



# Spitzensporttagung 2016

Eline Biedermann  
Astrid Fredebold-Onnen  
Edgar Eisenkolb



**Wie sieht das Leistungsniveau  
in Niedersachsen aus?**

**Werden unsere Athletinnen und Athleten  
immer schlechter?**



# Übersicht

- Konzept des E (D1/D2)-Kader Hannovers
- Ländervergleichskampf U16  
(Berlin, Niedersachsen, Schleswig-Holstein, Mecklenburg-Vorpommern)
- Auswertung E-Kadersymposium (10 vers. Jahre)



# E-Kaders Hannovers

- Einstiegs- und Entwicklungsbereich des NLV
- Begonnen 80er Jahren:
  - Robert Herchert (M14/15)
  - wöchentlich ganzjähriges Angebot
  - ➔ Technische Förderung, Schwerpunkt:  
Stabhochsprung und Hürden für den Zehnkampf



# E-Kaders Hannovers seit 2003

- Seit 2003 wechselnde Trainer:
  - Astrid Fredebold-Onnen
  - Reinhard Keller, Andre Funck, Christoph Schirp, Katharina Schaper, Kjell Onnen
- persönliche Sichtung  
(nicht nur leistungsauffällige Akzelerierte werden eingeladen, sondern auch positiv bewegungsauffällige Normal- und Spätentwickler)
- Grenzen des NLV-Bezirks Hannover zum Teil überschritten



# E-Kaders (seit 2013)

- in Stammvereinen nur 2 Trainingseinheiten möglich
- Stützpunktförderung zur Weiterentwicklung
- Förderung in den technischen Disziplinen
- Koordinativ-technische und vielseitig konditionierende Inhalte → vielseitige Ausbildung
- 3 Trainingseinheiten

Montag	Mittwoch	Donnerstag
Wurf, allg. Athletik	Hürde, Weitsprung allg. Wurf	Sprung, Sprungkraft



# Ziele des E-Kaders

- Erkennung von Talenten
- Förderung und Entwicklung
- Konkurrenzfähig zu anderen Sportarten (frühzeitige Bindung)
  
- Grundlagen in allen Disziplinen schaffen
- Techniktraining anbieten (z.B. Stabhochsprung)



# Ländervergleichskampf U16 der Norddeutschen Verbände

2003	in Bremen:	<b>Niedersachsen</b>
2004	in Berlin:	<b>Niedersachsen</b>
2005	in Hamburg:	<b>Niedersachsen</b>
2006	in Lübeck:	<b>Niedersachsen</b>
2007	in Schneverdingen:	<b>Niedersachsen</b>
2008	in Bremen:	<b>Niedersachsen</b>
2009	in Bergen/Rügen:	<b>Niedersachsen</b>
2010	in Berlin:	<b>Niedersachsen</b>
2011	in Hamburg:	Mecklenburg-Vorpommern
2012	in Büdelsdorf:	<b>Niedersachsen</b>
2013	in Celle:	<b>Niedersachsen</b>
2014	in Bremen:	<b>Niedersachsen</b>
2015	in Hamburg:	Schleswig-Holstein
2016	in Berlin:	<b>Niedersachsen</b>





