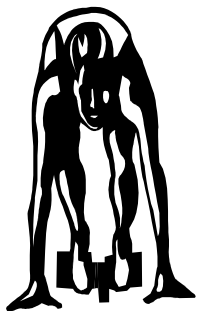




# NLV- Ausbildungs- programm 2014



## Trainer



## Allgemeine Hinweise

**Anmeldungen** für Lizenz- Ausbildungen erfolgen grundsätzlich schriftlich über den Verein an den NLV unter Verwendung des entsprechenden Anmeldeformulars (auch als Download unter [www.nlv-la.de](http://www.nlv-la.de)). Bei Fortbildungen ist auch eine online- Anmeldung über die Homepage möglich.

Anmeldungen werden nur bearbeitet und somit auch ein Platz im gewünschten Lehrgang reserviert, wenn alle erforderlichen Unterlagen vorliegen (siehe Anmeldeformular)!

**Meldeanschrift:** Geschäftsstelle des Niedersächsischer Leichtathletik- Verbandes e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Fax: 0511/3389019.

Wir raten zu einer frühzeitigen Anmeldung, da die Lehrgänge und Fortbildungen in der Regel ausgebucht sind.

**Abmeldefrist:** Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens **zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn** einzureichen. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist werden bei Ausbildungen 50% der Lehrgangsgebühren und bei Fortbildungen die vollständigen Gebühren in Rechnung gestellt. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben.

Aus Kostengründen erfolgt eine Anmeldebestätigung nur per email. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Wenn keine email- Adresse angegeben ist, gilt: Erhält ein Teilnehmer nach seiner Anmeldung keine Absage, gilt er automatisch als angemeldet und zum jeweiligen Lehrgang zugelassen. 2- 3 Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung erhalten die zugelassenen Teilnehmer eine schriftliche Einladung mit näheren Informationen zum Lehrgang.

Für alle unsere Lizenzausbildungen kann Bildungsurlaub **nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz** beantragt werden. Eine entsprechende Bestätigung liegt der Anmeldebestätigung bei.

**Teilnehmer aus Nichtmitgliedsvereinen:** Teilnehmer aus Vereinen, die nicht Mitglied im NLV sind bzw. Teilnehmer ohne Verein, müssen die doppelte Lehrgangsgebühr bezahlen.

Bei allen unseren Ausbildungen ist ein zeitweiliges Fehlen nur in begründeten Ausnahmefällen möglich; generell gilt die vollständige und durchgehende Teilnahme.

Bitte melden Sie sich zu keinem Lehrgang an, wenn Sie von vornherein wissen, dass Sie nicht an allen Tagen durchgehend teilnehmen können!

## 1. Lizenzausbildungen

### Allgemeine Informationen zu Lizenzausbildungen (Trainer)

Der NLV bietet folgende Lizenz- Ausbildungen an:

- Trainer- C Leistungssport (Jugendleichtathletik)
- Trainer- C Kinderleichtathletik
- Trainer- C Breitensport
- Trainer- B (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)
- B- Lizenz- Ausbildung zum Übungsleiter „Sport in der Prävention“ (Profil Herz- Kreislauf- Training)

**Gültigkeit von Lizenzen:** Die Gültigkeitsdauer beträgt 4 Jahre, wobei bei Erstausstellung vom Jahresende des Jahres an gerechnet wird, in dem die abschließende Prüfung bestanden wurde. Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes Fortbildungsveranstaltungen (mindestens 15 LE) des NLV oder DLV nachgewiesen werden. Über die Anerkennung anderer Veranstaltungen entscheidet auf Antrag der NLV. Die Lizenzen können rechtzeitig vor Ende des Gültigkeitszeitraumes aber maximal 11 Monate vorher bei der NLV- Geschäftsstelle zur Verlängerung eingereicht werden.

### **Wiederaufleben einer ungültigen Lizenz:**

- Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 15 LE (Verlängerung um 3 Jahre)
- Fortbildung im 2./3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 30 LE (Verl. um 4 Jahre)
- Fortbildung im 4. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 30 LE (Verl. um 2 Jahre)
- Nach Ablauf von 5 Jahren oder mehr ist eine Wiederholung der Ausbildung erforderlich

## **Ausbildungsgänge**

### **Trainer- C Leistungssport (Jugendleichtathletik)**

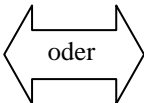
**Profil:** Der Trainer- C Leistungssport (Jugendleichtathletik) ist für die Jugendleichtathletik (im Altersbereich 12-15 Jahre) sowie den Trainingsbetrieb und Wettkampfsport in den Vereinen zuständig. Entsprechend zielt die Ausbildung auf eine Befähigung zur Betreuung und Anleitung in der Jugendleichtathletik und auf die Vermittlung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten für das Training und den Wettkampf in allen leichtathletischen Disziplinen für dieses Alter ab.

