

Straßenläufe im NLV

Stand: 18.09.2009

2009	Ort	Veranstaltung	Art	5 km	10 km	Hama	Mara
04.01.	Braunschweig	6. Neujahrslauf	VS		X		
25.01.	Oldendorf	10. Winterlauf in Oldendorf	VS	X	X		
14.03.	Himmelpforten	Straßen- und Volkslauf	VS	X	X	X	
15.03.	WOB-Vorsfelde	11. Vorsfelder Stadtlauf	VS		X		
15.03.	Oldenburg	39. Straßenlauf	VS		X		
21.03.	Springe	33. Springe-Deister-Marathon	VS		X	X	X
22.03.	Schortens	30. Schortenser Straßenlauf	VS	X	X	X	
22.03.	Lemwerder	LM 10 km	S		X		
28.03.	Wustrow	5. Wustrower Halbmarathon	VS	X	X	X	
28.03.	Bad Bentheim	7. Bentheimer Waldlauf	VS	X	X		
05.04.	Cuxhaven	Sparkassen Marathon Cuxhaven	VS	X	X	X	X
11.04.	Bawinkel	22. Osterlauf "Rund um Bawinkel"	VS			X	
13.04.	Marienhafe	14. Störtebeker-Straßenlauf	VS	X	X		
18.04.	Norden	7. OLB Citylauf Norden 2008	VS	X	X		
19.04.	Papenburg	1. OLB-Citylauf Papenburg	VS	X	X		
26.04.	Cloppenburg	32. Lauf um die Thülsfelder Talsperre	VS	X	X		
01.05.	Wolfenbüttel	25. Stadtgrabenlauf	VS	X	X		
03.05.	Hannover	TUIfly Marathon Hannover / LM+NDM	VS		X	X	X
08.05.	Greene	13. Greener Leinewiesenlauf	VS	X	X	X	
08.05.	Sottrum	15. Sottrumer Abendlauf	VS	X	X		
10.05.	Bad Bevensen	20. Ilmenaulauf	VS			X	
10.05.	Südmoslesfehn	32. Moslesfehner Eilbotenlauf	VS		X		
15.05.	Neuenkirchen	VR-Bank Abendlauf	VS	X	X		
16.05.	Nienburg	6. Nienburger Spargellauf	VS	X	X		
16.05.	Schüttorf	1. Schüttorfer Citylauf 2009	VS	X	X		
16./17.05.	Wilhelmshaven	4. Wilhelmshavener Gorch-Fock-Marathon	VS		X	X	X
23.05.	Hess. Oldendorf - Fischbe	Marc-Weserlauf	VS	X	X	X	
29.05.	Emlichheim	19. Emlichheimer Pfingstlauf	VS	X	X		
30.05.	Balje	17. Baljer Außendeichrunde	VS		X	X	
06.06.	Nordenham	12. Nordenhamer Citylauf	VS	X	X		
06.06.	Emden	19. Emdener Matjeslauf	VS	X	X		
12.06.	Uelzen	24. AZ - Abendlauf	VS			X	
12.06.	Lemwerder	6. Wüstenrot-Ferienlauf	VS	X	X		
13.06.	Lingen (Ems)	20. Lingener Citylauf	VS	X	X		
20.06.	Drebber	Drebber-Lauf	VS	X	X	X	X
20./21.06.	Delmenhorst	6. SWD 24 Stunden Burginsellauf	VS				
21.06.	Nordholz	8. Nordholzer Windmühlenlauf	VS	X	X	X	
21.06.	Buchholz	11. Buchholzer Stadtlauf	VS		X	X	
26.06.	Hannover	7. Eilenriede - Straßenlauf	VS		X		
27.06.	Löningen	7. Remmers-Hasetal-Marathon	VS		X	X	X
28.06.	Dunum	27. Harlingerland Lauf	VS		X	X	
04.07.	Bothel	5. Botheler Eschfeldlauf	VS	X	X	X	
05.07.	Kutenholz	Kutenholzer Lauf	VS	X	X		
17.07.	Lüchow	16. Lüchower Zehner	S		X		
18.07.	Klein Meckelsen	5. Volkslauf Klein Meckelsen	VS	X	X		
18.07.	Emstek	17. Emsteker Kirmeslauf	VS	X	X		
24.07.	Haren	12. Harener Citylauf	VS		X		
08.08.	Bersenbrück	1. Stadtlauf Bersenbrück	VS		X		
14.08.	Spelle	20. Speller Sommernachtslauf	VS	X	X	X	
14.08.	Marienhafe	4. Abendlauf	VS		X	X	
15.08.	Wanna	40. Straßenlauf "Rund um Wanna"	VS		X	X	
15.08.	Schortens	Jever-Fun-Lauf	VS	X	X		

