

NLV+BLV - Meisterschaft 10 km Straße  
 am 24.03.2019 in Lingen (Ems) - Innenstadtrundkurs (Bauerntanzstr. / Marktplatz)

gedruckt:  
 14.03.2019 / 19:31

### Teilnehmerliste

<b><u>LG Nord Berlin</u></b>			
1	Bürger, Dan	1997 M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>LG Buntentor Roadrunners</u></b>			
2	Albertsen, Hans-Heinrich	1958 M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
3	Bruns, Michael	1959 M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
4	Dittberner, Harald	1946 M70	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
5	Eickel, Klaus	1985 M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
6	Eilinghoff, Sven	1971 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
7	Geiß, Jochen	1961 M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
8	Gier, Andrés	1989 M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
9	Hecking, Roger	1952 M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
10	Hülss, Carsten	1975 M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
11	Kettler, Stefan	1967 M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
12	Krüger, Karsten	1963 M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
13	Langhorst, Thomas	1966 M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
14	Latifi, Karim	1983 M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
15	Lowin, Yannick	1987 M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
16	Lubitz, Gerrit	1966 M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
17	Silies, Thomas	1972 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
18	Wassermann, Bernd	1964 M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
19	Schröder, Lena	1997 W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG Bremen-Nord</u></b>			
20	Gezae, Filimon	1995 Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
21	Grote, Lauritz	1993 Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
22	Naue, Torsten	1965 M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
23	Römhild, Andreas	1972 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
24	Biendara, Bettina	1973 W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
25	Huckschlag, Maren	1967 W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
26	Punke, Maren	1981 W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
27	Zidlicky, Klara	1979 W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>SV Werder Bremen</u></b>			
28	Szidat, Marten	1978 M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
29	Waldhaus, Uwe	1981 M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>HNT Hamburg</u></b>			
30	Meresie, Hailezgi	1990 Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>Hamburg Running</u></b>			
31	Tekle, Million	1998 M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>MTV Amelinghausen</u></b>			
32	Dreyer, Monika	1954 W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
33	Husmeier, Ursula	1953 W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
34	Ott-Müller, Ingrid	1954 W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
35	Wiener, Bärbel	1940 W75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>SV Quitt Ankum</u></b>			
36	Harmeling, Marita	1955 W60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>MTV Aurich</u></b>			
37	Fleißner, Hermann	1974 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
38	Heidergott, Enno	1971 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
39	Hommers, Rolf	1979 M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
40	Klus-Brauner, Michael	1971 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
41	Lünemann, Frank	1977 M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
42	Ringering, Onno	1968 M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
43	Steinke, Peter	1970 M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

