

# A-TRAINERAUSBILDUNG 2020/21 DEUTSCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

07.-11. Oktober 2020 &  
18.-21. März 2021

jeweils im Olympischen und Paralympischen  
Trainingszentrum für Deutschland in Kienbaum



## AUSSCHREIBUNG ZUR AUSBILDUNG TRAINER A – LEISTUNGSSPORT

Die Ausschreibung erfolgt für die fünf Ausbildungsbereiche (Disziplinblöcke) in der Leichtathletik:  
Sprint/Hürde, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß sowie Mehrkampf

### AUSBILDUNGSORTE & TERMINE

Die Ausbildungsmaßnahmen finden im Olympischen und Paralympischen Trainingszentrum für Deutschland Kienbaum (1. und 2. Präsenzausbildungsteil inkl. Prüfungen) an folgenden Terminen statt:

**07.-11.10.2020** Ausbildungsteil I, Trainingszentrum Kienbaum, Puschkinstrasse 2, 15537 Grünheide/Kienbaum

**18.-21.03.2021** Ausbildungsteil II und Prüfungslehrgang, Trainingszentrum Kienbaum

Im Vorfeld des ersten Präsenzblockes findet eine E-Learningphase, inkl. verschiedener Web-Seminare innerhalb der DLV Online-Akademie statt. Detaillierte Hinweise dazu erhalten Sie zeitnah nach Ihrer Anmeldung. Hinweis: Die Durchführung der einzelnen Blöcke (Sprint/Hürde, Lauf/Gehen, Sprung, Wurf/Stoß, Mehrkampf) ist abhängig von einer ausreichenden Anzahl geeigneter Bewerber.

### ZULASSUNGSKRITERIEN

Die Zulassungskriterien ergeben sich aus der DLV-Lehrordnung in der aktuellen Fassung, der Ausbildungskonzeption und den DOSB Rahmenrichtlinien. Insbesondere wird darauf hingewiesen, dass nur ausgebildete Trainer B - Leistungssport zugelassen werden können, die im leistungssportlich orientierten Nachwuchs-/Leistungsbereich tätig sind – Leistungsniveau: Bundeskaderathleten bzw. mindestens Endkampfbereich bei Deutschen Jugendmeisterschaften (U18 oder U20). Hiermit soll sichergestellt werden, dass die Teilnehmer möglichst ähnliche Frage- und Problemstellungen bearbeiten können.

**Weiterhin erklärt sich der angehende A-Trainer mit der Unterschrift auf seiner Anmeldung zur Ausbildung bereit, den Anti-Doping-Kampf des DLV in allen Bereichen zu unterstützen und akzeptiert für seine Arbeit mit den ihm anvertrauten Athletinnen und Athleten den Ehrenkodex für Trainer des DLV und bescheinigt seinen tadellosen Leumund durch das Einreichen eines erweiterten Führungszeugnis.**

Zur Beantragung eines erweiterten Führungszeugnisses nutzen Sie bitte die Anforderungsvorlage, die ebenso als Download zur Verfügung steht und reichen diese ausgefüllt bei Ihrer Meldebehörde ein.

### TÄTIGKEITSPROFILE FÜR A-TRAINER

Der A-Trainer ist zuständig für den Leistungssport, für Lehraufgaben in den Vereinen und Landesverbänden, für die Weiterentwicklung von Trainingspraxis und -theorie sowie für Maßnahmen der Leistungsförderung. Seine Ausbildung umfasst die vertiefte Spezialisierung in seinem Disziplinblock.

### AUSBILDUNGSUMFANG

Der Ausbildungsumfang beträgt mindestens 90 Lerneinheiten (Vorgabe des DOSB). Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein (bis spätestens 25.08.2022) unter Abgabe aller erforderlichen Prüfungsleistungen und Unterlagen.

