

.....
Verein incl. Vereinsnummer oder Schule oder BW-Einheit

.....
Name, Vorname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefonnr.:

An den
Niedersächsischen Leichtathletik-Verband
- Geschäftsstelle -
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10

30169 Hannover

oder per Fax: 0511/33890-19

Hiermit bestelle(n) ich/wir zur alsbaldigen Lieferung:

Lauf-Abzeichen
Lauf-Abzeichen



				Stoffabzeichen Euro 1,50	Nadeln Euro 1,50	Ausweiskarten Euro 0, 30
Lauf-Abzeichen	Stufe 1	15 min	grün
Lauf-Abzeichen	Stufe 2	30 min	rot
Lauf-Abzeichen	Stufe 3	60 min	blau
Lauf-Abzeichen	Stufe 4	90 min	lila
Lauf-Abzeichen	Stufe 5	120 min	silber
Lauf-Abzeichen	Marathon		gelb
Walking-Abzeichen	W 30	30 min	gelb
Walking-Abzeichen	W 60	60 min	blau
Walking-Abzeichen	W 120	120 min	silber
Nordic-Walking-Abzeichen	NW 30	30 min	gelb
Nordic-Walking-Abzeichen	NW 60	60 min	blau
Nordic-Walking-Abzeichen	NW 120	120 min	silber

Das **Wiederholungs-Abzeichen** kann nach Erfüllung der Bedingungen für die Stufen 2, 3, 4, 5 und Marathon erworben werden. Wiederholungs-Abzeichen für die Stufe 1 gibt es **nicht**.

Wiederholungs-Abzeichen bitte mit **s** (5x) für silber oder **g** (10x) für gold kennzeichnen!

(Ort, Datum, Unterschrift)

Leichtathletik ist mehr...

Das **Laufabzeichen** - ein untrügliches Abzeichen für körperliche Fitness. Es ist Leistungs- und Breitensport zugleich! Das Laufabzeichen von 15, 30, 60, 90, 120 Minuten bis Marathon ist für alle offen, die sich diesem Fitness-Test stellen. Das Heranführen an die eigenen Leistungsgrenzen macht ein stufenweise aufbauendes Dauerlauftraining notwendig und kann auch vom Untrainierten nach regelmäßigem Üben erfüllt werden. Sportlerinnen und Sportler, die das Laufabzeichen tragen, haben etwas geleistet.