<b><u>noch MTV Aurich</u></b>			
44	Knaap, Leigh	1998	W U23 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>Laufclub BlueLiner</u></b>			
45	Burger, Mario	1967	M50 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
46	Klapschinski, Moritz	2001	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
47	Radecker, Sebastian	1983	M35 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
48	Rusniok, Lasse	2001	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
49	Schrader, Dominik	1980	M35 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
50	Tesch, Oliver	1990	Mä 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
51	Wilshusen, Tjard	2000	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
52	Riske, Anna	1977	W40 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>TuS Borkum</u></b>			
53	Hübenthal-Keiser, Claudia	1959	W60 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>TuS Bothfeld</u></b>			
54	Graap, Jan-Mattis	2003	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
55	Görtler, Timo	1991	Mä 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
56	Kuhlmann, Timo	1990	Mä 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
57	Rutsch, Jan	1984	M35 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
58	Heinrich, Ronja	2001	WJ U20 10 km Lauf 1 (WJ U20)
59	Lehmann, Charlotte	2003	WJ U20 10 km Lauf 1 (WJ U20)
60	Unverricht, Lina	2001	WJ U20 10 km Lauf 1 (WJ U20)
<b><u>LG Braunschweig</u></b>			
61	Baier, Heiko	1984	M35 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
62	Freise, Dennis	2001	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
63	Goineau, Volker	1987	M30 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
64	Heine, Lennart	2002	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
65	Ifftner, Leon-Magnus	2002	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
66	Katib, Joseph	1982	M35 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
67	Krohne, Ole	2003	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
68	Kuzguncu, Süleyman	1988	M30 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
69	Lübeß, Tobias	2002	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
70	Mantel, Frederik	2003	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
71	Schwippel, Tim-Niklas	1995	Mä 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
72	Steberl, Nicolas	2003	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
73	Steinert, Nils	1991	Mä 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
74	Westphal, Adrian	2002	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
75	Zeuner, Dustin	2003	MJ U20 10 km Lauf 2 (MJ U20)
<b><u>SG Bredenbeck-Holtensen</u></b>			
76	Benz, Jürgen	1953	M65 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
77	Fischer, Franz	1955	M60 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
78	Aaronson, Stefanie	1966	W50 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
79	Asche, Angelika	1952	W65 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
80	Feldt, Martina	1959	W60 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
81	Leska, Sylvia	1964	W55 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
82	Lyda, Hannelore	1958	W60 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
83	Meier, Sabine	1966	W50 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
84	Nitschke, Christin	1993	Fr 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG Celle-Land</u></b>			
85	Wendel, Nick	1948	M70 10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>OSC Damme</u></b>			
86	Nyhuis, Elmar	1970	M45 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
87	Vink, Arne Jan	1998	M U23 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>SV Dornum</u></b>			
88	Plavenieks, Helge	1977	M40 10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

**Emdener Laufgemeinschaft**

89	Aeilts, Andreas	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
90	Bergmann, Martin	1987	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
91	Busse, Peter	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
92	Dietz, Ralf	1952	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
93	Doden, Johann	1959	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
94	Ebel, Carsten	1966	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
95	Ebel, Felix	2003	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
96	Frerichs, Manfred	1958	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
97	Ibrahim, Mahmud	1993	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
98	Jürrens, Harry	1957	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
99	Köhler, Jan-Aiko	1997	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
100	Miege, Rouven-Manuel	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
101	Oltrop, Nils	2003	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
102	de Vries, Herbert	1969	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
103	Busse, Vanessa	2001	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
104	Böhme, Linda	1982	W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
105	Klus, Merit	2003	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
106	Kosic, Jonna	2000	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
107	Steffens, Viola	1975	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**SC Union Emlichheim**

108	Stroeve, Heinz	1949	M70	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	----------------	------	-----	-----------------------------------

**BV Garrel**

109	Brandewie, Reinhard	1964	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
110	Frerichs, Hermann	1955	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
111	Hasler, Maik Marcel	2002	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
112	Lamping, Christian	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
113	Majewski, Michael	1993	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
114	Schwalm, Torsten	1970	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
115	Schäfer, Matthias	1964	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
116	Wiese, Ludger	1955	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
117	Brandewie, Lea	1996	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
118	Gerdes, Christina	1995	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
119	Handt, Annabel	1997	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
120	Harms, Neele	1996	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
121	Harms, Swantje	1993	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TV Georgsmarienhütte**

122	Boberg, Friedel	1948	M70	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
123	Bonse-Rohmann, Matthias	1960	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
124	Eichberg, Torsten	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
125	Farwick, Andreas	1971	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
126	Gausmann, Andre	1987	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
127	Heitmeyer, Stefan	1977	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
128	Igelbrink, Hans Peter	1963	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
129	Kosmella, Matthias	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
130	Kulgemeyer, Dr. Christoph	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
131	Machner, Christian	1978	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
132	Pankratz, Oliver	1971	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
133	Pohlmann, Ulf	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
134	Rohmann, Felix	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
135	Schlattmann, Andre	1982	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
136	Pohlmann, Alina	1989	W30	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
137	Rammoldt, Julia	1997	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
138	Voss, Ina	1991	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**SSV Gristede**

