

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Einzel</b>	<b>- Senioren - Seniorinnen</b>
<b>29./30. Mai 2010</b>	<b>Celle</b>	

**Ausrichter:**

**KLV Celle**  
LAZ Celle

**Winfried Marowski**  
Tel. 05052 / 2797

**Notfälle:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 23 22 78 23

**Austragungsstätte:**

Otto-Schade-Stadion (Saarfeld), Herzog-Ernst-Ring

**Meldeschluss:**

Dienstag, **18.05.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der Bestleistung 2009 / 2010!

Mindestleistungen werden nicht gefordert!

**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“. Mit Bezug auf die Ziff. 11 der Ausschreibungsbestimmungen erfolgt eine Vergabe des Meistertitels nur bei mindestens 3 **angetretenen** Teilnehmern bzw. bei 2 Staffeln.

Bei weniger als 3 **gemeldeten** Teilnehmern in einer Altersklasse bzw. Disziplin können diese automatisch der jeweils jüngeren Wettkampfklasse zugeordnet werden, vorausgesetzt, diese haben die gleichen Gerätegewichte bzw. Hürdenhöhen und -abstände. Wird ein solcher Wettbewerb in einer jüngeren Altersklasse erst am zweiten Tag ausgetragen, gilt diese Bestimmung ebenfalls.

**Wettbewerbe** (X = ausgeschriebener Wettbewerb)

<b>Senioren</b>	<b>M 30</b>	<b>M35</b>	<b>M40</b>	<b>M45</b>	<b>M50</b>	<b>M55</b>	<b>M60</b>	<b>M65</b>	<b>M70</b>	<b>M75</b>	<b>M80+</b>
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
200 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
400 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
800 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
100 m Hü	--	--	--	--	X	X	--	--	--	--	--
110 m Hü	X	X	X	X	--	--	--	--	--	--	--
4 x 100 m	X	--	X	--	X	--	X	--	--	--	--
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
Stabhochsprung	X	--	X	--	X	--	X	--	X	--	--
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dreisprung	X	X	X	X	X	--	--	--	--	--	--
Kugelstoß	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--

<b>Seniorinnen</b>	<b>W 30</b>	<b>W 35</b>	<b>W40</b>	<b>W45</b>	<b>W50</b>	<b>W55</b>	<b>W60</b>	<b>W65</b>	<b>W70</b>	<b>W75+</b>
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X	X	--
200 m	X	X	X	X	X	X	--	--	--	--
400 m	X	X	X	--	--	--	--	--	--	--
800 m	X	X	X	X	X	X	--	--	--	--
3000 m	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--
80 m Hü	--	--	X	X	--	--	--	--	--	--
4 x 100 m	X	--	X	--	X	--	--	--	--	--

Seniorinnen	W 30	W 35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75+
Hochsprung	X	X	X	X	X	--	--	--	--	--
Stabhochsprung	X	--	X	--	--	--	--	--		
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X		--
Dreisprung	X	--	X	--	--	--	--	--	--	--
Kugelstoß	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diskuswurf	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Hammerwurf	X	X	X	X	X	X	X	--	--	--
Speerwurf	X	X	X	X	X	X	X	X	--	--

### Sprunghöhen:

Senioren M 30 + 35	Hochsprung	1,55 m - 1,75 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 40 + 45	Hochsprung	1,40 m - 1,60 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 50 + 55	Hochsprung	1,25 m - 1,45 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 60 + 65	Hochsprung	1,10 m - 1,25 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 70 +	Hochsprung	1,05 m - 1,20 m / 5 cm	weiter 3 cm

Seniorinnen W 30 + 35	Hochsprung	1,30 m - 1,45 m / 5 cm	weiter 3 cm
Seniorinnen W 40 + 45	Hochsprung	1,20 m - 1,30 m / 5 cm	weiter 3 cm
Seniorinnen W 50 +	Hochsprung	1,10 m - 1,25 m / 5 cm	weiter 3 cm

		Einstiegshöhen	
Senioren M 30 +	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m - 3,20 m	weiter 10 cm
Senioren M 40 +	Stabhochsprung	2,60 m - 2,80 m - 3,00 m	weiter 10 cm
Senioren M 50 +	Stabhochsprung	2,40 m - 2,60 m - 2,80 m	weiter 10 cm
Senioren M 60 +	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m - 2,20 m	weiter 10 cm
Senioren M 70 +	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m - 2,20 m	weiter 10 cm

Seniorinnen W 30 +	Stabhochsprung	2,20 m - 2,40 m - 2,50 m	weiter 10 cm
--------------------	----------------	--------------------------	--------------

### Anreiseweg:

Das Stadion liegt am südöstl. Rand der Innenstadt zwischen der Aller und der Straße Blumlage (Ausfallstraße B214 Richtung Braunschweig). Ab Stadtrand Celle der Beschilderung Richtung Braunschweig folgen. Beim Erreichen der Ausfallstraße Richtung Innenstadt fahren und Beschilderung Otto-Schade-Stadion (rechts ab in Herzog-Ernst-Ring) beachten! **Nicht** der städt. Beschilderung zum Fußball-Stadion (Richtung Nienburg) folgen.

