

Anfahrt/ Veranstaltungsort

Anfahrt:

mit dem Auto:

A2 aus Richtung Berlin oder Dortmund:

Ausfahrt Hannover-Herrenhausen, Richtung City, dann der Ausschilderung folgen zum Maschsee/ AWD-Arena

A7 aus Richtung Hamburg/Bremen oder Hildesheim:

Ausfahrt Hannover-Anderten auf die B65 Richtung Hannover, dann der Ausschilderung folgen zum Maschsee/ AWD-Arena

Parkmöglichkeiten:

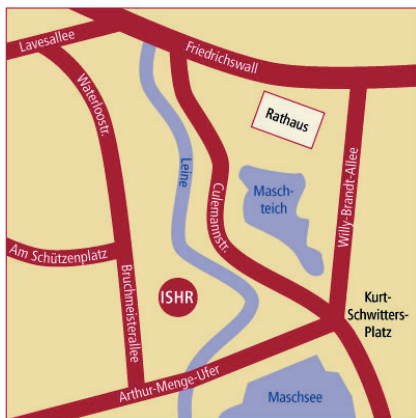
Stehen auf dem Schützenplatz (direkt gegenüber der Schule) zur Verfügung

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Stadtbahn Linie 3, 7, 9 bis Haltestelle „Waterloo“
Buslinien 100, 200 bis Haltestelle „AWD-Arena“

Veranstaltungsort:

Internationale Schule Hannover
Bruchmeisterallee 6
30169 Hannover



Aussteller/ Information

Austeller:

- Sport- Thieme
- Brandes & Diesing Vital Centrum
- Dr. Loges & Co. GmbH
- indicat- Praxisberatung & Kommunikation
- Therapeutische Lehranstalten Dr. Blindow
- und weitere

Schirmherrschaft:

Uwe Schünemann
Niedersächsischer Minister für Inneres und Sport

Unter dem Patronat des
Sportärztesbundes Niedersachsens

unterstützt durch:



INTERNATIONAL SCHOOL
HANNOVER REGION

Information:

www.bildungskongress-niedersachsen.de

Nds. Leichtathletik-Verband e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511 - 33890 13
Fax 0511 - 33890 19
Email: sjoegrehn@nlv-la.de

Behinderten- Sportverband Nds. e. V.

Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel. 0511 - 1268 5105
Fax 0511 - 1268 45100
Email: will@bsn-ev.de

3. Bildungskongress

Lernwelten im Sport

Vorträge, Workshops und Praxisveranstaltungen

Kopf

E-learning

Körper

Sportmedizin

Motorik

Sportpraxis

Training

Leistungsdiagnostik

26. März 2011

9:00 - 17:00 Uhr

Internationale Schule
Hannover

Veranstalter:



www.bildungskongress-niedersachsen.de

Übersicht der Veranstaltung

Begrüßung / Eröffnung
Prof. Dr. Detlef Kuhlmann: „Engagement im Sportverein – wie und wozu?“

Hermann Grams: Modernes Lernen und moderne Medien - Herausforderungen an die verbandliche Aus- und Fortbildung

