

# Veranstungsübersicht

09:00	Begrüßung/Eröffnung (Halle 1)													
09:15	Prof. Dr. Gudrun Doll-Tepper: Sportentwicklung - wohin bewegt sich der Sport? (Halle 1)													
10:15	Prof. Dr. Henning Boecker: Hirnforschung - wohin bewegt sich das Gehirn? (Halle 1)													
	Halle 1 (3)	Halle 2 (1)	Halle 2 (2)	Halle 2 (3)	Gymnastikhalle	Raum Calgary	Raum Rio	Raum Sotschi	Raum London	Raum Vancouver	Raum Peking	Raum Turin	Raum Athen	Raum Sydney
11:30-12:15	<b>Mareike Paetzold:</b> Wie die Gruppe laufen lernt  Nr.: 01	<b>Doris Simon:</b> Spielerorientiertes Ausdauertraining mit Tischtennis  Nr.: 05	<b>Bärbel Schwenkert:</b> Gymsticks - Ideenvielfalt mit dem Stick  Nr.: 09	<b>Maren Klostermann:</b> Brasil - der Rhythmus geht ins Blut  Nr.: 13	<b>Claudia Engler, Duncan Lee:</b> Gyrokinesis - Wohlbefinden durch fließende Bewegungen  Nr.: 17	<b>Beate Pelz:</b> Propriozeption - Training für den Alltag  Nr.: 21	<b>Christian Bosenick:</b> Denkathlon  Nr.: 25	<b>Denis Glage:</b> Bewegungskoordination und motorisches Lernen  Nr.: 29	<b>Elisabeth Weißbach-Ruf:</b> Faszientraining - Reize für das Bindegewebe  Nr.: 33	<b>Dr. Gerd Schmitz:</b> Kognition in Bewegung  Nr.: 37	<b>Matthias Struck:</b> Wearables für Sportler  Nr.: 41	<b>Prof. Dr. Marc Ziegenbein:</b> Burn out - ein neues Krankheitsbild im Sport?  Nr.: 45	<b>Dr. Sanjay Weber-Spickschen:</b> App-basierte Reha mit dem Knietrainer GenuSport Nr.: 49	<b>Dr. Thorsten Schmidt:</b> Dem Krebs davonlaufen  Nr.: 53
	12.15-13.30 Mittagspause													
13:30-14:15	<b>Mareike Paetzold:</b> Wie die Gruppe laufen lernt  Nr.: 02	<b>Doris Simon:</b> Spielerorientiertes Ausdauertraining mit Tischtennis  Nr.: 06	<b>Bärbel Schwenkert:</b> Gymsticks - Ideenvielfalt mit dem Stick  Nr.: 10	<b>Maren Klostermann:</b> Brasil - der Rhythmus geht ins Blut  Nr.: 14	<b>Claudia Engler, Duncan Lee:</b> Gyrokinesis - Wohlbefinden durch fließende Bewegungen  Nr.: 18	<b>Beate Pelz:</b> Propriozeption - Training für den Alltag  Nr.: 22	<b>Christian Bosenick:</b> Denkathlon  Nr.: 26	<b>Denis Glage:</b> Bewegungskoordination und motorisches Lernen  Nr.: 30	<b>Elisabeth Weißbach-Ruf:</b> Faszientraining - Reize für das Bindegewebe  Nr.: 34	<b>Dr. Gerd Schmitz:</b> Kognition in Bewegung  Nr.: 38	<b>Matthias Struck:</b> Wearables für Sportler  Nr.: 42	<b>Prof. Dr. Marc Ziegenbein:</b> Burn out - ein neues Krankheitsbild im Sport?  Nr.: 46	<b>Dr. Sanjay Weber-Spickschen:</b> App-basierte Reha mit dem Knietrainer GenuSport Nr.: 50	<b>Dr. Thorsten Schmidt:</b> Dem Krebs davonlaufen  Nr.: 54
