

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Einzel - Männer, Frauen - Jugend B
19./20. Juni 2010	Verden

Ausrichter: **NLV-Kreis Verden** **Helmut Behrmann**
örtlicher Ausrichter: LG Kreis Verden / TSV Verden Tel. 04202 / 3638

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Stadion Berliner Ring

Meldeschluss: Dienstag, **08.06.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff. 5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Ziff. 4.)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

Anreiseweg: Über BAB 27 Walsrode-Bremen Abfahrt Verden-Ost Richtung Zentrum. Nach ca. 2 km (3. Ampel incl. BAB-Abfahrt) links in den Berliner Ring. Nach ca. 50 m rechts in die Jahnstraße (gegenüber Stadionzugang), nach ca. 20 m links auf den Parkplatz. Weitere Parkplätze: Berliner Ring ca. 300 m weiter geradeaus und links auf den Parkplatz abbiegen.

Wettbewerbe / Normen:

	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>mJB</u>	<u>wJB</u>
100 m	11,45	13,10	12,10	13,35
200 m	23,20	26,75	24,30	27,70
400 m	52,00	62,50	55,00	64,50
800 m	2:03,00	2:35,00	2:13,00	2:40,00
1500 m	4:18,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
3000 m	--	--	10:35,00	11:50,00
5000 m	16:30,00	25:00,00	--	--
100 m - Hürden	--	16,70	--	16,60
110 m - Hürden	16,20	--	16,70	--
400 m - Hürden	60,00	70,00	62,00	72,00
4 x 100 m - Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400 m - Staffel	ohne	ohne	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00	10,20	12,50	9,40
Diskuswurf	40,00	32,00	35,00	27,00
Hammerwurf	40,00	31,00	35,00	23,00
Speerwurf	50,00	32,00	41,00	33,00

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung	1,80 m - 1,95 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 4,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,50 m - 1,65 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,60 m / 20 cm	weiter 10 cm
Männliche Jugend B	Hochsprung	1,66 m - 1,76 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Weibliche Jugend B	Hochsprung	1,43 m - 1,58 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 10 cm

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 11.00 Uhr

Sonntag: ab 8.45 Uhr

Quartiere:Tourist-Information, Große Straße 40, 27283 Verden, Tel. 04231 / 12345,
Fax: 04231 / 12320, touristik@verden.de**Zeitplan - Mä+Fr, Jugend B** Samstag

Änderungen vorbehalten!

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
13.00		Drei					100 m V	
13.15					100 m V			
13.30			100 m V	Diskus				
13.40	100 m V							
14.00				Stab				Stab
14.05						Drei	400 mHü ZE	
14.15			400 mHü ZE					
14.25					400 mHü ZE			
14.40	400 mHü ZE							
15.00		Diskus					100 m Z	
15.10					100 m Z			
15.20			100 m Z					Kugel
15.30	100 m Z	Hoch						
16.05							100 m E	
16.10					100 m E			
16.15			100 m E					
16.20	100 m E							
16.30				Weit		Speer	400 m ZE	
16.35					400 m ZE			
16.40			400 m ZE					
16.45	400 m ZE							
16.55		Kugel					800 m ZE	
17.05					800 m ZE			
17.15			800 m ZE			Hoch		
17.25	800 m ZE							
17.30								Speer
17.35							4 x 100m ZE	
17.40					4 x 100m ZE			
17.50			4 x 100m ZE					Weit
17.55	4 x 100m ZE			Kugel				
18.05							3000 m ZE	
18.20					3000 m ZE	Diskus		
18.40			5000 m ZE					
19.00	5000 m ZE							

Callroom:

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

Läufen 15 min.**Technischen Wettbewerben 30 min.****Stabhoch 45 min.**

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

Zeitplan - Mä+Fr, Jugend B

Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>		<u>männl. Jugend B</u>		<u>weibl. Jugend B</u>	
10.45						Stab		
10.55							100m Hü V	
11.10			100m Hü V					
11.30				Hoch	110m Hü V			
11.45	110 m Hü V	Hammer				Hammer		
12.00				Speer			200 m ZV	
12.15				Drei	200 m ZV			
12.30			200 m ZV					
12.45	200 m ZV							
12.55		Stab						
13.15		Speer		Hammer		Weit		Hammer
13.30							100 m Hü E	
13.40			100 m Hü E					
13.55					110 m Hü E			Hoch
14.05	110 m Hü E	Weit						
14.20							200 m E	
14.25					200 m E			
14.30			200 m E					
14.35	200 m E							
14.50						Kugel	1500 m ZE	Diskus
15.00					1500 m ZE			Drei
15.15			1500 m ZE					
15.25	1500 m ZE							
15.40			4 x 400m ZE					
15.55	4 x 400m ZE							