10:30 09:00-09:30

11:30-12:15

13:30-14:15

14:30-15:15

15:45-16:30

	Körper			Training				Kopf	Motorik			
	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3	RAUM 4	RAUM 5	RAUM 6	RAUM 7	RAUM 8/ AUSSEN	AUSSEN	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3
	Carsten Fischer: Aspekte von Achillessehnenreizungen/-Verletzungen aus der Sicht der Osteopathie und der chinesischen Medizin (Veranst.-Nr.: T 01)	Dr. Patrick Anshah: Erste Hilfe im Sport – mehr als nur PECH (Veranst.-Nr.: T 05)	Dr. Martin Memming: „Weiche Leiste“ (Veranst.-Nr.: T 09)	Dr. Ralf Lindschulden: Einfluss der verschiedenen Stoffwechselwege auf die Laktat-Leistungskurve (Veranst.-Nr.: T 13)	Yves Purps: Ernährung zur Wettkampf-/ Trainingsvorbereitung (Veranst.-Nr.: T 17)	Till Siekmann-Fuß: Leistungsdiagnostik - Adäquate Trainingssteuerung nicht nur für den Spitzensport (Veranst.-Nr.: T 21)	Marcus Bieck: Krafttraining- eine Notwendigkeit für viele Athleten! ...aber warum nicht auch für Schüler? (Veranst.-Nr.: T 25)	Dr. Steffen Schiedek: Die Nintendo Wii – Spielzeug, Bewegungsprovokation oder Sportgerät? (Veranst.-Nr.: T 29)	Jochen Detert: Moderne Schatzsuche – Geocaching (90 min) (Veranst.-Nr.: P 33)	Elisabeth Weißbach: Energie-Dance (Veranst.-Nr.: P 35)	Bärbel Schwenkert: Pilates im Stand (Veranst.-Nr.: P 39)	Christoph Anrich, Martin Moser: Vestibulärmotorischer Koordinationssparcours (90 min.) (Veranst.-Nr.: P 43)
	12.15-13.30 Mittagspause											
	Dr. Sanjay Weber-Spickschen: Functional movement (Veranst.-Nr.: T 02)	Dr. Cordula Schippert: Weibliche Hormonstörungen im Sport- Möglichkeiten der Prävention und Therapie von Zyklusstörungen (Veranst.-Nr.: T 06)	Klaus Herman: Kinesiologisches Taping (Veranst.-Nr.: T 10)	Dr. Ralf Lindschulden: Einfluss der verschiedenen Stoffwechselwege auf die Laktat-Leistungskurve (Veranst.-Nr.: T 14)	Yves Purps: Ernährung zur Wettkampf-/ Trainingsvorbereitung (Veranst.-Nr.: T 18)	Till Siekmann-Fuß: Leistungsdiagnostik - Adäquate Trainingssteuerung nicht nur für den Spitzensport (Veranst.-Nr.: T 22)	Marcus Bieck: Krafttraining- eine Notwendigkeit für viele Athleten! ...aber warum nicht auch für Schüler? (Veranst.-Nr.: T 26)	Dr. Steffen Schiedek: Die Nintendo Wii – Spielzeug, Bewegungsprovokation oder Sportgerät? (Veranst.-Nr.: T 30)	Jochen Detert: Moderne Schatzsuche – Geocaching (90 min) (Veranst.-Nr.: P 33)	Elisabeth Weißbach: Energie-Dance (Veranst.-Nr.: P 36)	Bärbel Schwenkert: Pilates im Stand (Veranst.-Nr.: P 40)	Christoph Anrich, Martin Moser: Vestibulärmotorischer Koordinationssparcours (90 min.) (Veranst.-Nr.: P 43)
	Dr. Sanjay Weber-Spickschen: Defizite aufdecken, Training optimieren (Veranst.-Nr.: T 03)	Prof. Dr. Oliver Rühmann: Hüftschmerzen beim Sportler (Veranst.-Nr.: T 07)	Dr. Frank Gossé: Belastungsfähigkeit von Bandscheiben im Sport – was ist bewiesen?! (Veranst.-Nr.: T 11)	Dr. Ralf Lindschulden: Einfluss von unterschiedlichen Untersuchungsverfahren auf die Laktat-Leistungskurve (Veranst.-Nr.: T 15)	Maike Jürgensen: Nahrungsergänzungsmittel vs. Ernährung (Veranst.-Nr.: T 19)	Till Siekmann-Fuß: Doping zwischen Alltag und Sport- Eine Standortbestimmung (Veranst.-Nr.: T 23)	Dr. Katharina Oehlert: Gezieltes Training für starke Schultern (Veranst.-Nr.: T 27)	Anna Albrecht: Artistik oder Gleichgewichtstraining? Slacklining (Veranst.-Nr.: P 31)	Jochen Detert: Moderne Schatzsuche – Geocaching (90 min) (Veranst.-Nr.: P 33)	Yves Purps: Laufen mal anders (betrachtet)- Laufanalyse (Veranst.-Nr.: P 37)	Bärbel Schwenkert: Aero-Step - Spaß mit einer Prise Ernst (Veranst.-Nr.: P 41)	Christoph Anrich, Martin Moser: Vestibulärmotorischer Koordinationssparcours (90 min.) (Veranst.-Nr.: P 43)
	15.15-15.45 Kaffeepause											
	Dr. Uwe Wegner: Das Phänomen: Leistenprobleme im Sport (Veranst.-Nr.: T 04)	Dr. Heinz-Peter Remmlinger: Mythos Sportlerherz – neueste Erkenntnisse (Veranst.-Nr.: T 08)	Dr. Steffen Brand: Lauftypische Verletzungen (Veranst.-Nr.: T 12)	Dr. Ralf Lindschulden: Einfluss von unterschiedlichen Untersuchungsverfahren auf die Laktat-Leistungskurve (Veranst.-Nr.: T 16)	Maike Jürgensen: Nahrungsergänzungsmittel vs. Ernährung (Veranst.-Nr.: T 20)	Till Siekmann-Fuß: Doping zwischen Alltag und Sport- Eine Standortbestimmung (Veranst.-Nr.: T 24)	Dr. Katharina Oehlert: Gezieltes Training für starke Schultern (Veranst.-Nr.: T 28)	Anna Albrecht: Artistik oder Gleichgewichtstraining? Slacklining (Veranst.-Nr.: P 32)	Jochen Detert: Moderne Schatzsuche – Geocaching (90 min) (Veranst.-Nr.: P 34)	Yves Purps: Laufen mal anders (betrachtet)- Laufanalyse (Veranst.-Nr.: P 38)	Bärbel Schwenkert: Aero-Step - Spaß mit einer Prise Ernst (Veranst.-Nr.: P 42)	Christoph Anrich, Martin Moser: Vestibulärmotorischer Koordinationssparcours (90 min.) (Veranst.-Nr.: P 44)