## VORAUSSETZUNGEN UND ZULASSUNG ZUR AUSBILDUNG

Voraussetzungen zur Zulassung sind:

- ▲ Besitz einer gültigen Lizenz Trainer B – Leistungssport Leichtathletik
- ▲ Nachweis einer mindestens dreijährigen lizenzierten Trainertätigkeit als Trainer B – Leistungssport
- ▲ Nachweis einer Trainertätigkeit auf dem Leistungsniveau von Kaderathleten (NK/PK)
- ▲ Erweitertes Führungszeugnis als Nachweis eines tadellosen Leumunds (Original), nicht älter als drei Monate
- ▲ Begutachtung der Anmeldung zur Ausbildung durch den zuständigen Landeslehrwart/Landesfachverband

Über die finale Zulassung zur Ausbildung und zur Prüfung entscheidet die DLV-Akademie.

## AUSBILDUNGSMATERIALIEN

Kenntnisse über die offiziellen Rahmentrainingspläne für das Grundlagen- und Aufbautraining (diese bilden die Grundlage der C- bzw. B-Trainerausbildung), insbesondere des disziplinübergreifenden RTPs Jugendleichtathletik „Basics“ für das Aufbautraining und deren Umsetzung in die Trainingspraxis werden vorausgesetzt. Es werden Ausbildungsinhalte vermittelt, die alle sportfachlichen, psychosozialen und organisatorischen Handlungsfelder des Trainers im Leistungssport betreffen. Hierzu gehören insbesondere:

- ▲ Trainingsstrategien im Nachwuchs- und Hochleistungsbereich (disziplinspezifisch und blockübergreifend)
- ▲ kurz-, mittel- und langfristige Belastungsplanung
- ▲ Technik-Modelle und ihre Vermittlung auf unterschiedlichen Niveaustufen
- ▲ biologische und physiologische Grundlagen der Leistung
- ▲ Trainingsplanung, -dokumentation und -auswertung
- ▲ psychologische Steuerung in Training und Wettkampf (Coaching)
- ▲ soziale und pädagogische Kompetenzen des Leichtathletiktrainers
- ▲ Talentsichtung, Talentauswahl und Talentförderung durch LV/DLV

## AUSBILDUNGSANFORDERUNGEN

Die Ausbildung besteht aus den beiden Lehrgangsböcken (Präsenzphasen) und E-Learning-Inhalten, die den Teilnehmern zu verschiedenen Zeiträumen zum Studium bzw. zur Bearbeitung zur Verfügung gestellt werden (Onlinephasen). Es werden Lernerfolgskontrollen bzw. Zwischenprüfungen, sowie abschließende Prüfungen durchgeführt. Zusätzlich sind Trainings- und Wettkampfhospitationen (insgesamt 20 Stunden) bei DLV-Verbandstrainern zu absolvieren und eine Hausarbeit zu erstellen, in der der Trainingsprozess mit der eigenen Athletengruppe geplant, die Realisierung und Steuerung dokumentiert, sowie abschließend analysiert und beurteilt werden soll.

