

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2017/2018

Männlich

Stand: 01. März 2017

Kader	D2		D3		D4		D/C	D/C	C	C (DSH*)	L/SL			
Jg.	2003	2002	2001	2000	1999	2002	2001	1999/00	1999/00	1998	1997	1996	1995	
Alterskla.	14	15	16	17	18	15	16	17/18	17/18	19	20	21	22	
100m	12,00	11,70	11,40	11,15	10,95	11,00	10,85	10,66	10,60	10,85	10,80	10,75	10,60	
200m			23,30	22,70	22,20	22,45	22,05	21,53	21,30	22,00	21,80	21,60	21,40	
300/400m		37,50	52,00	50,75	49,50	50,60	49,00	48,00	47,50	49,00	48,50	48,00	47,50	
80/110 H.	11,90	11,20	14,90	14,50 (B)	14,50 (A)	14,30 (B)	14,55 (A)	14,60 (Mä)	14,40 (Mä)	14,40	14,80	14,70	14,50	
300/400 H.		41,30	58,30	56,50	55,00	56,50	54,50	53,25	52,40	54,60	54,00	53,20	52,50	
800/1.000m	2:10,00/ 2:53,00	2:04,00/ 2:44,00	2:00,00	1:57,00	1:54,50	1:57,25	1:54,50	1:52,20	1:51,20	1:54,00	1:52,00	1:51,80	1:51,00	
1.500m			4:10,00	4:04,00	3:57,00	4:05,80	4:01,00	3:52,00	3:49,00	3:55,00	3:51,00	3:48,50	3:45,00	
3.000m	10:05,00	9:35,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00	8:57,00	8:45,00	8:38,00	8:21,00	8:38,00	8:30,00	8:23,00	8:15,00	
5.000m					15:10,00		15:35,00	14:30,00	14:20,00	15:00,00	14:40,00	14:20,00	14:00,00	
Hindernis			6:30,00	6:20,00	6:10,00	6:20,00	6:05,00	5:52,50	5:42,50 9:12,00	6:05,00	9:30,00	9:10,00	9:00,00	
Straße	18:20	17:20 (5)	25:45 (7,5) 34:15 (10)	25:10 (7,5) 33:30 (10)	50:30 (15) 33:00 (10)	24:45 33:30 (10)	24:00 32:15 (10)	49:00	48:30	49:30(15)	1:10.00	1:09:00	1:08,00	
Hoch	1,76	1,85	1,93	1,98	2,03	1,98	2,02	2,09	2,11	2,05	2,07	2,10	2,12	
Stab	3,20	3,70	4,10	4,30	4,60	4,40	4,65	4,90	5,00	4,70	4,90	5,00	5,10	
Weit	5,80	6,20	6,60	6,90	7,15	6,90	7,05	7,30	7,40	7,20	7,30	7,50	7,60	
Drei		12,50	13,50	14,00	14,50	14,20	14,40	14,85	15,45	14,70	15,00	15,40	15,50	
Kugel	13,25 (4)	15,00 (4)	15,70 (5)	16,50 (5)	16,50 (6)	16,20 (5)	17,20 (5) 16,50 (6)	17,00 (6)	17,80 (6)	17,00 (6)	16,00	16,50	17,00	
Diskus	38,00 (1)	46,00 (1)	45,00 (1,5)	49,00 (1,5)	48,00 (1,75)	48,00 (1,5)	52,00 (1,5)	48,00 (2)	51,00 (2)	50,00 (1,75)	48,00	51,00	53,00	
Hammer	40,00 (4)	46,00 (4)	50,00 (5)	58,00 (5)	60,00 (6)	63,00 (5)	60,00 (6)	54,75 (7,26)	56,75 (7,26)	61,50 (6,00)	58,00	62,00	64,00	
Speer	45,00 (600)	50,50 (600)	55,00 (700)	59,00 (700)	60,00 (800)	62,00 (700)	68,00 (700) 61,00 (800)	64,00	66,00	62,00	65,00	68,00	70,00	
10-Kampf	9-K.: 4.700	9-K.: 5.000	6.100 (U18)	6.400 (U18)	6.500 (U20)			6.900 (Jgd.)	7.200 (Jgd.)	6.600 (U20)	6.800 (Mä)	7.000	7.200	