139	Behrens, Frank	1969	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	----------------	------	-----	-----------------------------------

**TSV Großenkneten**

140	Alves, Holger	1958	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	---------------	------	-----	-----------------------------------

**LG Göttingen**

141	Cirkel, Jasper	1989	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
142	Fierenz, Alexander	1996	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
143	Salvi, Michele	1988	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
144	von Gaza, Horst	1959	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
145	von Gaza, Robin	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
146	Boehnke, Jennifer	1996	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
147	Börner, Julia	1990	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
148	Hauck, Carolin	1989	W30	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**Hannover 96**

149	Fangmann, Stefan	1995	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
150	Langschwadt, Lennart	1995	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
151	Schendel, Lukas	2002	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
152	Tanner, Jan Luca	2002	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
153	Huwatscheck, Lisa	1991	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
154	Müller, Saskia	1993	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
155	Schroeder, Annett	1969	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
156	Siebert, Mareike	1991	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**Hannover Athletics**

157	Bergmann, Silas	1997	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
158	Jankowski, Raoul	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
159	Schlamelcher, Christian	1989	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

**VfL Eintracht Hannover**

160	Kuklinski, Fabian	1994	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
161	Tabert, Philipp	2002	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
162	Pröpsting, Marie	1998	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TuS Haren**

163	Achter, Michelle	2001	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
164	Achter, Nina	1998	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
165	Kossen, Pia	2000	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
166	Mörker, Lynn	2002	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)

**SC Herringhausen**

167	Maschmeyer, Sebastian	1978	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
168	Nowak, Peter	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

**SV Holtland**

169	Nannen, Yannick	1997	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
-----	-----------------	------	-------	---------------------------------

**SV EMS Jemgum**

170	Pilney, Bettina	1962	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	-----------------	------	-----	-----------------------------------

**TSV Kirchdorf**

171	Schröder, Christa	1953	W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	-------------------	------	-----	-----------------------------------

**LAC Langenhagen**

172	Schaper, Wolfgang	1944	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	-------------------	------	-----	-----------------------------------

**SG akquinet Lemwerder**

173	Abadi, Yonas	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
174	Knutzen, Jan	1989	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
175	Tsegay, Brhane	1993	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
176	Dietel, Malena	1991	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
177	Muchow, Silvia	1969	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TV Lilienthal**

178	Schröder, Julian	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
-----	------------------	------	----	---------------------------------

**VfL Lingen**

179	Koch, Sebastian	1994	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
180	Krannich, Ingmar	1977	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
181	Schmidt, Karl-Heinz	1945	M70	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
182	Thole, Norbert	1968	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
183	Willenbrock, Jos	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
184	Fritz, Wiebke	1989	W30	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
185	Heskamp, Kathy	1974	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
186	Senker, Anna	1990	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**Fortuna Logabirum**

187	Feth, Dr. Jan	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
188	Nobel, Benjamin	1986	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
189	von Preyss, Bodo	1939	M80	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TV Lohnde**

190	Dölling, Dieter	1953	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	-----------------	------	-----	-----------------------------------

**Luhdener SV**

191	Böger, Frank	1968	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	--------------	------	-----	-----------------------------------

**VfL Lönningen**

192	Alde, Hildegard	1950	W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
193	Beckmann, Hildegard	1961	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
194	Drees, Annasophie	2001	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
195	Gössling, Tanja	1973	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
196	Krebs, Xenia	2001	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
197	Lange, Alissa	2000	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)

**LG Lüneburg**

198	Vogt, Wilhelm	1935	M80	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	---------------	------	-----	-----------------------------------

