

1:02:38	Dietz, Oliver	77	LG Braunschweig	Paderborn	10.04.2004
1:03:13	Spöttel, Michael	56	LG Kreis Verden	Den Haag / NED	31.03.1984
1:03:32	Eich, Carsten	70	LG Braunschweig	Klagenfurt / AUT	24.08.2003
1:04:22	Kerl (Austin), Jürgen	70	LG Göttingen	Hamburg	15.09.1996
1:04:34	Huth, Rainer	71	LG Braunschweig	Kosice / SVK	04.10.1997
1:04:50	Koch, Stefan	84	LG Braunschweig	Berlin	03.04.2011
1:04:52	Husmann, Christian	63	LG Braunschweig	Berlin	05.04.1992
1:05:22	A Wilson, Paul	67	LG Seesen	Frankfurt/M.	03.03.1996
1:05:23	Bartholome, Thomas	69	LC Hansa Stuhr	Xanten	27.03.1999
1:05:23	Hedrit, Embaye	76	LG Braunschweig	Bad Liebenzell	02.09.2007
1:05:23	Meier, Karsten	91	LG Braunschweig	Berlin	03.04.2016
1:05:41	Wagner, Jörn	70	LG Braunschweig	Schotten	23.03.2002
1:06:05	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Hannover	24.09.1989
1:06:13	Dietrich, Georg	70	LG Braunschweig	Xanten	27.03.1999
1:06:30	Pingpank, Markus	64	LG Braunschweig	Melle	10.04.1994
1:06:36	von Wartburg, Geronimo	88	LG Kreis Verden	Berlin	01.04.2012
1:06:58	Wüstefeld, Andreas	65	LG Seesen	Gieboldehausen	29.08.1993
1:06:59	Langfeld, Robert	68	LG Braunschweig	Schotten	23.03.2002
1:07:01	Krajenski, Volker	66	SV Germania Helmstedt	Bokel	06.10.1996
1:07:02	Witte, Thorsten	70	LG Braunschweig	Potsdam	28.03.1998
1:07:02	A Weldaj, Haftom	90	TSV Pattensen	Riva del Garda / ITA	12.11.2017
1:07:13	Harwardt, Valentin	77	VfL Wolfsburg	Hannover	10.04.2016
1:07:16	Burger, Mario	67	LG Braunschweig	Potsdam	28.03.1998
1:07:30	Schwarzbach, Dirk	81	TSV Kirchdorf	Bad Liebenzell	18.04.2010
1:07:40	Müller, Vitali	86	LG Braunschweig	Bad Liebenzell	02.09.2007
1:07:45	Kuhlen, Andreas	83	VfL Lönigen	Barcelona / ESP	20.03.2016
1:07:49	Menne, Jörn	68	MTV Wittmund	Hannover	06.04.1997
1:07:49	Strotmann, Matthias	74	LG Braunschweig	Schotten	23.03.2002
1:07:53	Schepengerdes, Norbert	62	MTV Lüdingworth	Herten-Bertlich	15.05.1994
1:07:54	Kordys, Michael	64	LG Hannover	Melle	10.04.1994
1:07:56	Champignon, Philip	88	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.2016
1:07:58	Voskuhl, Stephan	91	OTB Osnabrück	Hannover	10.04.2016
1:08:04	Müller, Karsten	67	TSV Eintracht Hittfeld	Arnstadt	24.03.2001
1:08:29	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Hannover	24.09.1989
1:08:33	Bruns, Thomas	78	SV Union Meppen	Lönigen	23.06.2007
1:08:38	Pehrs, Florian	89	LG Braunschweig	Hannover	10.04.2016
1:08:40	Gerdes, Elmar	67	DJK Sparta Langenhagen	Seesen	23.01.1993
1:08:45	Roba-Kinkal, Musa	89	LG Braunschweig	Paderborn	26.03.2016
1:08:48	Lange, Oliver	76	Post-SV Holzminden	Paderborn	10.04.2004
1:08:50	Mäusner, Frank	65	LG Kirchdorf/Egestorf	Wilhelmshaven	08.05.1997
1:08:50	Paetzke, Christoph	83	LG Braunschweig	Herten-Bertlich	26.03.2006
1:08:51	Graeber, Wilhelm	55	LG Göttingen	Griesheim	17.11.1993
1:08:52	Hartger, Gerold	80	LC Nordhorn	Hannover	09.04.2017
1:08:54	Schwabe, Rainer	71	LG Braunschweig	Freiburg	25.03.2000
1:08:55	Jahnke, Rainer	70	MTV Soltau	Bremervörde	16.10.1994
1:08:58	Gronewold, Lars	73	LG Wilhelmshaven	Bremervörde	16.10.1994
1:09:00	Drees, Heinrich	69	VfL Lönigen	Den Haag / NED	26.03.1994
1:09:09	Reichert, Florian	82	Ausdauersport f Menschlichkeit	Hannover	09.04.2017
1:09:12	Immega, Stephan	84	SC Dunum	Neuenkirchen	13.10.2007
1:09:15	Kruse, Paul Lennart	92	LG Braunschweig	Hannover	09.04.2017
1:09:20	Kremer, Dominik	67	LG Braunschweig	Chemnitz	21.03.1993
1:09:22	Helmboldt, Rolf	62	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	28.03.1998

(\*\* bis 1992: errechnete HaMa-Zeit aus 25 km-Ergebnis)

