, Fakten

## Sexualisierte Gewalt

- Sexuelle Gewalt gegen Kinder laut Kriminalstatistik 2019 gestiegen  
<https://www.tagesschau.de/multimedia/video/video-700411.html>

## Rassismus

- In 2019 etwa 7909 rassistische Straftaten in der BRD
- Fast **jede vierte Person mit Migrationshintergrund** in [...] 24 Monaten aus **rassistischen Gründen** oder aufgrund ihrer **(ethnischen) Herkunft benachteiligt** worden. (Quelle: Antidiskriminierungsstelle des Bundes)
- ZDFzeit-Experimente zeigen Alltagsrassismus  
<https://www.zdf.de/nachrichten/video/panorama-rassismus-alltag-experiment-100.html>

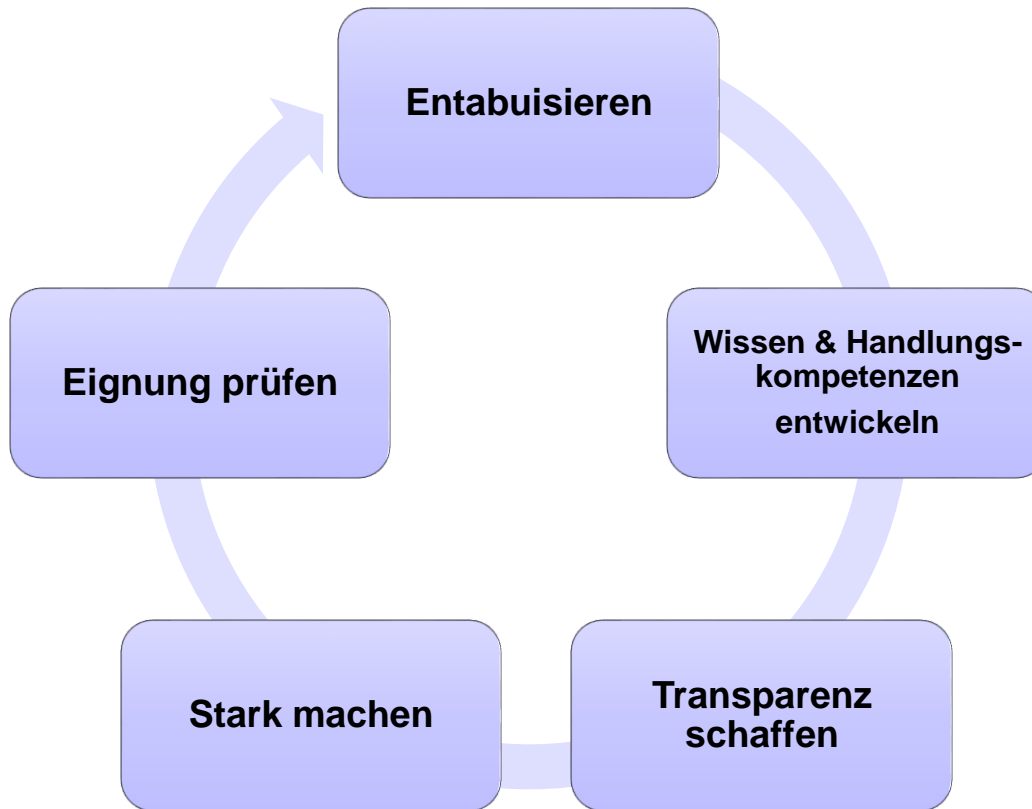
# Gefühlswelten



„Viele kleine Leute in vielen kleinen Orten, die viele kleine Dinge tun, können das Gesicht der Welt verändern.“ – das Volk der Mandinka's in Afrika

# Prävention:

## Kultur der Aufmerksamkeit schaffen!



# Intervention:

bei sexualisierter Gewalt im Sportverein

1. Ruhe bewahren
2. Zuhören
3. Nicht überstürzt handeln
4. Aussagen und Situationen protokollieren
  - Bildmaterial niemals auf dem eigenen, privaten Gerät sichern!
5. Professionelle Hilfe suchen

„Hilfe suchen ist kein Petzen!“

# Intervention:

bei Rassismus im Alltag

1. Handelt in der Situation ruhig, sachlich und zivilisiert
2. Fordert Unterstützung an bzw. hilft
3. Keine Angst vor der Intervention haben
4. Sucht das Gespräch, vermeidet jedoch Konflikte
5. Bei Problemen sucht Hilfestellen ggf. die Polizeibehörde
6. Anti-Diskriminierungsstelle

„Wegsehen ist keine Entschuldigung“



# Anlaufstellen

- **Clearingstelle** des LSB und der Sportjugend (auch anonym)  
<https://www.nlv-la.de/home/jugend/praevension-sexualisierte-gewalt-im-sport>
- Bundesweite Datenbank, für regionale Hilfsangebote  
[www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html](http://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html)
- Antidiskriminierungsstelle des Bundes  
[https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/Home/home\\_node.html](https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/Home/home_node.html)

# Weitere Empfehlungen

- Netflix Film: „Athletin A“
- Podcast: „Linda Zervakis präsentiert. Gute Deutsche“
- Weiterbildungsangebote der Deutschen Sportjugend (dsj.de)
- Prävention-/Intervention Checkliste  
[https://www.dsj.de/fileadmin/user\\_upload/Handlungsfelder/Praevention\\_Intervention/sexualisierte\\_Gewalt/dsj\\_sexgewalt\\_checkliste2012.pdf](https://www.dsj.de/fileadmin/user_upload/Handlungsfelder/Praevention_Intervention/sexualisierte_Gewalt/dsj_sexgewalt_checkliste2012.pdf)

Danke für Eure  
Aufmerksamkeit!