

| | | | | | |
|----------|------------------------|----|---------------------|-------------------|------------|
| 28:36,88 | Pingpank, Markus | 64 | LC Hannover | Hengelo / NED | 25.06.1991 |
| 28:42,0 | Girke, Werner | 40 | VfL Wolfsburg | Eschweiler | 02.06.1972 |
| 28:44,3 | Spöttel, Michael | 56 | LG Kreis Verden | Bonn | 24.04.1982 |
| 28:53,0 | Hennemann, Jürgen | 57 | LG Kreis Verden | Troisdorf | 02.05.1981 |
| 28:54,47 | Luckmann, Frank | 67 | LC Hannover | Hamburg | 11.08.1989 |
| 29:01,2 | Mielke, Günter | 42 | VfL Wolfsburg | Ingelheim | 12.09.1978 |
| 29:06,8 | Ida, Alfons | 33 | VfL Wolfsburg | Koblenz | 05.07.1967 |
| 29:14,0 | Hutmacher, Ulrich | 46 | VfL Wolfsburg | Hamburg | 30.04.1979 |
| 29:20,92 | Dietz, Oliver | 77 | LG Braunschweig | Borna | 20.05.2004 |
| 29:21,80 | Austin (Kerl), Jürgen | 70 | LG Braunschweig | Troisdorf | 25.08.2001 |
| 29:22,92 | Dietrich, Georg | 70 | LG Wilhelmshaven | Connecticut / USA | 28.04.1994 |
| 29:22,8 | Krausse, Arno | 40 | VfL Wolfsburg | Hannover | 24.07.1965 |
| 29:24,8 | Mann, Karl | 48 | VfL Wolfsburg | Berlin | 28.05.1978 |
| 29:25,8 | Husmann, Christian | 63 | TK Hannover | Hamburg | 06.09.1989 |
| 29:26,8 | Klement, Friedel | 54 | VfL Wolfsburg | Pewsum | 20.04.1974 |
| 29:29,23 | Wagner, Jörn | 70 | LG Braunschweig | Troisdorf | 29.08.1998 |
| 29:29,4 | Watschke, Roland | 34 | VfL Wolfsburg | Hamburg | 27.07.1962 |
| 29:31,4 | Holtz, Hans | 46 | LG Nordheide | Dortmund | 29.05.1977 |
| 29:35,0 | Jackisch, Wilfried | 51 | VfL Wolfsburg | Bonn | 28.04.1973 |
| 29:37,14 | Fäsecke, Eckhard | 59 | VfL Wolfsburg | Düsseldorf | 22.06.1984 |
| 29:37,4 | Krausse, Lutz | 38 | VfL Wolfsburg | Koblenz | 05.07.1967 |
| 29:38,65 | Huth, Rainer | 71 | LG Braunschweig | Troisdorf | 17.08.1997 |
| 29:40,13 | Meier, Karsten | 91 | LG Braunschweig | Bautzen | 13.05.2017 |
| 29:40,5 | Will, Falko | 48 | VfL Wolfsburg | Bonn | 29.04.1978 |
| 29:44,0 | Schulze, Jürgen | 56 | LG Kreis Verden | Troisdorf | 26.04.1980 |
| 29:44,1 | Graeber, Wilhelm | 55 | LG Göttingen | Kassel | 02.09.1988 |
| 29:47,0 | Hellbach, Hans | 42 | VfL Wolfsburg | Obersuhl | 26.05.1973 |
| 29:48,5 | Waldmann, Wilfried | 53 | LG Göttingen | Bonn | 30.04.1977 |
| 29:49,6 | Vellage, Erich | 33 | Polizei SV Hannover | Hannover | 15.07.1961 |
| 29:51,8 | Stennert, Wolfgang | 45 | VfL Wolfsburg | Neckargemünd | 10.05.1977 |
| 29:53,0 | Burscheid, Rolf | 44 | VfL Wolfsburg | Bonn | 28.04.1973 |
| 29:54,8 | Krajenski, Volker | 66 | LG Braunschweig | Darmstadt | 24.04.1990 |
| 29:56,5 | Lieder, Wolfgang | 54 | Post-SV Uelzen | Oldenburg | 22.06.1985 |
| 30:00,9 | Asmuth, Thomas | 57 | TK Hannover | Troisdorf | 02.05.1981 |
| 30:01,2 | Fricke, Wolfgang | 34 | Polizei SV Hannover | Braunschweig | 06.07.1963 |
| 30:09,8 | Soukop, Wolfgang | 50 | VfL Wolfsburg | Bonn | 28.04.1973 |
| 30:10,50 | Bartholome, Thomas | 69 | LC Hansa Stuhr | Hamburg | 26.08.2000 |
| 30:10,71 | Parthier, Ulrich | 57 | LG Göttingen | Bonn | 27.04.1985 |
| 30:11,28 | Meyer, Andreas | 62 | DSC Oldenburg | Bonn | 27.04.1985 |
| 30:12,18 | A Wilson, Paul | 67 | LG Seesen | Zeven | 01.06.1996 |
| 30:12,3 | Baunack, Uwe | 55 | VfL Wolfsburg | Göttingen | 01.05.1982 |
| 30:12,58 | Hedrit, Embaye | 76 | LG Braunschweig | Koblenz | 28.05.2005 |
| 30:13,1 | Bergander, Volker | 48 | VfL Wolfsburg | Hamburg | 30.04.1975 |
| 30:16,18 | Lauxtermann, Frank | 68 | LG Osnabrück | Berlin | 19.07.1992 |
| 30:19,19 | Valentin, Jörg | 62 | TV Norden | Delmenhorst | 04.06.1994 |
| 30:20,22 | Schepergedes, Norbert | 62 | MTV Lüdingworth | Delmenhorst | 04.06.1994 |
| 30:21,21 | Krebs, Thilo | 70 | LG Braunschweig | Köln | 29.04.1995 |
| 30:22,3 | Kinast, Karl-Friedrich | 60 | LG Oldenburg | Melle | 24.09.1986 |
| 30:24,8 | Dreckmann, Wilfried | 37 | MTV Lüneburg | Lübeck | 25.07.1964 |