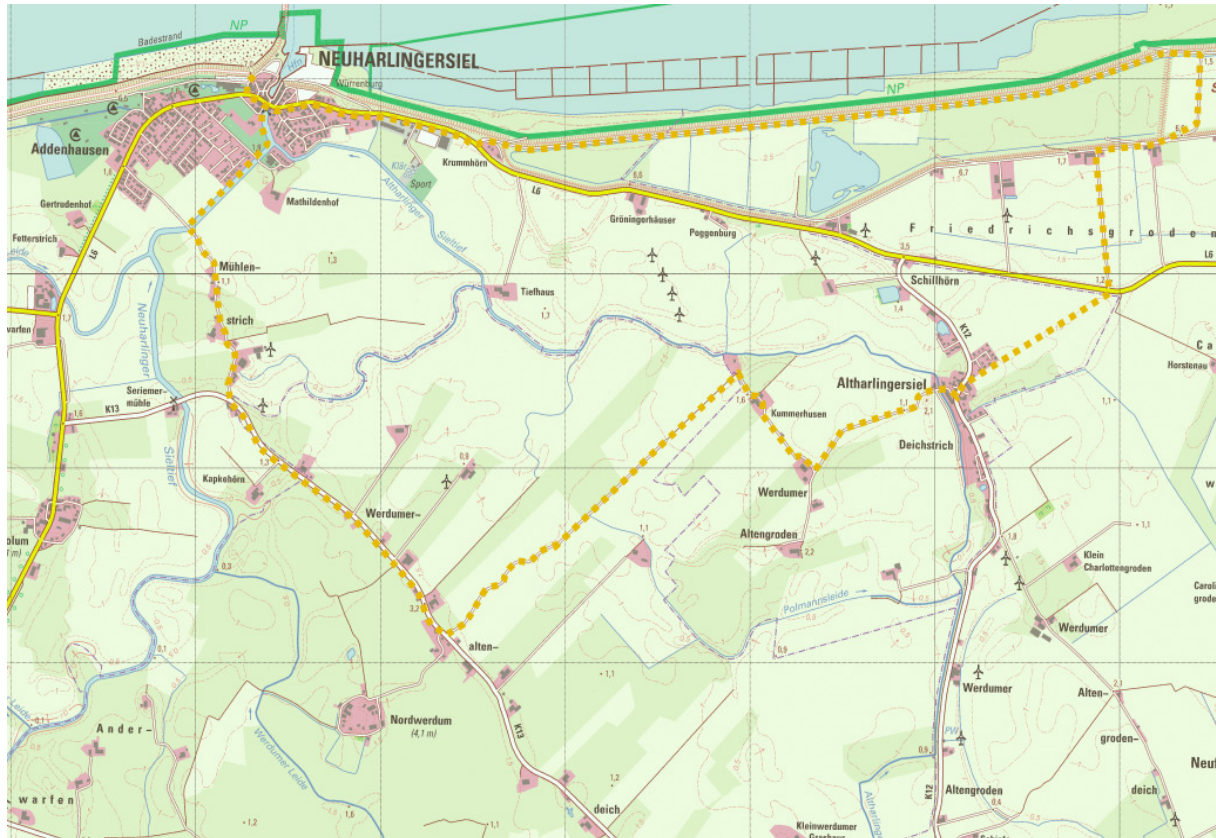


Hol Dir Kraft

Start/Ziel: Neuharlingersiel
Deichaufgang hinter der Tourist-Information

16,1 Kilometer



Auf dieser Strecke lernen Sie die einmalige ostfriesische Naturlandschaft hautnah kennen.

Überqueren Sie zunächst die Hauptstraße Richtung Sielhof.

Folgen Sie nun dem Neuharlingersieler Tief. Nach 1 km biegen Sie links in den

Mühlenstrich ab. Nach 2 km geht es wiederum links ab, Richtung Werdumer

Altendeich. Nach 3,7 km entdecken Sie am Straßenrand einen kleinen Feldweg, der direkt nach Altharlingersiel führt. Haben Sie Lust auf mehr? Machen Sie doch einen

Abstecher nach Nordwerdum (1,9 km). Der kleine, mitten im Grünen gelegene idyllische Ort mit seinem gemütlichen Landcafé lädt zum Einkehren ein. Haben Sie

Nordwerdum durchquert, finden Sie sich nach der kleinen Rundtour am Feldweg wieder, der Richtung Altharlingersiel führt. Nach 7,5 km Natur pur gelangen Sie direkt

in den Ortsteil Altharlingersiel. Auch hier besteht die Möglichkeit zum Rasten. Biegen Sie im Ortskern links ab. Nach wenigen Metern finden Sie rechter Hand einen

Parkplatz. Sie sind nun schon 7,6 km gewalkt. Von hier aus geht's nun auf einen kleinen Pfad durch Wiesen und Felder, an dessen Ende Sie rechts abbiegen.

Überqueren Sie einige Schritte weiter die Straße und folgen dem Weg gerade-

aus über den Sommerdeich. Nach 10,2 km erreichen Sie den Außendeich. Werfen Sie einen Blick auf die Nordsee.

Nach 14,6 km wenden Sie sich nach rechts und kehren nach Neuharlingersiel zurück.