**Dauer:** 120 Lerneinheiten (á 45 Minuten)

**Lizenz:** Trainer- C Leistungssport (Jugendleichtathletik)

**Ausbildungsinhalte:** Techniken und Training der leichtathletischen Disziplinen, methodische Wege zum Erwerb technischer Grobformen, trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen, Konditionstraining, pädagogische und psychologische Aspekte, sportmedizinische Grundlagen, Aufgaben und Pflichten eines Trainers, rechtliche und Sicherheitsaspekte ...

#### **Gliederung:**

- Grundlehrgang (40 LE)
  - Aufbaulehrgang (40 LE)
  - Abschlusslehrgang (40 LE)
- 
- Grundlehrgang (40 LE)
  - Kompaktlehrgang (80 LE)

#### **Zuzüglich:**

- mindestens 16 LE Erste- Hilfe- Kurs, nicht älter als zwei Jahre
- Kampfrichterausbildung (mindestens 1 Tag)

#### **Überprüfungen:**

- Kurzlehrproben zur Überprüfung der Lehreignung
- Mündliche Überprüfung
- Schriftliche Hausarbeit

#### **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Erfahrung als Trainer/ Übungsleiter/ "Trainerhelfer" (Bestätigung des Vereins)
- Anerkennung des Ehrenkodex für Trainer

#### **Kosten:**

- Grund-, Aufbau und Abschlusslehrgang: je 100 €
- Kompaktlehrgang: 200 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

## Trainer- C Kinderleichtathletik

**Profil:** Der Trainer- C Kinderleichtathletik ist für die ersten grundlegenden und leichtathletisch orientierten Bewegungserfahrungen von 6- 11-Jährigen Kindern im Trainingsbetrieb in den Vereinen zuständig. Die Ausbildung zielt darauf ab, Kindern einen Einstieg in ein regelmäßiges und systematisches Leichtathletiktraining zu ermöglichen und sie hierfür zu begeistern. Der Trainer- C Kinderleichtathletik soll Kindern erste sportliche und leichtathletik- orientierte Bewegungserfahrungen vermitteln, sie zum Sport und speziell zur Leichtathletik motivieren und sie gezielt auf ein späteres Leichtathletiktraining vorbereiten.

**Dauer:** 120 Lerneinheiten (á 45 Minuten)

**Lizenz:** Trainer- C Kinderleichtathletik

**Ausbildungsinhalte:** Vermittlung vielfältiger Bewegungserfahrungen, Spiel- und kindgerechte Übungsformen zum Laufen, Springen und Werfen, Grundlagen der leichtathletischen Disziplinen, trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen, Grundlagen des Konditionstraining, pädagogische und psychologische Aspekte, sportmedizinische Grundlagen, Aufgaben und Pflichten eines Trainers, rechtliche und Sicherheitsaspekte ...

**Gliederung:**

- Grundlehrgang (40 LE)
- Aufbaulehrgang (40 LE)
- Abschlusslehrgang (40 LE)

**Zuzüglich:**

- mindestens 16 LE Erste- Hilfe- Kurs, nicht älter als zwei Jahre

**Überprüfungen:** siehe Trainer- C Leistungssport

**Zulassungsvoraussetzungen:** siehe Trainer- C Leistungssport

**Kosten:**

- Grund-, Aufbau und Abschlusslehrgang: je 100 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

## Trainer- C Breitensport

**Profil:** Der Trainer- C Breitensport ist für die vielfältigen Anforderungen der Leichtathletik als Breitensport zuständig. Die Ausbildung umfasst alle Teilbereiche der breitensportlich betriebenen Leichtathletik (**Leichtathletik als Wettkampfsport, Fitness- und Gesundheitssport, Lauftreff, Sportabzeichen...**). Entsprechend zielt sie auf die Vermittlung der erforderlichen Fähigkeiten für die Durchführung eines breitensportlichen Trainings für Zielgruppen aller Altersklassen und unterschiedlicher Motivationen ab.

