

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Fünfkampf - Männer, Frauen, - Senioren / -innen</b>
<b>5. September 2010</b>	<b>Delmenhorst</b>

**Ausrichter:**

NLV-Kreis Delmenhorst

**Wolfgang Budde**

Tel. 04221 - 58 91 27

**Austragungsstätte:**

Stadion Delmenhorst, Düsternortstr. 57 b

**Meldeschluss:**Dienstag, **24.08.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5)**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“. Mit Bezug auf die Ziff. 11. der Ausschreibungsbestimmungen erfolgt eine Vergabe des Meistertitels nur bei mindestens 3 **angetretenen** Teilnehmern in einer Wettkampfklasse! Bei weniger als 3 **gemeldeten** Teilnehmern in einer Altersklasse können diese automatisch der jeweils jüngeren Altersklasse zugeordnet werden, vorausgesetzt, diese haben die gleichen Gerätegewichte.

Aus organisatorischen Gründen kann von der Disziplinenreihenfolge abgewichen werden.

**Mannschaftswertung:**

Die Wertung erfolgt gemäß VAO, § 5, Ziffer 4 und 5. Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe VAO, § 5, Ziffer 5. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Die Bewertung des Fünfkampfes M30-M70 u.ä. sowie W30-W45 u.ä. ist den „Allgemeinen Bestimmungen“ zu entnehmen. Jeder Teilnehmer kann nur für einen Wettbewerb gewertet werden. Erfolgt aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Klasse, so gilt diese auch für die Einzelwertung.

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

**Anreiseweg:**

Über **Bremer Kreuz** BAB 1 Richtung Osnabrück/Oldenburg, Abfahrt Dreieck Stuhr. Weiter über BAB 28 in Richtung Oldenburg/Delmenhorst Abfahrt (24) Dreieck Delmenhorst. Im Kreis die 2. Ausfahrt nehmen. Dem Niedersachsen Damm bis zur Ampel folgen. Richtung Stadtmitte an der 1. Ampelkreuzung (Automobile Bielefeld) links. Nächste Ampelkreuzung rechts, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion

Über BAB 1 **aus Osnabrück** bis Abfahrt (59) Groß Ippener nach Delmenhorst, nach ca. 7 km Ortsschild. 200 m hinter der Brücke der BAB 28, 1. Straße rechts abbiegen, Beschilderung Stadion/Sporthalle folgen, an der nächsten Ampelkreuzung links, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion.

Über BAB 28 **aus Oldenburg** bis Abfahrt (22) Delmenhorst Adelheide. Richtung Stadtmitte, 1. Straße rechts, dann der Ausschilderung Stadion/Sporthalle folgen, an der nächsten Ampelkreuzung links, nach ca. 200 m liegt rechts das Stadion.

Parkplätze gegenüber dem Stadionhaupteingang vorhanden.

**Quartiere:** Stadtmarketing Delmenhorst GmbH, Rathausplatz 1, 27749 Delmenhorst, Tel. 04221 / 99 22 99, Fax 04221 / 99 22 44, stadmarketing@delmenhorst.de  
 Weitere Übernachtungsmöglichkeit im Stadiongebäude (Anfrage über Wolfgang Budde, s. o.).

**Hinweise:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadiongebäude  
 Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadiongebäude am Veranstaltungstag: ab 8.00 Uhr

**Sprunghöhen:**

Frauen	Hochsprung	1,15 m	weiter	4 cm
Seniorinnen	Hochsprung	0,95 m	weiter	4 cm

**Wettbewerbe / Beginn**

Änderungen vorbehalten!

<b>10.00</b>	Senioren M30	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M35	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M40	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M45	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M50	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M55	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M60	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M65	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M70	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
	Senioren M75	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Senioren M80 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Frauen	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 30	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 35	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 40	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 45	Fünfkampf: 100 m - Hoch - Kugel - Weit - 800 m
	Seniorinnen W 50	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 55	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
	Seniorinnen W 60 +	Dreikampf: 100 m - Weit - Kugel
<b>11.00</b>	Männer	Fünfkampf: Weit - Speer - 200 m - Diskus - 1500 m
<b>Mannschafts-</b>	Männer	Fünfkampf - Mannschaft
<b>wertungen:</b>	Senioren M30 / 35	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M40 / 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M50 / 55	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M60 / 65	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M70	Fünfkampf - Mannschaft
	Senioren M75 / 80 +	Dreikampf - Mannschaft
	Frauen	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 30 - 45	Fünfkampf - Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	Dreikampf - Mannschaft

Der Zeitplan wird nach Meldeschluss erstellt und zu Beginn der Veranstaltung veröffentlicht.