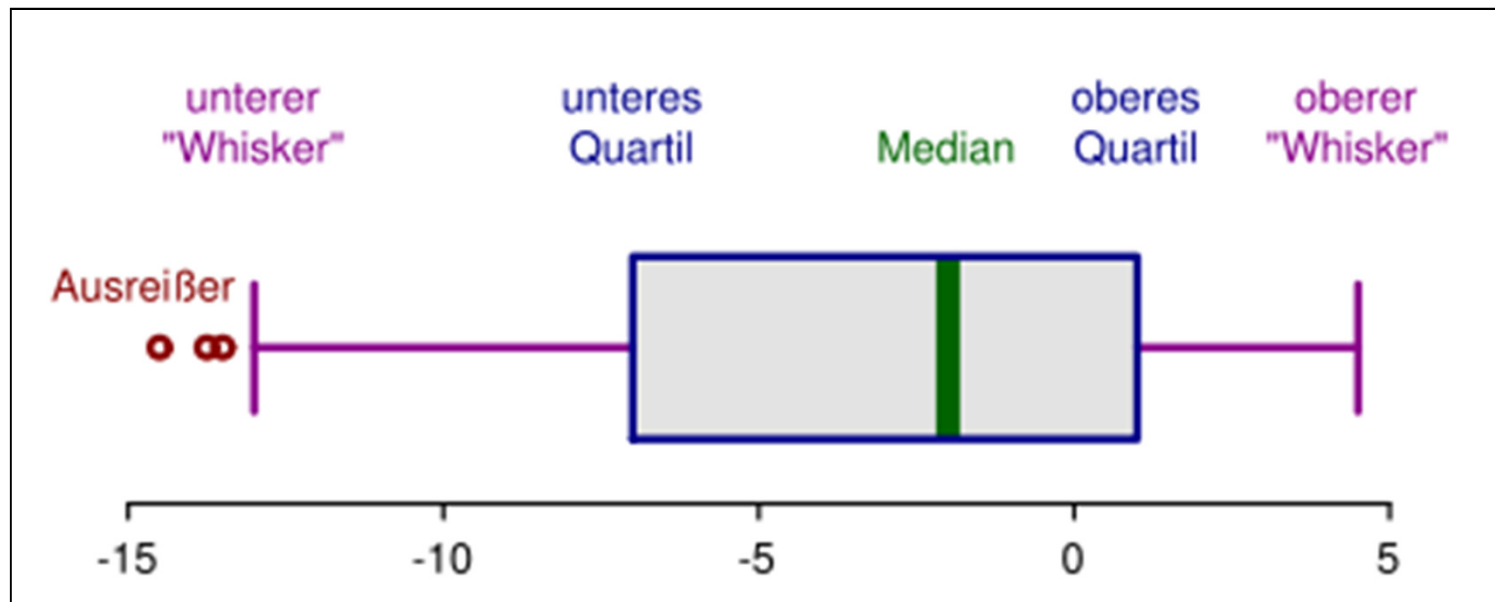
# E-Kadersymposium

- Pro Jahr bis zu 60 Athleten eingeladen
- leistungsbezogener D-Kader-Test mit 9 Stationen
- zur Sichtung und Neueinstufung
- **Termin 05.11.2016**





# Graphik - Boxplot



Beispiel:

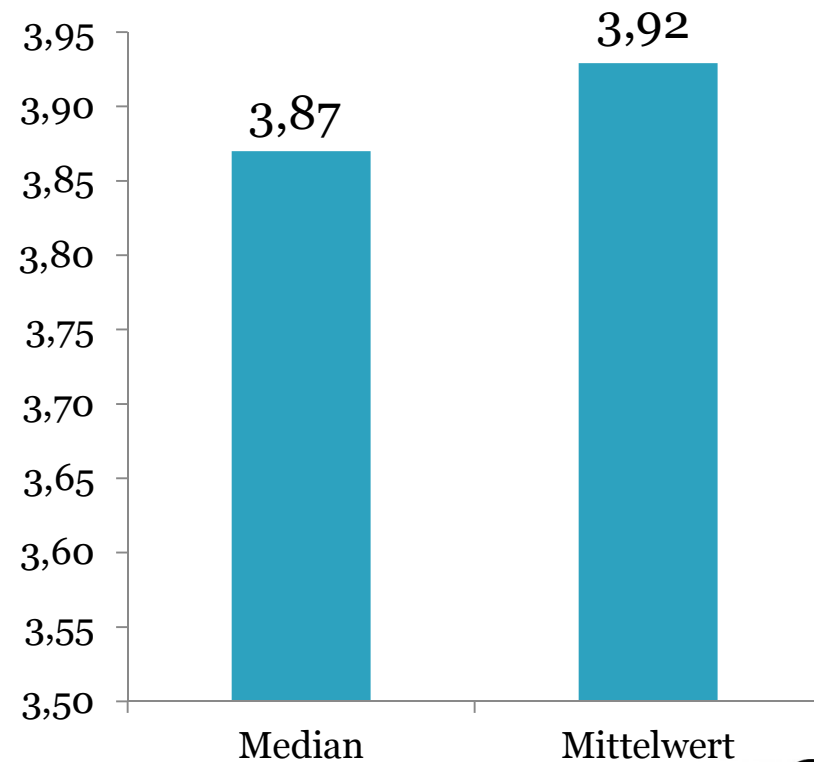
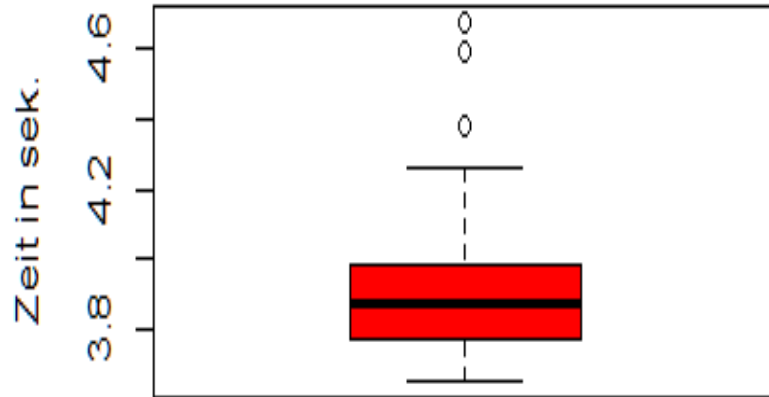
Werte: 1-3-9-11-36