14:30-15:15	<b>Timo Klemm:</b> Crossminton (Speed-Badminton) - schneller als der Schall  Nr.: 03	<b>Katrin Pech:</b> Rückschlagbaukasten (Tischtennis)  Nr.: 07	<b>Lena Mink:</b> Sportabzeichen - auch inklusiv  Nr.: 11	<b>Maike Seelig:</b> Yoga-Pilates  Nr.: 15	<b>Lydia Sereda:</b> Klangschalen - mehr als Träumen  Nr.: 19	<b>Tanja Feyer:</b> Indian Balance - ein innovatives Trainingsprogramm  Nr.: 23	<b>Dr. Bettina Arasin:</b> ADHS - Phänomene der Zeit?  Nr.: 27	<b>Dr. Ralf Lindschulden:</b> HIIT - die neue Trainingsmethode  Nr.: 31	<b>Prof. Dr. Nico Kurpiers:</b> Slidation - Rutschen als ergänzende Trainingsmethode Nr.: 35	<b>Natalja Kundert:</b> Hoopdance  Nr.: 39	<b>Nicole Eckelmann:</b> Adipositas - Ernährung und Sport  Nr.: 43	<b>Dr. Alexander Hanke:</b> Schmerzmedikamente und Ausdauersport  Nr.: 47	<b>Christian Krüger:</b> Sport - Sucht - Unabhängigkeit  Nr.: 51	<b>Stephan Bischoff:</b> Überlastung Laufsport  Nr.: 55
	15.15-15.45 Kaffeepause													
15:45-16:30	<b>Timo Klemm:</b> Crossminton (Speed-Badminton) - schneller als der Schall  Nr.: 04	<b>Katrin Pech:</b> Rückschlagbaukasten (Tischtennis)  Nr.: 08	<b>Lena Mink:</b> Sportabzeichen - auch inklusiv  Nr.: 12	<b>Maike Seelig:</b> Yoga-Pilates  Nr.: 16	<b>Lydia Sereda:</b> Klangschalen - mehr als Träumen  Nr.: 20	<b>Tanja Feyer:</b> Indian Balance - ein innovatives Trainingsprogramm  Nr.: 24	<b>Dr. Bettina Arasin:</b> ADHS - Phänomene der Zeit?  Nr.: 28	<b>Dr. Ralf Lindschulden:</b> HIIT - die neue Trainingsmethode  Nr.: 32	<b>Prof. Dr. Nico Kurpiers:</b> Slidation - Rutschen als ergänzende Trainingsmethode Nr.: 36	<b>Natalja Kundert:</b> Hoopdance  Nr.: 40	<b>Nicole Eckelmann:</b> Adipositas - Ernährung und Sport  Nr.: 44	<b>Dr. Alexander Hanke:</b> Schmerzmedikamente und Ausdauersport  Nr.: 48	<b>Christian Krüger:</b> Sport - Sucht - Unabhängigkeit  Nr.: 52	<b>Stephan Bischoff:</b> Überlastung Laufsport  Nr.: 56