**Dauer:** 120 Lerneinheiten (á 45 Minuten)

**Lizenz:** Trainer- C Breitensport

**Ausbildungsinhalte:** Motorische Basisausbildung in den leichtathletischen Disziplinen, spielerische Leichtathletik und Wettkampfformen, fitness- und gesundheitsorientierte Leichtathletik, Walking und andere.

**Gliederung:**

- Grundlehrgang (je 40 LE)
- Kompaktlehrgang (80 LE)

**Zuzüglich:**

- mindestens 16 LE Erste- Hilfe- Kurs, nicht älter als zwei Jahre

**Überprüfungen:** siehe Trainer- C Leistungssport

**Zulassungsvoraussetzungen:** siehe Trainer- C Leistungssport

Änderungen zu 2013 farbig markiert

Stand: 12.12.2013

Die Kosten sind unter Vorbehalt der Zustimmung des NLV- Verbandsrates am 14.12.2013

**Kosten:**

- Grundlehrgang: 100 €
- Kompaktlehrgang: 200 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

**Trainer- B (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)**

**Profil:** Der Trainer- B ist für den Leistungssport in den Vereinen zuständig. Entsprechend einer leistungssportlichen Spezialisierung erfährt der Trainer- B eine Ausbildung in den Disziplinen eines Disziplinblocks. Die Ausbildung ist ausgerichtet an den Charakteristika und Erfordernissen des Aufbautrainings (entsprechend der Altersgruppe 16-19 Jahre).

**Dauer:** 60 Lerneinheiten (á 45 Minuten) zuzüglich 20 LE Hospitationen

**Lizenz:** B- Trainer (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)

**Ausbildungsinhalte:** entsprechend dem Disziplinblock: Leistungsstruktur und Anforderungsprofile, konditionelle und technische Ausbildung, Trainingsplanung, Coaching und andere.

**Gliederung:**

- Kompaktlehrgang (60 LE)

**Zuzüglich:**

- 20 LE Trainingshospitationen bei Landes- oder Disziplintrainern

**Prüfungen:**

- Schriftliche Hausarbeit
- Schriftlicher Hospitationsbericht
- **Schriftliche Hospitationsprotokolle**

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 19. Lebensjahres
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer- C Leistungssport (Jugendleichtathletik)
- Nachweis einer mindestens 3- jährigen Tätigkeit als lizenziertes Trainer durch den Verein
- Erstellung eines persönlichen sportlichen Werdegangs des Ausbildungsanwärter
- Erstellung einer Liste der vom Ausbildungsanwärter betreuten Athleten und der durch sie erzielten Leistungen und Erfolge
- Der Anwärter sollte im Altersbereich U20 – U18, mindestens aber U16 tätig sein.
- Anerkennung des Ehrenkodex für Trainer

**Kosten: 220 €**

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren und Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

**B- Lizenz- Übungsleiter „Sport in der Prävention“ (Profil Herz- Kreislauf- Training)**

**Profil:** Der Übungsleiter „Sport in der Prävention“ ist verantwortlich für präventiv orientierte, gesundheitssportliche und zielgruppenspezifische Angebote im Verein. Die Ausbildung zielt auf die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Anleitung von Gruppen in Sportprogrammen zur physischen und psychischen Gesunderhaltung **mit dem Schwerpunkt Herz- Kreislauf- Training.**

**Dauer:**

- 65 Lerneinheiten (á 45 Minuten)

**Lizenz:** B- Lizenz Übungsleiter „Sport in der Prävention“ mit der Spezialisierung Herz- Kreislauf- Training

**Ausbildungsinhalte:** Sport und Gesundheit im Verein, präventive Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining, **Laufen, Walken und Nordic Walking**, Körperwahrnehmung/ Entspannung, funktionelle Gymnastik, Sport und Ernährung und andere. Im Lehrgang erfolgt eine Spezialisierung auf leichtathletische Inhalte und Programme.

**Gliederung:**

- Kompaktlehrgang (65 LE)

**Prüfungen:**

- Schriftliche Klausur
- **Schriftliche Kursplanung**

**Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 19. Lebensjahres
- Besitz einer gültigen Lizenz Trainer- C Leistungssport oder Breitensport oder Trainer- B
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Nachweis einer mindestens 3- jährigen Tätigkeit als lizenziertes Trainer durch den Verein
- Anerkennung des Ehrenkodex für Trainer

**Kosten:**

- Aufbau- und Abschlusslehrgang: zusammen **220 €**

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)