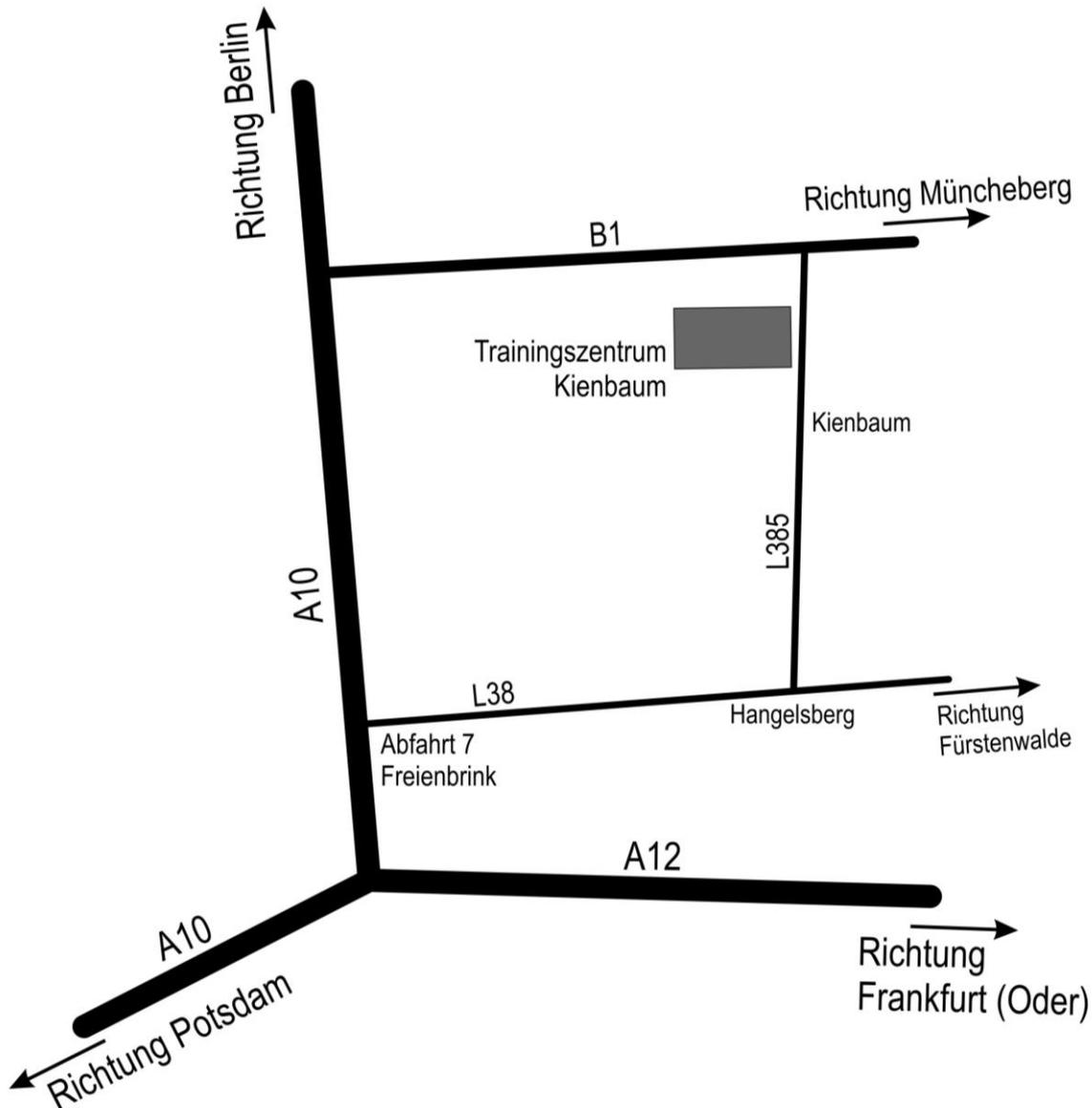
## GEBÜHREN

Die Lehrgangsgebühren (Präsenzphase I 600,- Euro; Präsenzphase II 350,- Euro) umfassen folgende Leistungen:

- ▲ Übernachtung und Vollverpflegung bei den Präsenzphasen
- ▲ Referenten- und Organisationskosten
- ▲ Lehrgangsmaterialien
- ▲ ein blockspezifischer RTP Jugendleichtathletik
- ▲ Prüfungen und Erstaussstellung der Lizenz

Die Gebühren für das E-Learning/Blended-Learning betragen 150,- Euro. Die Gesamtsumme von 1100,- Euro ist zahlbar in zwei Raten (siehe Anmeldung/Ausbildungslehrgänge).

## ANFAHRT ZUM TAGUNGSPORT UND UNTERKUNFT



Navigation: Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland, Puschkinstrasse 2, 15537 Grünheide/  
 OT Kienbaum, Telefon: 033434/760

## HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Die Veranstalter tragen keine Haftung für Verlust oder Beschädigung von Besitz der Teilnehmer/innen, weder während der Veranstaltungen noch in Folge der Veranstaltungsteilnahme. Auch für Schäden an Personen und Sachen sowie Unfälle, gleich welchen Ursprungs, wird nicht gehaftet. Mit der Anmeldung und seiner Unterschrift akzeptiert der Teilnehmer diesen Haftungsausschluss.

