

**Fortbildungsprogramm 2018**

VA-Nr.	Termin	Thema	Referent(in)	Ort	Lizenzverlängerung
FC 1/18	27.01.	Ausgewogene Ernährung - DOES and DONT'S	Till Siekmann-Fuß	Hannover	C (LS,BS, Kila), B, ÜLP 8 LE
BF 1/18	24.02.	Ausbildung zum Lauf-TREFF-Betreuer	Katja Hebbe & Reinhard Langemeyer	Hannover	C (BS) 8 LE
BF 7/18	25.02.	Pimp my Lauf-TREFF – Ideen zur Mitgliedergewinnung und -bindung & Fortbildung für Lauf-TREFF-Leiter/-Betreuer	Thomas Bartling & Christoph Weber	Hannover	C (BS) 8 LE
FC 2/18	03.03.	Kurz sprint im Grundlagentraining	Werner Scharf	Göttingen	C (LS,BS), B 8 LE
BF 8/18	03.03.	Ausdauer auf Dauer – mit Walking und Nordic Walking: Einweisung in das DLV-Kursprogramm (SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel und ZPP-Anerkennung)	Claudia Levenig	Hannover	C (BS), ÜLP 8 LE
BF 9/18	04.03.	Laufend unterwegs: Einweisung in das DLV-Kursprogramm (SPORT PRO GESUNDHEIT-Siegel und ZPP-Anerkennung)	Claudia Levenig	Hannover	C (BS), ÜLP 8 LE
FC 3/18	10.03.	Wie bringen wir die Leichtathletik in die Schule?	Katharina Schaper & Herbert Hopf	Hannover	C (LS,BS, Kila) 8 LE
FD 1/18	10.03.	Hürdensprint / Kugelstoßen im Aufbautraining (U16/ U18)	Marcus Bieck & Janosch Bieck	Sögel	C (LS,BS), B 8 LE
BF 2/18	10. – 11.03.	Fortbildung zum Lauf-TREFF-Leiter	Katja Hebbe & Reinhard Langemeyer	Hannover	C (BS) 15 LE
FC 5/18	07.04.	Mit neuartigen koordinativen Bewegungsaufgaben zum Erfolg	Sven Goslar & Thomas Ruthenberg	Hannover	C (LS, BS, Kila), B, ÜLP 8 LE
FC 6/18	14.04.	Im Ring geht´s rund - Diskuswerfen im Grundlagentraining	Stephanie Bewarder	Dissen	C (LS, BS, Kila) 8 LE
FC 7/18	21.04.	Schnellkrafttraining für Leichtathleten	Chris Löffler	Oldenburg	C (LS,BS), B 8 LE
BF 6/18	21.04.	Challenge yourself – Vorbereitungstraining für einen Adventure Run (OCR)	Christoph Weber	Hannover	C (BS) 8 LE
BF 3/18	09.06.	Ausbildung zum Lauf-TREFF-Betreuer	Katja Hebbe & Reinhard Langemeyer	Beverstedt	C (BS) 8 LE
BF 5/18	23. – 24.06.	Ausbildung zum Nordic Walking-Trainer	Anja Große	Hannover	C (BS), ÜLP 15 LE
BF 4/18	18. – 19.08.	Fortbildung zum Lauf-TREFF-Leiter	Katja Hebbe & Reinhard Langemeyer	Melle	C (BS) 15 LE
FC 8/18	08.09.	Jahresplanung für Mittelstreckler (Periodisierung)	Detlef Kuckuck	Hannover	C (LS, BS), B 8 LE
FC 9/18	08.09.	Reserve Langhanteltraining (U14 - U18)	Janosch Bieck	Hannover	C (LS,BS), B 8 LE

# Niedersächsischer Leichtathletik- Verband e.V.



BF 10/18	09.09.	Aufwärmen, Lauf-ABC und was Läufer sonst noch häufig vernachlässigen	Sven Goslar & Thomas Ruthenberg	Hannover	C (BS), ÜLP 8 LE
FC 10/18	15.09.	Schnelligkeitsorientiertes Fertigkeitstraining für den Jugend-Bereich (U14 - U16)	Christian Gustedt	Hannover	C (LS, BS, Kila), B 8 LE
FC 11/18	22.09.	Sprung-ABC & Wurf-ABC - auf die Technik kommt es an!	Marcus Bieck	Hannover	C (LS,BS, Kila), B 8 LE
	20.10.	AOK-Workshop	Verschiedene	Hannover	Je nach Kursbelegung unterschiedlich
FC 12/18	27.10.	Motivation – das Geheimnis für erfolgreichen Leichtathletikunterricht	Herbert Hopf	Hannover	C (LS, BS, Kila), B 8 LE
FC 13/18	27.10.	Mobility Training – Muskeln und Gelenke stärken- Verletzungen vorbeugen	Sina Schwertfeger & Sven Goslar	Hannover	C (LS,BS, Kila), B, ÜLP 8 LE
FC 14/18	03. – 04.11.	Blockfortbildung Sprung	Astrid Fredebold-Onnen, Frank Reinhardt, Klaus Roloff	Hannover	C (LS, BS, Kila) 15 LE
FC 15/18	10. – 11.11.	Von der Kinderleichtathletik zum Grundlagentraining (Bereich Wurf & Hürde)	Harald Prepens	Hannover	C (LS, BS, Kila) 15 LE
FC 16/18	17.11.	Leichtathletik für Menschen mit und ohne Behinderungen. Trainingsmethoden, Abbau von Barrieren, Fördermöglichkeiten.	Catherine Bader & Jaak Beil	Hannover	C (Lsp, BS, Kila), B, ÜLP 8 LE
FC 17/18	17.11.	Von der Kinderleichtathletik zum Grundlagentraining (Bereich Sprung)	Marcus Bieck	Bothel	C (LS, BS, Kila) 8 LE
FB 1/18	17.11.	Kugelstoßen – Der Trend zum Drehstoß	Peter Salzer	Hannover	C (LS), B 8 LE
FB 2/18	24.11.	Aufbau von Sprinttalenten für den Langsprint und den Langhürdensprint	Heiner Preute	Hannover	C (LS), B 8 LE
FC 18/18	24.11.	Speerwurf im Grundlagentraining	Thorsten Frey	Hannover	C (LS, BS, Kila), B 8 LE
FC 19/18	08.12.	Wie man Kinder und Jugendliche für die Leichtathletik gewinnt	Herbert Hopf	Hannover	C (LS, BS, Kila) 8 LE

## Termine Leistungssport:

NLV-Spitzenportkonferenz: 13.10.2018

Eröffnungskaderlehrgang: 20.10.2018

D1/D2 Kader: 21.10.2018