

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Einzel</b> - <b>Jugend A</b> - <b>Schüler / -innen A</b>
<b>13./14. Juni 2009</b>	<b>Papenburg</b>

**Ausrichter:**                      **NLV-Kreis Emsland**                                      **Hermann-Josef Meyer**  
 LG Papenburg / Aschendorf                                      Tel. 04961 / 6 78 78

**Notfälle:**                              In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

**Austragungsstätte:**              Waldstadion Papenburg, Am Stadion (Tel. 04961 - 916642 Platzwart)

**Meldeschluss:**                      Dienstag, **02.06.2009** Eingang beim eigenen Landesverband (s.S. 11 AAB) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Seite. 11, Ziff. 4.)!

**Wettbewerbe /  
Normen:**

	<b>mJA</b>	<b>wJA</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--			
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--			
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,00	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--		--
110m-Hürden	16,50	--	--			
300m-Hürden	--	--	48,00		52,00	
400m-Hürden	62,00	70,00	--			
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,65	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,50	9,40	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	22,00	20,00
Speerwurf	44,00	32,00	40,00	35,00	29,00	26,00

**Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

**Sprunghöhen:**                      (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. Seite 11, Ziff. 4.)

Männliche Jugend A	Hochsprung	1,73 m - 1,88 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m /	20 cm	weiter	10 cm
Weibliche Jugend A	Hochsprung	1,49 m - 1,64 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schüler A - M 15	Hochsprung	1,56 m - 1,71 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schüler A - M 14	Hochsprung	1,48 m - 1,63 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schülerinnen A - W 15	Hochsprung	1,42 m - 1,57 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm
Schülerinnen A - W 14	Hochsprung	1,36 m - 1,51 m /	5 cm	weiter	3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m /	20 cm	weiter	10 cm

**Beachte:** „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2009“ (AAB)

**Hinweise:** Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Waldstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Waldstadion

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

**Anreiseweg:** Über BAB 31: Abfahrt Papenburg, nach der Meyer-Werft an der 3. Ampel beim Hotel Stubbe links in die Dieckhausstr., dann 3. Straße rechts.

Über B 401 / Küstenkanal: Richtung Papenburg, 2. Ampel links Richtung Weener / Industriegebiet, 2. Ampel rechts in die Gutshofstr., dann 2. Straße links (Einbahnstraßenregelung!).

Über B 70 von Süden: Abfahrt Sögel, rechts ab, 2. Ampel beim Hotel Stubbe links in die Dieckhausstr., dann 3. Straße rechts.

Über B 70 von Norden: Papenburg durchfahren, dann wie von Süden.

**Zeitplan** - Jgd. A + Schüler A Samstag

Änderungen vorbehalten!

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
12.00	400 m Hü ZE		Weit VE	Stab VE Diskus VE		Speer VE
12.10	Kugel VE	400 m Hü ZE				Hoch VE
12.25					300 m Hü ZE	
12.35			300 m Hü ZE			
12.50						100 m V
13.25			Diskus VE		100 m V	Kugel VE
13.45				100 m V	Speer VE	
14.10		Drei VE	100 m V			
14.35		100 m V	Stab VE			
14.45	100 m V				Hoch VE	
15.10	Diskus VE					100 m Z
15.25	Drei VE	Speer VE			100 m Z	
15.40			Kugel VE	100 m Z		
15.50			100 m Z			
16.00		100 m Z				
16.10	100 m Z					
16.45			1000 m ZE Drei VE		Diskus VE	
16.55	Stab VE			1000 m ZE		
17:10				Kugel VE	800 m ZE	
17.25						800 m ZE
17.30	Hoch VE					
17.40						100 m E
17.45					100 m E	
17.50				100 m E		
17.55			100 m E			
18.00		100 m E				
18.05	100 m E			Weit VE		
18.15		400 m ZE				Diskus VE
18.25	400 m ZE					
18.35		1500 m ZE				
18.45	1500 m ZE					
19.00					4 x 100 m ZE	
19.20			4 x 100 m ZE			
19.30		4x100 m ZE				
19.40	4x100 m ZE					

**Zeitplan - Jgd. A + Schüler A Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

	<b>mJA</b>	<b>wJA</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
<b>10.00</b>	Hammer VE Weit VE	Stab VE		Hoch VE	Stab VE	80 m Hü ZV
<b>10.25</b>		Kugel VE			80 m Hü ZV	
<b>10.50</b>				80 m Hü ZV		
<b>11.10</b>			80 m Hü ZV			Weit VE
<b>11.20</b>			Hammer VE	Hammer VE		
<b>11.30</b>		100 m Hü V				
<b>11.40</b>	110 m Hü V					
<b>12.00</b>	200 m ZV		Hoch VE		Drei VE	
<b>12.25</b>	Speer VE	200 m ZV				
<b>12.45</b>			300 m ZE		Kugel VE	
<b>13.00</b>					300 m ZE	
<b>13.15</b>		Diskus VE				
<b>13.30</b>	110 m Hü E					Stab VE
<b>13.45</b>		100 m Hü E				
<b>14.00</b>				Speer VE 80 m Hü E		
<b>14.10</b>			80 m Hü E			
<b>14.20</b>		Hoch VE				
<b>14.25</b>					Weit VE 80 m Hü E	
<b>14.35</b>		Hammer VE				80 m Hü E
<b>14.45</b>	200 m E					
<b>14.55</b>		200 m E				
<b>15.10</b>						2000 m ZE
<b>15.25</b>			Speer VE		2000 m ZE	
<b>15.45</b>				3000 m ZE		
<b>15.55</b>		Weit VE			Hammer VE	Hammer VE
<b>16.05</b>			3000 m ZE			
<b>16.25</b>		3000 m E				
<b>16.40</b>	3000 m E					
<b>16.55</b>		800 m ZE				
<b>17.05</b>	800 m ZE					

**Callroom:**

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

<b>Läufen</b>	<b>15 min.</b>
<b>Technischen Wettbewerben</b>	<b>30 min.</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>45 min.</b>

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

**Quartiere:**

Günstig und nah im Vereinsheim des TV Papenburg – [www.tv-papenburg.de](http://www.tv-papenburg.de)  
 E-Mail: [tvp1896@ewetel.de](mailto:tvp1896@ewetel.de) / Tel. 04961 - 1600  
 Papenburg-Tourismus GmbH, Ölmühlenweg, 26871 Papenburg, Tel. 04961 / 83 96 - 0, Fax 04961 / 83 96 – 96; [info@papenburg-tourismus.de](mailto:info@papenburg-tourismus.de);  
[www.papenburg-tourismus.de](http://www.papenburg-tourismus.de).  
 Jugendherberge Papenburg, Kirchstr., 26871 Papenburg, Tel. 04961 / 27 93  
 E-Mail: [papenburg@jugendherberge.de](mailto:papenburg@jugendherberge.de) / [www.jugendherberge/jh/papenburg](http://www.jugendherberge/jh/papenburg)  
 Auch Zelten möglich / mit Frühstück in Herberge.  
 DJH: Umbau/Änderung geplant-Anfrage ggf. [info@papenburg-tourismus.de](mailto:info@papenburg-tourismus.de)