**Lüneburger SV**

199	Jahnke, Rainer	1970	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
200	Lauterschlag, Dennis	1985	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
201	Letzgus, Philipp	1988	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
202	Meier, Nils-Hendrik	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
203	Meyer, Christoph	1975	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
204	Feuerherdt, Lisa	1990	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
205	Tietz, Viktoria-Louise	1992	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
206	Timm, Svea	2001	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**SC Melle 03**

207	Habighorst, Tim	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
208	Langkopf, Heinrich	1971	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
209	Ort, Andreas	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
210	Seelhöfer, Jannik	1997	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
211	Seelhöfer, Mathis	2000	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
212	Spiekermann, Peter	1954	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
213	Burg, Dr. Birgit	1958	W60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**SV Union Meppen**

214	Gries, Dr. Andreas	1963	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
215	Hüer, Tobias	1993	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

**MTV Müden/Örtze**

216	Götting, Peggy	1982	W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
217	Klug, Rosa Maria	1950	W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
218	Sachse, Francesca	1974	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**SV Eintracht Neuenkirchen**

219	Dresselhaus, Jan	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
220	Steffen, Markus	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)

<b><u>LG Nienburg</u></b>				
221	Krinke, Nicole	1978	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>TV Norden</u></b>				
222	Klostermann, Waltraud	1960	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG Nordheide</u></b>				
223	Feth, Stephan	1995	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
224	Hespe, Christian	1995	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
225	Kröger, Jan-Florian	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
226	Radant, David	1983	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
227	Schütt, Jannik	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
228	Kwiatkowska, Justyna	1987	W30	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LC Nordhorn</u></b>				
229	Beckemper, Ingo	1968	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
230	Beckemper, Marvin	1998	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
231	Eckstein, Klaus	1967	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
232	Hartger, Gerold	1980	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
233	Holboer, Jan	1969	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
234	Lembcke, Nicholas	1984	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
235	Nyhoff, Gerold	1964	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
236	Wilmink, Heinrich	1955	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
237	Stiepel, Edith	1982	W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>Laufsportfreunde Oldenburg</u></b>				
238	Felsmann, Axel	1966	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
239	Jonat-Schneider, Jens	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
240	Schneider, Axel	1961	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
241	Thater, Ralf	1960	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>VfL Oldenburg</u></b>				
242	Frense, Horst	1941	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
243	Fuchs, Helmut	1940	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
244	Harms, Hermann Karl	1940	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
245	Sager, Bernhard	1941	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
246	Schmidt, Günter	1946	M70	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
247	Schütte, Hans Jost	1941	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
248	Sprick, Wilhelm	1942	M75	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
249	Andres, Bonnie	2000	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
250	Kipp, Michelle	1990	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
251	Voigt, Katharina	1984	W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG Osnabrück</u></b>				
252	Huhtakangas, Nils	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
253	Lauenstein, Philipp	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
254	Schöning, Timon	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
255	Siemer, Erik	2000	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
256	Siemer, Erik	2000	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
257	Becker, Franziska	1999	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
258	Kraft, Nicole	1996	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
259	Rasche, Johanna	1995	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>OTB Osnabrück</u></b>				
260	Abdalla, Abdelmajeed	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
261	Karsch, Dustin	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
262	Karsch, Marvin	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
263	Riechers, Nicolai	1993	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
264	Wilke, Jan	1994	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
265	Kulgemeyer, Christin	1978	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG Osterode</u></b>				
266	Just, Jonas	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)