1:09:25	Kuhlmann, Klaas	71	SV Atlas Delmenhorst	Melle	10.04.1994
1:09:25	Schulze, Axel	65	TSV Eintracht Hittfeld	Potsdam	28.03.1998
1:09:25	Eckstein, Klaus	67	LC Nordhorn	Spelle	17.08.2001
1:09:25	Wienbreier, Daniel	79	LG Osterode	Paderborn	15.04.2006
1:09:26	Krause, Peter	60	LG Braunschweig	Melle	10.04.1994
1:09:29	Kuhlmann, Timo	90	Hannover Athletics	Hannover	09.04.2017
1:09:31	Riechers, Nicolai	93	OTB Osnabrück	Hannover	09.04.2017
1:09:40	Karsch, Dustin	92	OTB Osnabrück	Barcelona / ESP	12.02.2017
1:09:45	Wieferig, Jörg	70	OSC Damme	Emmerthal	01.03.1998
1:09:47	Heidergott, Enno	71	SV Concordia Ihrhove	Schortens	20.08.1994
1:09:48	Valentin, Jörg	62	TV Norden	Xanten	27.03.1999
1:09:52	Polzin, Dieter	63	TuRa Melle	Melle	10.04.1994
1:09:54	Luckmann, Frank	67	LG Celle-Land	Paderborn	29.03.1997
1:09:56	Wollherr, Maik	85	OTB Osnabrück	Berlin	05.09.2010
1:09:58	Kohlwes, Sebastian	89	LC Hansa Stuhr	Paderborn	15.04.2017
1:09:59	Dziondziak, Stephan	66	VfL Lönningen	Melle	10.04.1994
1:10:08	Otte, Detlef	58	LG Seesen	Gieboldehausen	29.08.1993
1:10:08	A Sivulka, Juraj	69	SG Osterholzer LA	Bremen	07.09.1997
1:10:13	Raddatz, Thomas	71	LG Wilhelmshaven	Wilhelmshaven	08.05.1997
1:10:13	Gerrits, Andreas	80	LG Göttingen	Hannover	10.04.2016
1:10:18	Cirkel, Jasper	89	LG Göttingen	Hannover	10.04.2016
1:10:19	Hüpel, Marius	91	OTB Osnabrück	Berlin	29.03.2015
1:10:21	Markowiak, Michael	68	LC Hansa Stuhr	Bremen	10.09.1995
1:10:25	Schwabe, Rolf	63	VfB Fallersleben	Hamburg	15.09.1996
1:10:26	Hanelt, Sebastian	79	LG Göttingen	Zeven	04.10.2009
1:10:30	Krebs, Thilo	70	LG Braunschweig	Seesen	22.01.1994
1:10:30	Gonzalez-Diez, Jose-Luis	72	TSV Kirchdorf	Paderborn	14.04.2001
1:10:37	Peucker, Thomas	66	LG Kehdingen	Hamburg	24.08.1997
1:10:40	Knutzen, Jan	89	SG akquinet Lemwerder	Berlin	02.04.2017
1:10:42	Wiese, Christian	81	Hannover Athletics	Bremen	04.10.2015
1:10:49	Klages, Hartmut	62	MTV Müden/Örtze	Dülmen	05.09.1993
1:10:49	Schoppe, Emanuel	87	Hannover Athletics	Hannover	09.04.2017
1:10:50	vom Heede, Matthias	77	LG Braunschweig	Freiburg	25.03.2000
1:10:51	Balzer, Frank	69	VfB Fallersleben	Neustadt in Holst.	04.08.1996
-----1996					
1:10:55	Wölk, Axel	73	LG Göttingen	Offenbach	17.10.1999
1:10:57	Diehr, Sascha	72	VfL Wolfsburg	Berlin	06.03.1999
1:11:03	Schwippel, Tim-Niklas	95	LG Braunschweig	Hannover	09.04.2017
1:11:06	Kellenter, Stefan	57	MTV 48 Hildesheim	Rinteln	09.10.1994
1:11:06	Lang, Steffen	83	TSV Kirchdorf	Bremen	05.10.2013
1:11:07	Raupach, Bernd	70	SG Misburg	Berlin	06.04.2003
1:11:10	Letz Gus, Philipp	88	Lüneburger SV	Hannover	10.04.2016
1:11:12	Dill, Torsten	69	TSV Lelm	Emmerthal	01.03.1998
1:11:18	Steinert, Nils	91	LG Braunschweig	Oldenburg	21.10.2012
1:11:21	Majewski, Michael	93	BV Garrel	Berlin	02.04.2017
1:11:22	Henningsen, Dirk	71	LG Braunschweig	Magdeburg	04.03.2000
1:11:24	Cordes, Uwe	65	LG Kreis Verden	Magdeburg	04.03.2000
1:11:26	Rubach, Andre	68	VfB Fallersleben	Emmerthal	01.03.1998
1:11:26	Hufgard, Nick	79	VfB Fallersleben	Bremen	30.09.2007
1:11:26	Jäger, René	82	Garbsener SC	Hannover	06.05.2012
1:11:28	Pedro Rodrigues, Joaquim	73	LC Hansa Stuhr	Berlin	02.04.2000
1:11:30	Hoppe, Niclas	89	TSV Kirchdorf	Hannover	19.04.2015
1:11:38	Kaschura, Jan	85	RunArtist Holzminden	Hannover	10.04.2016
1:11:38	Kuklinski, Fabian	94	VfL Eintracht Hannover	Oldenburg	22.10.2017
-----2017					
1:11:40	Brinkel, Sebastian	75	TuS Wunstorf	Emmerthal	11.05.1997
1:11:44	Bock, Christian	72	LG Weserbergland	Emmerthal	19.10.2002
1:11:45	Schlamelcher, Christian	89	Hannover Athletics	Hannover	10.04.2016

Mit bessere Zeiten vor 1992 – beste Zeiten danach:

1:09:15	von Gaza, Horst	59	LG Göttingen	Paderborn	10.04.1993
1:09:25	Nothdurft, Helmut	60	Hannover 96	Kaiserslautern	30.03.1996