

Heimtrainer/-in

Name, Vorname:

Telefon: Handy:.....

E-Mail:.....Trainerlizenznummer:.....

Trainingsaufwand 2017

Anzahl der Trainingseinheiten pro Woche:

Trainingswochen pro Jahr:

Leistungsentwicklung (Stelle bitte gemeinsam mit deinem Trainer deine sportliche Entwicklung der letzten Jahre in deiner Hauptdisziplin und weiteren Disziplinen, in denen du häufig startest, dar!)

| <u>Disziplin</u> | <u>Persönl. Bestleis.</u> | <u>Leistung 2017</u> | <u>Leistung 2016</u> | <u>Leistung 2015</u> | <u>Leistung 2014</u> |
|------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Zukunftsplanung

Mein sportliches Erfolgs- und Leistungsfernziel:

.....
.....

Meine Leistungsziele für die kommende Hallen- und Freiluftsaison:

.....
.....

Gesundheitszustand:

Ich bin gesund und leide nicht an chronischen Krankheiten:

ja nein

Hattest du in den letzten Jahren gravierende Verletzungen oder Krankheiten?

ja nein Wenn ja, welche:

.....
.....

Meine letzte sportmedizinische Untersuchung war am (Monat/Jahr):

Name, Adresse und Telefonnummer deiner **Schule** oder **Ausbildungseinrichtung**:

.....
.....

Klassenstufe: Beruf/Berufsziel:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift Athlet/-in

.....
Unterschrift Eltern
(bei Minderjährigen)

.....
Unterschrift Heimtrainer

Die Anerkennung nachfolgender Festlegungen ist Voraussetzung für die Berufung in einen der NLV Förderkader.

Sportler/in _____

(Name, Vorname)

1. Fördermaßnahmen durch den Landesverband

- An den Landesleistungsstützpunkten stehen für das Training der Kaderathleten erfahrene hauptamtliche bzw. Honorartrainer zur Verfügung, die im Interesse des Landesverbandes die sportliche und Persönlichkeitsentwicklung der Athleten begleiten und voranbringen.
- Im Rahmen der trainingsmethodischen Rahmenplanung des leitenden Landestrainers und der Blocktrainer stellt der Landesverband Mittel zur Bezuschussung von Trainingslagern bereit. Die Bereitstellung erfolgt leistungsabhängig auf der Basis des Bezuschussungssystems.
- Trainingslehrgänge die Bestandteil der Rahmenplanung sind, werden vom Landesverband finanziert oder teilfinanziert. Dabei sind die Grundsätze der Sparsamkeit und Wirtschaftlichkeit und die gültigen Abrechnungsrichtlinien des Landessportbundes einzuhalten.
- Der Landesverband stellt für 50 Kaderathleten eine sportmedizinische Untersuchung und Leistungsdiagnostik einmal im Jahr am sportmedizinischen Zentrum des Bundesstützpunktes Hannover sicher.
- Am Olympiastützpunkt Hannover stehen umfangreiche Dienstleistungs- und Betreuungssysteme einschließlich einer Laufbahnberatung zur Verfügung, die entsprechend der Nutzungsrichtlinien und nach Absprache mit dem Leitenden Landestrainer genutzt werden können.

2. Anforderungen an den/die Sportler/in

Die Kaderathleten/innen verpflichten sich:

- Zur Teilnahme an einem regelmäßigen Training entsprechend den Vorgaben der Rahmentrainingsprogramme des NLV und DLV (D1/D2 - Kader mindestens drei Trainingseinheiten pro Woche; D3-Kader mindestens vier Trainingseinheiten pro Woche; D4-Kader mindestens fünf Trainingseinheiten pro Woche).
- Zur Nutzung der Trainingsangebote der Stützpunkttrainer nach der mit den Heimtrainern abgesprochenen Trainingskonzeption an den Landesleistungs- bzw. Bundesleistungsstützpunkten zur Realisierung eines qualitativ hochwertigen Trainings neben dem Training im Verein.
- Zur Teilnahme an Landesmeisterschaften, Deutschen Meisterschaften, internationalen Wettkämpfen, Qualifikationwettkämpfen, Auswahlwettkämpfen bzw. Ländervergleichskämpfen nach entsprechender Qualifikation.
- Zur Kooperation mit dem Landesverband, seinen verantwortlichen Trainern, dem DLV, dem Heimtrainer und der sportmedizinischen Einrichtungen.
- Zur Einhaltung einer leistungssportgerechten Lebensführung insbesondere der Dopingbestimmungen und positivem Auftreten in der Öffentlichkeit, sowie zur Loyalität gegenüber dem NLV und seinen Repräsentanten.
- Zum pfleglichen Umgang mit landes-, sportverbands- bzw. vereinseigenen Sportmaterialien, Geräten und Einrichtungen.
- Zur Führung einer Trainingsdokumentation (Trainingstagebuch).

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich bereit, alles zu tun um die vorgenannten Forderungen zu erfüllen, meine Leistungen zu steigern und damit meiner Berufung in einen Kader des Niedersächsischen Leichtathletikverbandes gerecht zu werden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift des/der Sportlers/in: _____

Bei Minderjährigen Unterschrift der Eltern: _____

Unterschrift Trainer/Übungsleiter: _____

Die Kaderberufung wird nach Anerkennung der Bedingungen bestätigt:

Hannover, den 14.10.17

Vizepräsident Leistungssport: _____
(Carsten Decker)

Ltd. Landestrainer: _____
(Edgar Eisenkolb)