# Veranstungsübersicht

## Begrüßung/Eröffnung (Halle 1)

**Prof. Dr. Gudrun Doll-Tepper: Sportentwicklung - wohin bewegt sich der Sport?**

**Prof. Dr. Henning Boecker: Hirnforschung - wohin bewegt sich das Gehirn?**

10.15 09.15 09.00

11.30-12.15

Raum Nagano	Raum Atlanta	Raum Seoul	Raum Barcelona	In-/Outdoor
<b>Pia Vinken:</b> Effekte von elastischem Tape auf die sportliche Leistungsfähigkeit Nr.: 57	<b>Marion Peters:</b> Spitzensport - inklusiv Nr.: 61	<b>Thomas Held:</b> Qualität für Gesundheit, Bildung und Entwicklung in Schulen Nr.: 65	<b>David Deister:</b> Kinder-Leichtathletik - inklusiv Nr.: 69	<b>Armin Sandach, Klaus Oelkers:</b> Cross Shaping Nr.: 73

### 12.15-13.30 Mittagspause

13.30-14.15

<b>Pia Vinken:</b> Effekte von elastischem Tape auf die sportliche Leistungsfähigkeit Nr.: 58	<b>Marion Peters:</b> Spitzensport - inklusiv Nr.: 62	<b>Thomas Held:</b> Qualität für Gesundheit, Bildung und Entwicklung in Schulen Nr.: 66	<b>David Deister:</b> Kinder-Leichtathletik - inklusiv Nr.: 70	<b>Armin Sandach, Klaus Oelkers:</b> Cross Shaping Nr.: 74
---	---	---	--	--

14.30-15.15

<b>Sirka Ginsel:</b> Sport und psychische Gesundheit Nr.: 59	<b>Till Siekmann-Fuß:</b> Bewegungs- und Fehlersehen/Laufanalyse Nr.: 63	<b>Norbert Engelhardt:</b> Mitglieder-gewinnung - den Trends hinterherlaufen? Nr.: 67	<b>Luise Zobel, Katharina Lika:</b> Geocaching - Schatzsuche Nr.: 71	<b>Dr. Kirstin Buhl:</b> Crossboccia Nr.: 75
--	--	---	--	--

### 15.15-15.45 Kaffeepause

15.45-16.30

<b>Sirka Ginsel:</b> Sport und psychische Gesundheit Nr.: 60	<b>Till Siekmann-Fuß:</b> Bewegungs- und Fehlersehen/Laufanalyse Nr.: 64	<b>Norbert Engelhardt:</b> Mitglieder-gewinnung - den Trends hinterherlaufen? Nr.: 68	<b>Luise Zobel, Katharina Lika:</b> Geocaching - Schatzsuche Nr.: 72	<b>Dr. Kirstin Buhl:</b> Crossboccia Nr.: 76
--	--	---	--	--

Aussteller:



In Kooperation mit:



Veranstungsstätte

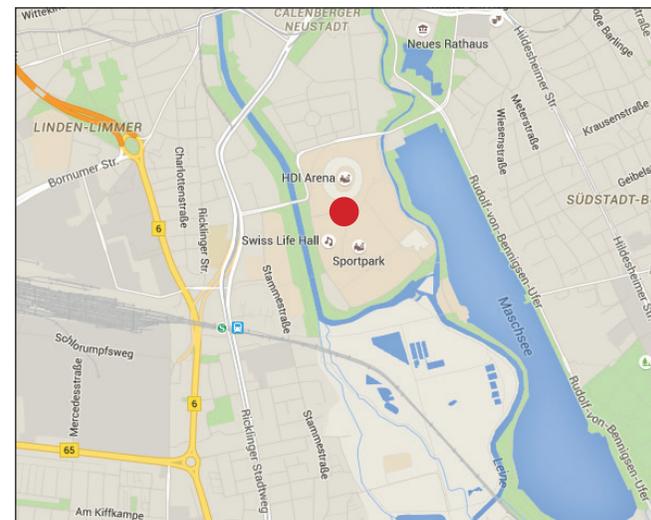
LandesSportBund Niedersachsen  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Anreise ...

... mit der Bahn: vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den U-Bahnlinien 3 und 7 Richtung Wettbergen bis Station: Stadionbrücke, ca. 4 Min. Fußweg in Richtung HDI-Arena zum LandesSportBund.

... mit dem Bus: vom Kröpcke/Opernplatz aus mit der Buslinie 100 direkt bis zum LandesSportBund (Station: Luise-Finke-Weg). Rückfahrt: Linie 200.

... mit dem PKW: von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung Stadtzentrum fahren. In Zentrumsnähe bitte den weißen Hinweisschildern „HDI-Arena, Sporthalle/-park“ folgen.



Veranstungshinweise:

Nähere Informationen zum Bildungskongress finden Sie auf unserer Homepage [www.die-zukunft-bewegen.de](http://www.die-zukunft-bewegen.de)

Die Teilnahme am Bildungskongress wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Die Anmeldung erfolgt über ein Anmeldeformular, welches Sie sich auf unserer Homepage herunterladen können.



Behinderten Sportverband  
Niedersachsen



## 4. Bildungskongress

### „Die Zukunft bewegen“



22. April 2017

Hannover

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e. V.  
Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.