

Trainingswochenkalender 2017/2018

NLV

22.11.2017

	September			Oktober			November			Dezember			Januar					
Wo.	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1
MO	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1
DI	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2
MI	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3
DO	7	14	21	28 Spispo	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4
FR	8	15	22	29 DLV	6	13	20	27 DLV Urs	3	10	17	24	1 DLV	8	15	22	29	5
SA	9	16	23 Schl LK	30 Kienbaum	7	14 Spispo	21 Einstieg	28 D1/2 Sym	4	11	18 NLV	25	2 TOT	9 NLV	16	23	30	6
SO	10	17	24	1 Kienbaum	8	15	22	29 DLV	5	12	19	26	3 DLV	10	17	24	31	7
				Februar			März			April			Mai					
				3 Karlsruhe	10 LM Cross	17 Glasgow	25 Clerm. Frau											
				3 Reykyav.	11 Lönigen													
				10 Ista/Bost.														
Wo.	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
MO	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7
DI	9	16	23	30	6	Düsseldorf	13 Ostra/Liev.	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	8
MI	10	17	24	31	7	Par/Belgr.	14 Athl IRL	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	9
DO	11	18	25	1	8	Madrid	15 Lodz/Torun	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	10
FR	12	19	26	2	9	Linz Gugl	16	23	2 HWM	9	16	23	30	6	13	20	27	11
SA	13 LM Wiwu	20 LM E/U18	27 LM U20/16	3 NDM E/U20	10 NDM Wiwu	17 DHM	24 DJHM	3 Birmingh.	10 DM Cross	17	24	31	7	14	21	28	5	12
SO	14	21 LM E/U18	28 LM U20/16	4 Hamburg	11 Berlin	18 Dort.	25 Halle	4 HWM	11	18	25	1	8	15	22	29 LM Staff.	6	13
				JUNI			JULI			AUGUST			September					
				2 Regensburg				7 NDM E/U18							25 LM U20/16			
								8 Hamburg	14 NDM U20/16						26 Oldenbg.			
								7 8 DM Block	15 Berlin						DM Mk			
Wo.	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37
MO	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3 Zagreb	10
DI	15	22	29	5	12	19	26	3	10 WM U20	17	24	31	7 EM	14	21	28	4	11 Olymp.
MI	16	23	30	6	13	20	27	4	11 Tampere	18	25	1	8 Berlin	15	22	29	5	12 Jugend-
DO	17	24	31	7	14	21	28	5 EM U18	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13 spiel
FR	18	25	1 Osterode	8	15	22	29	6 Győr	13	20	27 DJM	3	10	17	24	31	7	14 Buenos
SA	19 Zeven	26	2 Osterode	9	16 LM E/U18	23 Schweinf.	30 DLV Gala	7 HUN	14	21 DM	28 Rostock	4	11	18 DM U16	25	1 DM Mk	8 Schl LK	15 Aires
SO	20 Zeven	27	3 Hengelo	10	17 Papenbg.	24	1 Mannheim	8 Rio	15	22 Nürnberg	29	5 LK U20 Bln	12	19 DM U16	26 ISTAF	2 U18/16	9	16
				Oktober			November			Dezember			Jan 19					
Wo.	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3
MO	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14
DI	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15
MI	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16
DO	20	27 Spispo	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17
FR	21	28 DLV	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18
SA	22	29 Kienbaum	6	13 Spispo	20 NVL Einsti	27	3 DLV	10	17 NLV	24	1 TOT	8 NLV	15 DLV	22	29	5	12	19
SO	23	30 Kienbaum	7	14	21 D1/2 Sym	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20