Mittelwert: 30

Median: 9

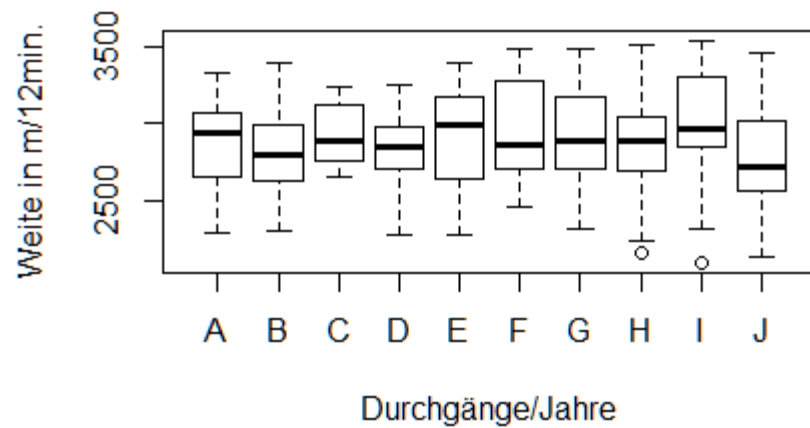


# Beispiel Median und Mittelwert

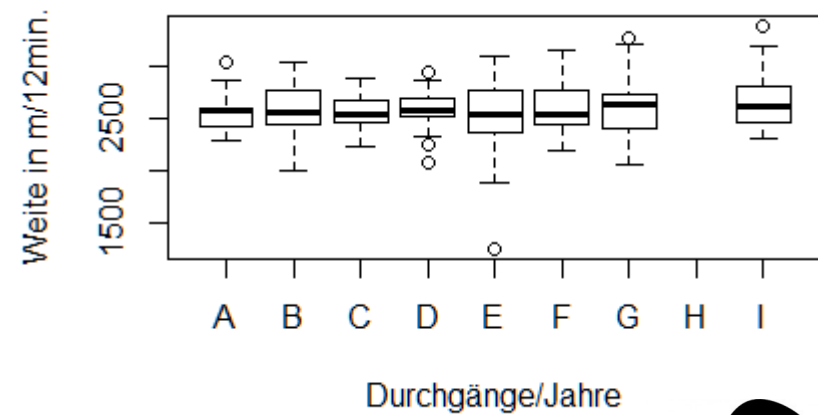


# Cooper

Männlich

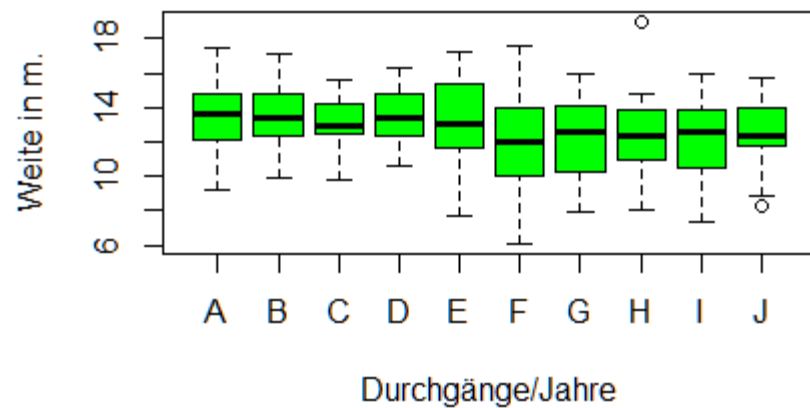


Weiblich

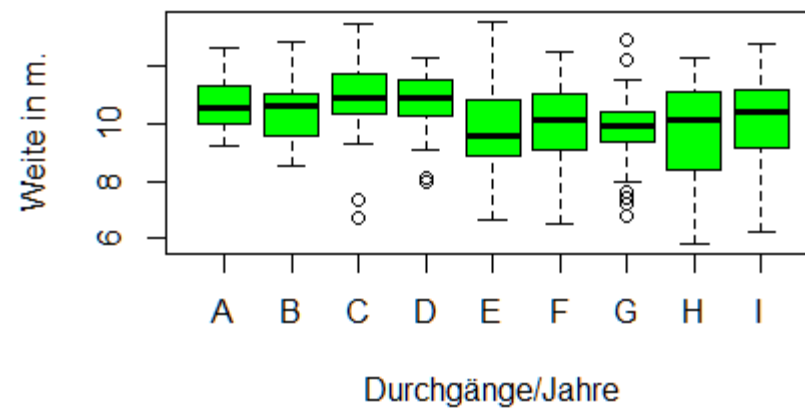


# Schock

Männlich

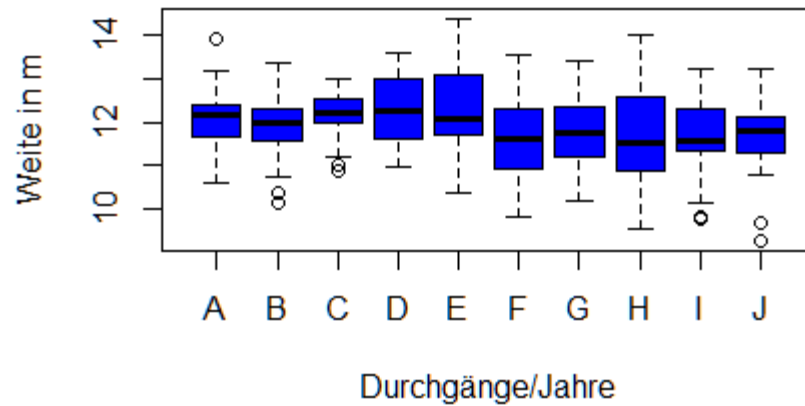


Weiblich

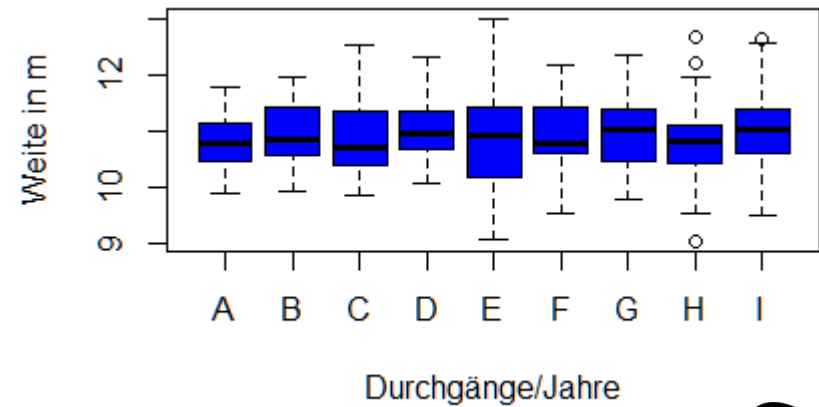


