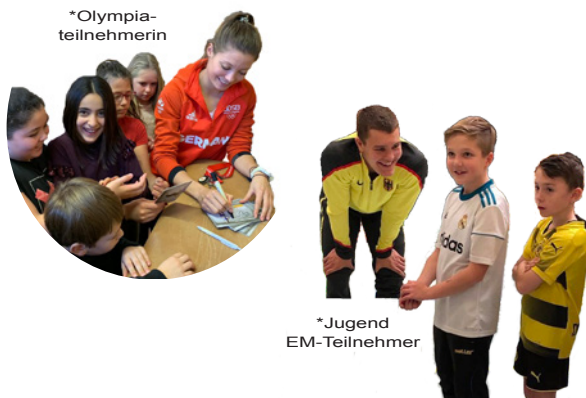


## Laufabzeichenwettbewerb 2019

### SONDERPREISE ZU GEWINNEN:

Auch in diesem Jahr möchten AOK und NLV zwei besondere Preise verlosen. Alle am Laufabzeichenwettbewerb teilnehmenden Schulen bzw. Klassen nehmen automatisch an dieser Sonderverlosung teil. Zu gewinnen gibt es auf Grund der positiven Resonanz aus dem Vorjahr wieder:

#### Startraining mit einem NLV-Top-Athleten\*



\*Olympia-  
teilnehmerin

\*Jugend  
EM-Teilnehmer

#### Kinderleichtathletik-Wettkampf bei Ihnen vor Ort



### AUSWERTUNG:

Aus allen Einsendungen wird ein Gewinner je Preis gezogen. Die Auswertung erfolgt durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband. Der Rechtsweg gegen die Entscheidung ist ausgeschlossen.

## Laufabzeichenwettbewerb 2019

### AUSGEZEICHNET: DAS LAUFABZEICHEN

Das Laufabzeichen steht für körperliche Fitness. Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest. Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schülerinnen und Schüler ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe. Regelmäßige sportliche Aktivität ist Sinn und Ziel zur Erlangung des Laufabzeichens.



Das Laufabzeichen ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Daher kann es erst ab einer erbrachten Laufleistung von 15 min vergeben werden.

	Bedingung	Farbe
Stufe 1	15 min. laufen	grün
Stufe 2	30 min. laufen	rot
Stufe 3	60 min. laufen	blau
Stufe 4	90 min. laufen	lila
Stufe 5	120 min. laufen	silber

Nach Erfüllung der Bedingungen können die Abzeichen mit beiliegendem Vordruck bei der **NLV-Geschäftsstelle** bestellt werden (Stoffabzeichen und/oder Nadeln (Pins) je **1,50 €** und/oder Ausweiskarte **0,30 €**). Nach Zusendung wird die Ausweiskarte durch die Lehrkraft ausgefüllt und an die Schülerinnen und Schüler vergeben. Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Eine Abgabe der Abzeichen in Kommission ist leider nicht möglich.

**Das Laufabzeichen - für kommende Herausforderungen ganz sicher fit bleiben.**

Laufen, Springen, Werfen und Gehen – das ist Leichtathletik. Dahinter verbergen sich spannende Sprints, mitreißende Staffelwettbewerbe, fesselnde Mehrkämpfe, Laufveranstaltungen und Walking für Jeden.

**Sie interessieren sich für ein Angebot?  
Wir nennen Ihnen gerne einen Verein in Ihrer Nähe!**

# run

Welche Schule schafft die meisten Minuten?



mit  
Sonderpreisen

for fun **20**  
**19**

**LAUFABZEICHEN  
WETTBEWERB**



## Laufabzeichenwettbewerb 2019

LIEBE SPORTLEHRERINNEN UND SPORTLEHRER,  
SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

21 Jahre AOK-Laufabzeichenwettbewerb – und kein bisschen müde! Anlässlich des letztjährigen Jubiläums verlost wir Trainingsstunden mit NLV-Starathleten, darunter Olympia-Teilnehmer wie Ruth Sophia Spelmeyer und Annika Roloff!

Da Ihren Schülerinnen und Schülern diese besonderen Sporeinheiten so gut gefielen, schreiben wir dieses Jahr erneut einen solchen Starbesuch als Sonderpreis aus. Ebenso verlosen wir wieder unter allen Teilnehmern einen Kinderleichtathletik-Wettkampf. Unser Dankeschön für Ihren Einsatz und Ihre Motivation!