### Quartiere:

Touristik-Region, Markt 14-16, 29221 Celle, Tel. 05141 / 12-12, Fax 05141 / 12-459 od. 12-706, [www.region-celle.de](http://www.region-celle.de)

### Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 9.30 Uhr

Sonntag: ab 7.45 Uhr

**Zeitplan LM Senioren Samstag**

Änderungen vorbehalten!

<u>W 50</u>	<u>W 55</u>	<u>W 60</u>	<u>W 65</u>	<u>W 70</u>	<u>W 75+</u>		<u>M 60</u>	<u>M 65</u>	<u>M 70</u>	<u>M 75</u>	<u>M 80+</u>
						<b>11:30</b>			Diskus 1	Diskus 2	Diskus 2
Weit Speer	Weit Speer	Weit Speer	Weit Speer	Kugel	Kugel	<b>12:00</b>					
						<b>12:50</b>	100 VL	Diskus 2			
		Kugel	Kugel			<b>13:00</b>	Diskus 1		Hoch	Hoch	
						<b>13:05</b>				100 m	100 m
						<b>13:15</b>			100 m		
						<b>13:20</b>		100 m			
		100 m	100 m	100 m		<b>13:30</b>			Speer	Speer	
100 m	100 m					<b>13:40</b>					
						<b>13:50</b>	100 m F	Kugel			
Diskus 1	Diskus 1	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	Diskus 2	<b>14:00</b>					
						<b>14:10</b>		800 m	800 m		
						<b>14:20</b>	800 m				
800 m	800 m					<b>14:30</b>	Hoch	Hoch	Weit	Weit	Weit
						<b>14:40</b>	Kugel				
						<b>15:00</b>		Speer	Hammer	Hammer	Hammer
Kugel	Kugel					<b>15:15</b>					
4x100 m						<b>15:30</b>	4x100 m				
						<b>15:40</b>	3.000 m	3.000 m	3.000 m		
						<b>15:50</b>		Weit			
3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m			<b>16:00</b>	Hammer	Hammer			Kugel
Hoch						<b>16:15</b>	Stab		Stab		
						<b>16:20</b>			200 m		
						<b>16:30</b>		200 m			
						<b>16:35</b>	200 m				
						<b>16:40</b>				200 m	200 m
200 m	200 m					<b>16:50</b>				Kugel	
Hammer	Hammer	Hammer				<b>17:00</b>	Weit		Kugel		
						<b>17:30</b>	Speer		400 m		
						<b>17:35</b>		400 m			
						<b>17:45</b>	400 m				

**Zeitplan LM Senioren Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

<u>W 30</u>	<u>W 35</u>	<u>W 40</u>	<u>W 45</u>		<u>M 30</u>	<u>M 35</u>	<u>M 40</u>	<u>M 45</u>	<u>M 50</u>	<u>M 55</u>
		Speer	Speer	09:30	Weit	Weit			Diskus 1	Diskus 2
				09:45	110 Hü	110 Hü	110 Hü	110 Hü		
				09:55					100 Hü	100 Hü
Kugel	Kugel	Hoch	Hoch	10:00						
		80 Hü	80 Hü	10:05						
				10:15				100 VL		
				10:20			Weit	Diskus 2		
				10:30			100m VL			
Speer	Speer	Kugel	Kugel	10:40			Diskus 1			100 m
				10:45					100 m	
				10:55		100 m				
Hoch	Hoch			11:00	100 m					
				11:10		Diskus 2		Weit		
		100 m	100 m	11:20					Kugel	
100 m	100 m			11:25						
Stab		Stab		11:30	Diskus 1					
				11:35				100 m F		
				11:40	Hoch	Hoch	100 m F			
				11:45					800 m	800 m
				11:50			800 m	800 m		
				12:00	800 m	800 m			Weit	Weit
		800 m	800 m	12:05						
800 m	800 m	Diskus 1	Diskus 1	12:10						
				12:20			Hoch	Hoch	Hammer	Hammer
4x100 m		4x100 m		12:30			Kugel	Kugel		
				12:40	4x100 m		4x100 m		4x100 m	
Diskus 1	Diskus 1			12:50	Stab		Stab		Stab	
				12:55					3.000 m	3.000 m
Weit	Weit	Weit	Weit	13:00					Speer	Speer
				13:15			3.000 m	3.000 m		
				13:30	3.000 m	3.000 m				
				13:40	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer		
3.000 m	3.000 m	3.000 m	3.000 m	13:50						
				14:00						200m
				14:05					200m ZE	
				14:15				200m ZE		Kugel
				14:20	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	
				14:25			200m ZE			
				14:30			Speer	Speer		
				14:35		200 m				
				14:40	200 m					
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	14:45						
		200 m	200 m	14:50						
200 m	200 m			14:55						
				15:00	Kugel	Kugel			Hoch	Hoch
				15:10						400 m
				15:15					400 m	
Drei		Drei		15:20				400 m		
				15:30			400 m			
				15:40	400 m	400 m				
400 m	400 m	400 m		15:50	Speer	Speer				