<b><u>TSV Otterndorf</u></b>				
267	Stoppkotte, Marie	2000	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
<b><u>LG Papenburg/Aschendorf</u></b>				
268	Berlin, Henry	1957	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
269	Bertelmann, Manfred	1964	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
270	Berlin, Simone	1963	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
271	Brauer, Martina	1979	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
272	Grever, Katrin	1976	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
273	Mödden, Mechthild	1968	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
274	Pieper-Cordes, Margret	1970	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
275	Wiemker, Annette	1966	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>TSV Pattensen</u></b>				
276	Weldaj, Haftom	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
<b><u>SV Rosche</u></b>				
277	Lauer, Fynn	1999	M U23	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
278	Schenk, Sven	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
279	Tessmann, Niklas	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
280	Boe-Lange, Martina	1970	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
281	Schulz, Tanja	1963	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>SC Spelle-Venhaus</u></b>				
282	Brüning, Luca	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
283	Wilke, Patrick	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
284	Wilke, Ulrich	1968	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
285	Veltmann, Anna	1993	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LC Hansa Stuhr</u></b>				
286	Klinke, Fynn	2003	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
287	Kohlwes, Sebastian	1989	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
288	Mix, Dr. Uli	1956	M60	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
289	Spiecker, Thomas	1966	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
290	Sagehorn, Inga	1970	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>SV Olympia Uelsen</u></b>				
291	Jacobs, Heike	1968	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
<b><u>LG UnterlüßFaßbergOldendorf</u></b>				
292	Dahms, Malte	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
293	Pfeiffer, Lena	2003	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
<b><u>LG Kreis Verden</u></b>				
294	Cordes, Uwe	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
295	Hailu, Abiel	1995	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
296	Hold, Jürgen	1952	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
297	Mügge, Hilmar	1953	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
298	Rickers, Maximilian	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
299	Schaller, Josef	1990	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
300	Schaller, Moritz	1994	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
301	Siedlitzki, Christian	1965	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
302	Steinert, Stefan	1982	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
303	Trense, Markus	1988	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
304	Trense, Michael	1961	M55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
305	Ullrich, Rüdiger	1951	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
306	Werede, Fisha	1991	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
307	Willenbrock, Harm-Jürgen	1952	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
308	Jaschinski, Manuela	1965	W50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
309	Kohlhase, Sophie-Marie	1998	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
310	Lange, Nina	1975	W40	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
311	Noack, Melanie	1980	W35	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
312	Prüser, Nele	2002	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
313	Prüser, Sonja	1973	W45	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**noch LG Kreis Verden**

314	Schwerts, Birgit	1962	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
315	Trense, Franziska	1992	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
316	Trense, Gisela	1964	W55	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**VfR Voxtrup**

317	Lienemann, Marie	1994	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	------------------	------	----	-----------------------------------

**SV Warsingsfehn**

318	Saathoff, Katharina	2000	WJ U20	10 km Lauf 1 (WJ U20)
-----	---------------------	------	--------	-----------------------

**LC Wechloy**

319	Dietrich, Georg	1970	M45	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
320	Pollmann, Thomas	1985	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
321	von Engelmann, Sascha	1968	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TuS Weene**

322	Biermann, Kai	1988	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
323	Bollmann, Tim	1987	M30	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
324	Cassoli, Jair	1977	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
325	Janssen, Georg	1984	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
326	Park, Harm	1953	M65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
327	Sauer, Artur	1980	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
328	Schmidt, Jörn	1984	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
329	Tattje, Sven	1992	Mä	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
330	Waschkau, Jan	1977	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
331	de Buhr, Hajo	1981	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
332	de Jonge, Stefan	1976	M40	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
333	Coordes, Verena	1988	W30	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TuS Weener**

334	Smid, Jannes	2001	MJ U20	10 km Lauf 2 (MJ U20)
335	Homm, Julia	1998	W U23	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**LG Wilhelmshaven**

336	Paga, Ulla	1952	W65	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
337	Willerts, Elfriede	1936	W80	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)

**TuS Wunstorf**

338	Rodenbeck, Jürgen	1969	M50	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)
-----	-------------------	------	-----	-----------------------------------

**TSV Glücksburg 09**

339	Dethlefs, Pascal	1983	M35	10 km Lauf 2 (Mä, MU23, M30-45)
340	Jachmann, Natalie	1991	Fr	10 km Lauf 1 (M50+, Fr,WU23,W30+)