## ANMELDUNG / BANKVERBINDUNG

Die Anmeldungen sind mit Hilfe des ausgefüllten und eigenhändig unterschriebenen Anmeldeformulars zur A-Trainerausbildung 2020/21 (als Download zur Verfügung) parallel sowohl an die DLV-Akademie als auch an den zuständigen Landesverband (Lehrwart ggfs. zuständiger leitender Landestrainer) vorzunehmen.

**Anmeldeschluss ist der 24. Juli 2020 (Eingang der Unterlagen in der DLV-Akademie).**

Alle benötigten Formulare können von der DLV-Internetseite ([www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie/aus-und-fortbildungen/](http://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie/aus-und-fortbildungen/)) als PDF-Dateien heruntergeladen werden und sind per Post oder Fax an die DLV-Akademie (Dalheimer Weg 2, 55128 Mainz, Fax: 06131/37494-86) sowie an den eigenen Landesverband zu schicken.

Der ausgefüllte Anmeldebogen und dessen rechtzeitiger Eingang sind entscheidend für die Zulassung zur A-Trainerausbildung entsprechend der DLV-Lehrordnung. Nach Sichtung der Bewerbungsunterlagen und Entscheidung über die Zulassung durch die DLV-Akademie werden die Bewerber benachrichtigt. Des Weiteren erhalten die Teilnehmer weitere Informationen zum Lehrgangsablauf (Zugangsdaten zur Online-Akademie, Web-Seminare, Programmablauf, Übernachtungs- und Anreisehinweise usw.).

Die Gebühr für den 1. Ausbildungslehrgang (inkl. Onlineausbildungskosten) in Höhe von 750,- Euro wird mit dem Zulassungsbescheid und der entsprechenden Zahlungsaufforderung durch die DLV-Akademie fällig, die Gebühr für den 2. Ausbildungsteil und Prüfungslehrgang in Höhe von 350,- Euro ist spätestens 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn zu zahlen. Die Lehrgangsgebühren sind nach Aufforderung/Zulassung zahlbar auf das Konto der DLV-Akademie bei der Sparkasse Mainz (IBAN: DE32 5505 0120 0154 0003 27, BIC: MALADE51MNZ).

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter 06131/37494-82 (Bianca Zöller) bzw. 06131/37494-85 (Michael Siegel) oder per Email: [dlv-akademie@leichtathletik.de](mailto:dlv-akademie@leichtathletik.de) zur Verfügung.

## DATENSCHUTZHINWEISE

Im Rahmen der Online-Lernphase werden die stattfindenden Web-Seminare als Videos aufgezeichnet, um diese den Teilnehmern des Lehrgangs zur Verfügung zu stellen (Selbststudium oder bei Verhinderung der Teilnahme an einem Web-Seminar). Ebenso werden während der Präsenzphasen Fotos und Videos seitens der DLV-Akademie angefertigt, auf denen u. U. die Teilnehmer zu sehen sind. Mit der Anmeldung zu diesem Ausbildungslehrgang willigen Sie in die Aufnahme und Veröffentlichung von Lichtbildern/Videos in sportbezogenen Beiträgen und Lehrmaterial sämtlicher vom DLV, dem Philippka-Sportverlag oder ihren Kooperationspartnern betriebener bzw. vertriebener Druckwerke, Bild-Ton-Datenträger und Webseiten (inkl. Streaming) ein. Die Rechteeinräumung an dem Bildmaterial erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung.

Dazu senden Sie uns bei Ihrer Anmeldung die Erklärung „Einwilligung in die Veröffentlichung von Bildern und Videos“ (als Download zur Verfügung) ausgefüllt zurück.

Unsere Datenschutzerklärung finden Sie unter: <https://www.leichtathletik.de/datenschutz>