

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel - Männer, Frauen - Jugend B
18./19. Juni 2011	Papenburg

Ausrichter: **NLV-Kreis Emsland** **Hermann-Josef Meyer**
örtlicher Ausrichter: LG Papenburg / Aschendorf Tel. 04961 / 6 78 78

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Waldstadion Papenburg, Am Stadion (Tel. 04961 - 916642 Platzwart)

Meldeschluss: Dienstag, **07.06.2011** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff. 5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort) bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2011“

Anreiseweg: Über BAB 31: Abfahrt Papenburg, nach der Meyer-Werft an der 3. Ampel beim Hotel Stubbe links in die Dieckhausstr., dann 3. Straße rechts.
Über B 401 / Küstenkanal: Richtung Papenburg, 2. Ampel links Richtung Weener / Industriegebiet, 2. Ampel rechts in die Gutshofstr., dann 2. Straße links (Einbahnstraßenregelung!).
Über B 70 von Süden: Abfahrt Sögel, rechts ab, 2. Ampel beim Hotel Stubbe links in die Dieckhausstr., dann 3. Straße rechts.
Über B 70 von Norden: Papenburg durchfahren, dann wie von Süden.

Wettbewerbe / Normen:

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>mJB</u>	<u>wJB</u>
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	25:00,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	16,20	--	16,70	--
400 m - Hürden	60,00	70,00	62,00	72,00
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m - Staffel	ohne	ohne	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00	10,20	12,50	9,40
Diskuswurf	40,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	23,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	33,00

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Waldstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Waldstadion

Samstag: ab 10.30 Uhr

Sonntag: ab 8.45 Uhr

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung	1,80 m - 1,95 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 4,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,50 m - 1,65 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,60 m / 20 cm	weiter 10 cm
Männliche Jugend B	Hochsprung	1,66 m - 1,76 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Weibliche Jugend B	Hochsprung	1,43 m - 1,58 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 10 cm

Zeitplan - Mä+Fr, Jugend B Samstag

Änderungen vorbehalten!

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
13.00		Drei					100 m V	
13.20					100 m V			
13.30				Diskus				
13.40			100 m V					
13.50	100 m V							
14.00				Stab				Stab
14.15							400 mHü ZE	
14.20						Drei		
14.25			400 mHü ZE					
14.35					400 mHü ZE			
14.45	400 mHü ZE	Diskus						
15.00							100 m Z	
15.15					100 m Z			
15.30			100 m E					Kugel
15.40	100 m E	Hoch						
15.50				Weit		Speer	100 m E	
16.00					100 m E			
16.10							400 m ZE	
16.20					400 m ZE			
16.30			400 m ZE					
16.40	400 m ZE							
16.50		Kugel					800 m ZE	
17.00					800 m ZE			
17.10			800 m ZE			Hoch		Speer
17.20	800 m ZE							
17.30							4 x 100m ZE	
17.40					4 x 100m ZE			Weit
17.50			4 x 100m ZE					
17.45				Kugel				
17.55	4 x 100m ZE							
18.00								
18.10						Diskus	3000 m ZE	
18.25					3000 m ZE			
18.40			5000 m ZE					
19.05	5000 m ZE							

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen	15 min.
Technischen Wettbewerben	30 min.
Stabhoch	45 min.

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
11.00							100m Hü V	
11.15			100m Hü V	Drei				
11.30				Hoch	110m Hü Einlage	Stab		
11.45	110 m Hü V	Hammer				Hammer		
12.00				Speer			200 m ZV	
12.15					200 m ZV			
12.30			200 m ZV			Weit		
12.45	200 m ZV							
13.15		Speer		Hammer				Hammer
13.30							100 m Hü E	
13.40		Stab	100 m Hü E					
13.55		Weit			110 m Hü E			Hoch
14.05	110 m Hü E							
14.20							200 m E	
14.25					200 m E			
14.30			200 m E					
14.35	200 m E							Diskus
14.50						Kugel	1500 m ZE	
15.00					1500 m ZE			Drei
15.15			1500 m ZE					
15.25	1500 m ZE							
15.40			4 x 400m ZE					
15.45	4 x 400m ZE							

Quartiere:

Günstig und nah im Vereinsheim des TV Papenburg

Papenburg-Tourismus GmbH, Ölmühlenweg, 26871 Papenburg, Tel. 04961 / 83 96 - 0, Fax 04961 / 83 96 - 96; info@papenburg-tourismus.de; www.papenburg-tourismus.de.

Jugendherberge Papenburg derzeit im Neubau (noch nicht fertig) -Anfrage ggf. über info@papenburg-tourismus.de