Kaderrichtwerte für die Nominierung in den NLV D/L-Kader 2017/2018

Weiblich

Stand: 01. März 2017

Kader	D2	D3			D4		D/C	D/C	C	C (DSH*)	L/SL			
Jg.	2003	2002	2001	2000	1999	2002	2001	1999/00	1999/00	1998	1997	1996	1995	
Alterskla.	14	15	16	17	18	15	16	17/18	17/18	19	20	21	22	
100m	13,00	12,75	12,45	12,30	12,15	12,10	12,00	11,90	11,85	12,05	11,95	11,80	11,70	
200m			25,80	25,30	24,80	25,00	24,60	24,20	24,00	24,65	24,50	24,30	24,10	
300/400m		42,50	59,50	58,00	56,50	57,20	56,50	55,20	54,80	56,00	55,60	55,20	54,40	
80/100m H.	12,40	12,00	14,70	14,30 (B)	14,30 (A)	14,30 (B)	14,30 (A)	14,05	13,85	14,20	14,10	14,00	13,70	
300/400 H.		47,00	65,50	64,50	62,50	64,00	62,00	61,40	59,80	62,30	62,00	61,50	61,00	
800m	2:23,00	2:20,00	2:17,00	2:14,00	2:11,00	2:12,00 od. 57,5	2:10,50	2:09,00	2:06,50	2:10,00	2:08,00	2:07,00	2:06,00	
1.500m			4:50,00	4:43,00	4:35,00	4:35,00	4:31,50	4:28,00	4:25,00	4:33,00	4:30,00	4:28,00	4:23,00	
2.000m	7:00,00	6:50,00												
3.000m		10:55,00	10:30,00	10:10,00	9:55,00	10:05,00	9:55,00	9:45,00	9:30,00	9:40,00	9:30,00	9:20,00	9:15,00	
5.000m					18:30,00	17:45,00	17:20,00	16:31,00	16:30,00	18:00,00	17:30,00	17:00,00	16:30,00	
Hindernis			5:25 (1500)	5:15 (1500)	7:05 (2000)	5:08 (1500)	4:58 (1500) 7:00 (2000)	6:53,00 (2000)	6:40,00 10:28,00					
Straße	20:30	19:40 (5)	30:15 (7,5) 40:15 (10)	29:30 (7,5) 39:30 (10)	58:30 (15) 38:45 (10)	28:30 39:00 (10)	28:00 37:50 (10)	57:00	55:45	58,00 (15)	1:26,00	1:22,00	1:18,00	
Hoch	1,60	1,65	1,69	1,73	1,76	1,74	1,76	1,80	1,82	1,76	1,78	1,79	1,80	
Stab	2,70	2,90	3,10	3,30	3,55	3,30	3,50	3,90	4,00	3,45	3,50	3,55	3,60	
Weit	5,20	5,40	5,55	5,65	5,80	5,75	5,90	6,10	6,20	5,90	6,00	6,10	6,20	
Drei		10,80	11,20	11,60	12,00	11,70	12,00	12,75	13,00	12,10	12,30	12,50	12,70	
Kugel	11,50 (3)	12,50 (3)	13,20 (3)	14,20 (3)	13,60 (4)	13,00	13,50	14,80	15,50	13,70	14,00	14,30	14,80	
Diskus	30,00	34,00	37,00	40,00	43,00	41,00	43,00	47,00	50,00	43,00	45,00	47,00	49,00	
Hammer	33,00 (3)	38,00 (3)	43,00 (3)	47,00 (3)	47,00 (4)	39,00	43,50	54,50	55,50	47,00	48,00	49,00	50,00	
Speer	34,00	38,00	44,00 (500) 42,00 (600)	48,00 (500) 44,00 (600)	46,00 (600)	43,00	45,00	48,00	51,00	48,00	49,00	50,00	51,00	
7-Kampf	3.500	3.700	4.600	4.800 (U18)	4.900 (U20)			5.250	5.400	5.000 (U20)	5.100	5.200	5.400	