

4:06,33	Zaituc, Luminita	68	LG Braunschweig	Hengelo / NED	01.06.1998
4:09,12	Bruns, Anne	74	LAV Meppen	Rhede	30.07.1994
4:12,46	Hering, Ingrid	61	TK Hannover	Duisburg	07.06.1992
4:14,55	Themann, Tabea	92	SV Molbergen	Regensburg	06.06.2015
4:14,6	Falck, Hildegard	49	VfL Wolfsburg	München	04.09.1971
4:15,07	Kunkel, Sabine	64	VfL Wolfsburg	Essen	12.06.1987
4:16,09	Winkelmann, Antje	65	LG Göttingen	Essen	12.06.1987
4:16,98	Sussmann, Jana	90	LG Nordheide	Zeven	11.06.2011
4:18,13	Kock, Maren	90	LG Emstal Dörpen	Eindhoven / NED	10.07.2011
4:18,42	Thieke, Stephanie	86	LG Emstal Dörpen	Grosseto / ITA	16.07.2004
4:19,10	A <i>Kremer, Ursula</i>	70	<i>LG Braunschweig</i>	<i>Arnsberg</i>	<i>09.06.1993</i>
4:19,25	Bens, Monika	66	VfL Ockenhausen	Kevelaer	11.06.1984
4:19,7	Janhsen, Frieda	65	VfL Ockenhausen	Kevelaer	23.05.1983
4:19,96	Finke, Christiane	62	LG Göttingen	Oldenburg	11.06.1983
4:20,32	Terheiden, Kristina Heike	74	LG Braunschweig	Hamburg	23.07.1997
4:20,78	Breit, Elisabeth	64	DSC Oldenburg	Stuttgart	03.08.1985
4:20,85	Koop, Annette	58	LG Emstal Dörpen	Durban / RSA	26.07.1997
4:20,94	Nolte, Sabine	68	LG Göttingen	Kassel	25.05.1994
4:21,0	Heldt, Ursula	56	TSV Salzgitter	Kevelaer	23.05.1983
4:21,53	Ritter, Susanne	78	LG Braunschweig	Dessau	30.05.2003
4:21,55	Nikoleit, Pia	94	Emdener Laufgemeinschaft	Neustadt/Waldnaab	01.08.2014
4:22,23	Bultmann, Birte	74	LG Braunschweig	Kassel	14.06.2002
4:22,2	Klemme, Christine	50	LG Göttingen	Frankfurt/M.	15.08.1976
4:22,86	Wiethake, Astrid	62	LG Braunschweig	Hildesheim	15.05.1989
4:23,98	Grossert, Doris	61	LG Braunschweig	Verden	15.08.1992
4:24,07	Potschka, Almuth	61	LG Göttingen	Frankfurt/M.	22.07.1988
4:24,20	Schwennen, Cornelia	87	SV Concordia Emsbüren	Bochum	23.07.2006
4:24,43	Kowald, Katja	71	TSV Bremervörde	Heilbronn	22.07.1990
4:24,49	Bard, Bettina	72	LG Braunschweig	Walnut / USA	18.04.1999
4:24,49	Koop, Alina	90	OTB Osnabrück	Minden	07.08.2015
4:25,11	Bröger, Katrin	70	LG Braunschweig	Koblenz	16.05.1996
4:25,46	Schwers, Birgit	62	LG Kreis Verden	Hamburg	28.07.1990
4:25,4	Ohms (Greiner), Sabine	54	TK Hannover	Hannover	02.08.1975
4:26,26	Engel, Anja	66	VfL Ockenhausen	Salzgitter	05.09.1982
4:26,5	Gerdes, Roswitha	61	OSC Damme	Oldenburg	20.08.1980
4:27,78	Hüttemann, Petra	68	MTV 49 Holzminden	Riverdale / GBR	16.05.1992
4:28,56	Berndt, Christine	82	LG Göttingen	Krefeld	01.06.2003
4:28,6	Hanekamp, Annette	66	DJK Sparta Werlte	Menden	13.06.1984
4:28,77	Bauer, Berit	75	VfL Wolfsburg	Hamel	01.06.2003
4:28,91	Siems, Antje	71	TSV Bremervörde	Hannover	26.07.1991
4:29,10	Pingpank, Svenja	96	Hannover Athletics	Wattenscheid	24.07.2016
4:29,0	Mulle, Christiane	60	LG Göttingen	Hildesheim	15.07.1978
4:29,1	Heyn, Hannelore	41	VfL Wolfsburg	Lüdenscheid	17.06.1972
4:29,33	Schmidt, Bettina	66	TK Hannover	Hildesheim	15.05.1989
4:29,57	Lenz, Anke	69	VfV Hildesheim	Hamburg	15.08.1987
4:29,71	Meyer, Lea	97	VfL Lönningen	Delmenhorst	02.08.2013
4:29,73	Hehr, Antonia	96	SV Molbergen	Starkville / USA	30.04.2016
4:29,89	Tietze, Julia	78	LG Göttingen	Kassel	03.06.1998
4:30,05	Haak, Ute	66	TV Meppen	Bozen / ITA	08.09.1985
4:30,44	Meyer (Galda), Frauke	60	VfL Stade	Hannover	27.06.1981
4:30,45	Schmidt, Imke	85	ATS Cuxhaven	Wattenscheid	03.07.2005