21.08.	Barßel	2.Barßeler Hafenfestlauf	VS	x	x		
21.08.	Aurich	2. Sparkassenlauf	VS	x	x		
22.08.	Willershausen	19. landesoffener Straßenlauf	VS	x	x	x	
23.08.	Oldenburg	16. 5 x 10 km- Straßenstaffel	VS		x		
28.08.	Georgsmarienhütte	2. Holzhäuser Citylauf	VS		x		
29.08.	Wittmund	11. Wittmunder Klinkerlauf	VS		x		
29./30.08.	Wolfenbüttel	3. 24-Stunden-Lauf (400m-Bahn)	VS				
30.08.	Holzminden	15. Holzmindener Büttelauf	VS		x		
30.08.	Nordenham	5. Nordenhamer Weserlauf	VS	x	x		
04.09.	Lehrte	8. Lehrter Abend-City-Lauf	VS		x		
05.09.	Oldenburg-Kreyenbrück	8. Oldenburger SPARDA-Lauf	VS		x		
06.09.	Wolfsburg	4. Wolfsburg Marathon	VS		x		x
12.09.	Otterndorf	DM 10 km	S		x		
12.09.	Bokel	28. Bokeler Straßenlauf	VS	x	x	x	
12.09.	Nordhorn	Nordhoner Horstmann-Meile	VS	x	x		
13.09.	Wennigsen	4.Wennigser-Cruisinglauf	VS	x	x	x	
13.09.	Otterndorf	10. KSK Küstenmarathon	VS	x	x	x	x
13.09.	Brake	4. OLB-E.ON-Lauf	VS	x	x		
19.09.	Garrel	4. Freimarktslauf	VS	x	x		
20.09.	Wolfenbüttel	24. Wolfenbütteler Stadtlaf	VS	x	x		
25.09.	Hannover	5. Eilenriede - Fünfer	VS	x			
26.09.	Cloppenburg	14. Cloppenburger Citylauf	VS		x		
03.10.	Alfeld	13. Alfelder Leinetal-Lauf	VS	x	x	x	
03.10.	Ofen	Herbstlauf	VS	x	x		
03.10.	Herringhausen	1. Herringhauser Straßenlauf	VS	x	x		
04.10.	Zeven	3. Großer Preis von Zeven / LM	VS	x	x	x	
04.10.	Lingen	5. Lingener Runde	VS	x	x	x	
10.10.	Neuenkirchen	Neuenkirchener Halbmarathon	VS	x		x	
11.10.	Osterholz-Scharmbeck	Citylauf Osterholz-Scharmbeck	VS	x	x		
18.10.	Liepe	17. Wendlandmarathon "Liepes Lust"	VS	x	x	x	x
18.10.	Oldenburg	24. Oldenburger City-Lauf	VS	x	x		
25.10.	Braunschweig-Wolfenb.	9. Braunschweig-Wolfenbüttel Marathon	VS		x	x	x
25.10.	Uslar-Schönhagen	4.Volks- und Straßenlauf	VS	x	x	x	
28.10.	Fliegerhorst Jever	18. 10km Team-Lauf	VS		x		
01.11.	Oldenburg	City Halbmarathon Oldenburg	VS			x	