### **DAS MOTTO: LAUFEN OHNE SCHNAUFEN - DIE AUSDAUER SIEGT**

Ziel des AOK-Laufabzeichenwettbewerbs ist es, die Schülerinnen und Schüler für das ausdauernde Laufen zu begeistern, denn eine gute Laufausdauer bildet die Grundlage für Leistung und Spaß in fast allen Sportarten sowie im alltäglichen Leben.

### **GESUCHT: DIE LAUFFREUDIGSTE SCHULE NIEDERSACHSENS**

Mit dem Wettbewerb möchten wir Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trainingsanreiz bieten. Der Wettstreit mit anderen Schulen und attraktive Preise sollen sie motivieren, mit ihrer persönlichen Leistung zum Schulergebnis beizutragen und ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness zu tun.

**JEDE/R** kann mitmachen! Egal in welchem Tempo eine Laufstufe erreicht wird oder welche Strecke dabei zurückgelegt wurde.

**ERFOLG** erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

**GEMEINSCHAFT:** Miteinander, nicht gegeneinander laufen. Gemeinsam laufen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen!

Für den AOK-Laufabzeichenwettbewerb 2019 wünschen wir allen Beteiligten viel Freude und Erfolg!

*Dr. Jürgen Peter*

Vorstandsvorsitzender  
AOK - Die Gesundheitskasse  
für Niedersachsen

*Uwe Schünemann*

Präsident  
Niedersächsischer  
Leichtathletik-Verband

## Laufabzeichenwettbewerb 2019

### GESUCHT:

Die lauffreudigsten Schulen Niedersachsens.

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Der Wettbewerb ist für die Klassen 1-4, 5-6 & 7-8 aller niedersächsischen Schulen ausgeschrieben.

Im Bereich der Grundschulen gibt es zwei Wertungsgruppen:

- Gesamtschülerzahl 1 bis 149
- ab 150 Schülerinnen und Schüler

### WERTUNG:

Für die Wertung zählt pro Schüler **nur 1** Laufergebnis!

- Gewertet wird die beste Laufleistung **ohne Pause!**
- Die Schüler bestimmen das Tempo.
- Für Schüler der Klassen 1-4 gehen max. 60 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 5-6 gehen max. 90 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 7-8 gehen max. 120 min in die Wertung ein.
- Die Laufergebnisse werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlichen Punkten belegt.

1. Stufe	15 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	30 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	60 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen
4. Stufe	90 min.	= 4 Pkt.	Kl. 5-6 & 7-8
5. Stufe	120 min.	= 5 Pkt.	Kl. 7-8

Zur Berechnung des Gesamtergebnisses wird die Anzahl der Laufergebnisse mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Die Summe wird dann durch die Gesamtschülerzahl geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex.

### WETTBEWERBSZEITRAUM:

**1. März bis 3. Juli 2019!** Bitte reichen Sie uns Ihre Meldungen bis zum **19. Juli 2019** ein.

### ERGEBNISSE:

Die Ergebnisse werden ab dem 15. August 2019 auf der NLV Homepage [www.nlv-la.de](http://www.nlv-la.de) im Bereich Breitensport als Download veröffentlicht.

## Laufabzeichenwettbewerb 2019

### PREISE UND GEWINNER:

Die **drei** lauffreudigsten Schulen jeder (Wertungs-) Gruppe erhalten Präsente & Warengutscheine eines Sportartikelherstellers im Wert von insgesamt **2.600 €**. Suchen **Sie** die Sportgeräte aus, die für den Sportunterricht an Ihrer Schule benötigt werden!

Alle Gewinner werden schriftlich durch den NLV benachrichtigt.

### RÜCKFRAGEN:

Informationen erhalten Sie in der NLV- Geschäftsstelle bei Viktoria Leu.

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.  
Ferdinand - Wilhelm - Fricke - Weg 10  
30169 Hannover  
Telefon: 0511 - 33 89 0 44  
Fax: 0511 - 33 89 0 19  
E-Mail: [leu@nlv-la.de](mailto:leu@nlv-la.de)  
Homepage: [www.nlv-la.de](http://www.nlv-la.de)



### DIE WICHTIGSTEN PUNKTE:

- Laufen non-stop
- jeder sollte mitlaufen
- egal wie lange, egal wie weit, die längste ununterbrochene Laufleistung geht in die Wertung ein → Meldung an NLV (s. Formblatt)
- Meldung der Gesamtschülerzahl (**inklusive Nichtteilnehmende**)
- Die Teilnahme ist nicht an die Bestellung von Abzeichen gebunden
- Termin: 1. März bis 3. Juli 2019
- Meldungen bis spätestens 19. Juli 2019 (Ausschlussfrist)