

| | | | | | |
|----------|------------------------------|----|--------------------------|---------------------|-------------------|
| 32:35,90 | Zaituc, Luminita | 68 | LG Braunschweig | Kandel | 19.05.2001 |
| 33:03,2 | Winkelmann, Antje | 65 | LG Göttingen | Obersuhl | 12.10.1988 |
| 33:16,8 | Grossert, Doris | 61 | LG Braunschweig | Unterlüß | 05.10.1994 |
| 33:19,82 | Ritter, Susanne | 78 | LG Braunschweig | Neuhofen-Kr.ems/AUT | 01.10.2004 |
| 33:30,32 | A <i>Tola Geleto, Fate</i> | 87 | <i>LG Braunschweig</i> | <i>Ohrdruf</i> | <i>02.05.2015</i> |
| 33:43,66 | Heldt (Starke), Ursula | 56 | LG Seesen | Koblenz | 14.06.1989 |
| 33:57,60 | Bultmann, Birte | 74 | LG Braunschweig | Dessau | 11.05.2002 |
| 33:57,76 | Liebertz, Petra | 56 | VfL Wolfsburg | Koblenz | 14.06.1989 |
| 33:58,41 | Cronjäger, Ines | 77 | LG Seesen | Troisdorf | 27.05.2000 |
| 34:00,37 | Helmich, Jutta | 61 | OTB Osnabrück | Wetzlar | 06.09.1986 |
| 34:31,82 | Willcox (-Heidner), Victoria | 73 | LG Wilhelmshaven | Osnabrück | 24.05.1997 |
| 34:45,32 | Möller, Michaela | 73 | SV Holtensia Holte | Osnabrück | 24.05.1997 |
| 34:47,47 | Kunkel, Sabine | 64 | MTV Wolfenbüttel | Verden | 27.04.1985 |
| 35:02,01 | Leusmann (Lehmann), Martina | 67 | LG Braunschweig | Koblenz | 16.05.1996 |
| 35:25,86 | A <i>Wrzosek, Ewa</i> | 55 | <i>TuS Sulingen</i> | <i>Verden</i> | <i>29.09.1989</i> |
| 35:37,4 | Lefering, Jutta | 72 | LC Nordhorn | Melle | 08.09.1993 |
| 35:45,99 | Dreißigacker (Wendt), Ulrike | 84 | TSV Kirchdorf | Tübingen | 06.05.2006 |
| 35:48,8 | Brünig, Kerstin | 69 | LG Seesen | Suderburg | 15.09.2000 |
| 35:50,75 | Weiglein, Karola | 67 | LG Seesen | Verden | 27.04.1985 |
| 35:54,20 | Brandenburg, Barbara | 67 | OFV Ostercappeln | Bad Oeynhausen | 20.04.1997 |
| 35:59,0 | Hillebrecht, Heidemarie | 56 | LG Seesen | Unterlüß | 02.10.1995 |
| 36:20,2 | Winter, Liane | 42 | VfL Wolfsburg | Hannover | 31.07.1979 |
| 36:25,90 | Kreil, Kathrin | 70 | Hannover 96 | Melle | 25.08.2010 |
| 36:28,1 | Jordan, Brigitte | 50 | VfL Wolfsburg | Hamburg | 08.05.1983 |
| 36:30,8 | Sobisch, Evelyne | 59 | LG Heide | Suderburg | 06.09.1991 |
| 36:31,6 | Köhler, Bianca | 69 | TSV Kirchdorf | Suderburg | 25.09.1998 |
| 36:36,74 | Kahmann, Kerstin | 73 | OFV Ostercappeln | Einbeck | 27.04.2003 |
| 36:41,24 | Kipp, Michelle | 90 | VfL Oldenburg | Delmenhorst | 09.06.2015 |
| 36:43,50 | Bontjer (Knoop), Hilde | 63 | SV Holtland | Hannover | 16.05.1987 |
| 36:46,4 | Rusch, Corinna | 65 | TV Cloppenburg | Wilhelmshaven | 17.09.1986 |
| 36:48,0 | Jürrens, Inga | 82 | Emdener Laufgemeinschaft | Warsingsfehn | 10.08.2010 |
| 36:50,16 | Bussmann, Elke | 66 | OSC Damme | Minden | 11.08.1999 |
| 36:53,68 | Schramm (Pingpank), Silke | 68 | TSV Barsinghausen | Hannover | 17.06.1995 |
| 37:00,4 | Pesarra, Claudia | 66 | LG PSV Uelzen/MTV Barum | Suderburg | 25.09.1998 |
| 37:05,33 | Jungnickel, Jana | 79 | LG Osnabrück | Neustadt | 23.04.2006 |
| 37:11,2 | Wiethake, Kerstin | 60 | LG PSV Uelzen/MTV Barum | Suderburg | 25.09.1998 |
| 37:16,6 | Giesecke, Claudia | 73 | LG Seesen | Greene | 26.09.1990 |
| 37:27,4 | Krause, Helga | 35 | VfL Alfeld | Wilhelmshaven | 27.08.1977 |
| 37:27,9 | Detle (Jansen), Beate | 62 | Post-SV Hannover | Suderburg | 03.09.1994 |
| 37:28,6 | Sobisch, Evelyn | 59 | LG Heide | Göttingen | 23.06.1990 |
| 37:29,36 | Köhne, Manuela | 65 | VfL Kloster Oesede | Minden | 10.08.1994 |
| 37:32,19 | Krinke, Nicole | 78 | LG Nienburg | Bremen | 04.05.2013 |
| 37:36,27 | Radtko, Franziska | 84 | TSV Kirchdorf | Neustadt | 23.04.2006 |
| 37:36,66 | Cronjäger, Cathrin | 81 | LG Göttingen | Neustadt | 29.04.2012 |
| 37:36,6 | Behrens, Edith | 52 | VfL Wolfsburg | Weyhe | 18.05.1983 |
| 37:39,06 | Musekamp, Lea | 86 | VfL Lingen | Minden | 20.08.2003 |
| 37:39,68 | Meier, Simone | 67 | Hannover 96 | Ahlen | 06.09.1997 |
| 37:40,7 | Wollherr, Magdalena | 76 | OFV Ostercappeln | Nordhorn | 08.04.2000 |
| 37:42,1 | Schweer, Jana | 85 | LG Osnabrück | Melle | 05.09.2001 |
| 37:42,5 | Sackmann, Petra | 65 | LG Osnabrück | Rheine | 16.09.1990 |
| 37:43,6 | Rüsch, Erika | 49 | ATS Cuxhaven | Nordholz | 05.06.1984 |
| 37:43,7 | Helmboldt, Birthe | 67 | TSV Eintracht Hittfeld | Unterlüß | 07.05.1997 |