# 5er Sprung

Männlich

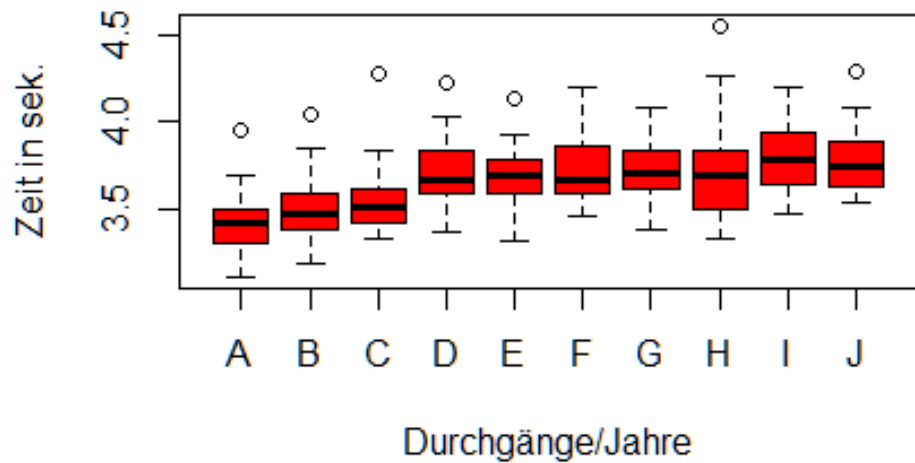


Weiblich

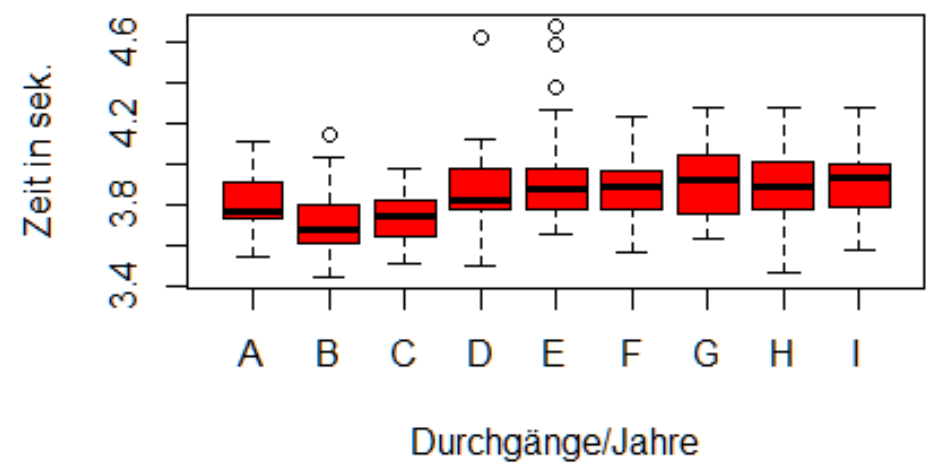


# 30m Sprint

Männlich



Weiblich





# Perspektiven

- Schnelligkeit/Koordination stärker entwickeln
- „Standortnester erstellen“
- Gewinnung von vielen Athletinnen/Athleten
  - Unterschiedliche Ansätze (voneinander lernen ☺)
    - Strukturen/Organisation in den Vereinen
    - Zusammenarbeit Schule/Vereine
    - Nutzung Trainer/Lehrer-Stellen
    - Jugend trainiert für Olympia
    - Aktionen zur Steigerung der Attraktivität der Leichtathletik und Talentfindung



# Danke für eure Aufmerksamkeit 😊

- DANKE AN:
- Astrid Fredebold-Onnen
- Edgar Eisenkolb
- Kjell Onnen
  
- Allen E-Kadertrainern/innen

