

<b><u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u></b>	<b>Einzel - Jugend A - Schüler / -innen A</b>
<b>12./13. Juni 2010</b>	<b>Göttingen</b>

**Ausrichter:** NLV-Kreis Göttingen **Corinna Klaus-Rosenthal**  
Tel. 0551 / 33615

**Notfälle:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

**Austragungsstätte:** Jahnstadion, Sandweg 5

**Meldeschluss:** Dienstag, **01.06.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff. 5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen bzw. der Platzierung der Bezirksmeisterschaft (siehe AAB Ziff. 4.)!

**Wettbewerbe /  
Normen:**

	<b>mJA</b>	<b>wJA</b>	<b>M 15</b>	<b>M 14</b>	<b>W 15</b>	<b>W 14</b>
100m	11,95	13,30	13,05	13,15	13,90	14,10
200m	23,85	27,50	--			
300m	--	--	41,60	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--			
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	7:50,00	8:05,00
3000m	10:05,00	ohne	10:45,00	11:05,00	--	--
80m-Hürden	--	--	12,70	13,00	13,90	14,20
100m-Hürden	--	16,70	--	--		--
110m-Hürden	16,50	--	--			
300m-Hürden	--	--	48,00		52,00	
400m-Hürden	62,00	70,00	--			
4 x 100m-Staffel	ohne	ohne	ohne		ohne	
Hochsprung	1,80	1,54	1,65	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,30	2,00	1,90	1,80
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	5,20	4,95	4,75
Dreisprung	11,70	10,00	10,00	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00	10,10	12,30	10,50	9,40	9,20
Diskuswurf	34,00	28,00	36,00	32,00	24,00	22,00
Hammerwurf	32,00	26,00	23,00	20,00	22,00	20,00
Speerwurf	44,00	32,00	40,00	35,00	29,00	26,00

**Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

**Sprunghöhen:** (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB Ziff. 4.)

Männliche Jugend A	Hochsprung	1,73 m - 1,88 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,20 m - 3,40 m / 20 cm	weiter 10 cm
Weibliche Jugend A	Hochsprung	1,49 m - 1,64 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m / 20 cm	weiter 10 cm
Schüler A - M 15	Hochsprung	1,56 m - 1,71 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m / 20 cm	weiter 10 cm
Schüler A - M 14	Hochsprung	1,48 m - 1,63 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,20 m / 20 cm	weiter 10 cm
Schülerinnen A - W 15	Hochsprung	1,42 m - 1,57 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m / 20 cm	weiter 10 cm
Schülerinnen A - W 14	Hochsprung	1,36 m - 1,51 m / 5 cm	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,60 m - 1,80 m / 20 cm	weiter 10 cm

**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten(begrenzt): Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Eingangs-/Parkplatznähe

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

**Anreiseweg:**

Über BAB 7: Abf. Göttingen, weiter auf B3 Richtung Innenstadt, an der ersten großen Kreuzung (bei BMW) rechts abbiegen auf Umgehungsstraße Rosdorf, im Kreis die 3. Ausfahrt nehmen und dann an der ersten Ampelkreuzung nach rechts in den Sandweg einbiegen; aus allen anderen Richtungen der Beschilderung „Stadion“ (als Symbol) oder „Badeparadies Eiswiese“ (Name mit Pinguin-Symbol) folgen. Einige Parkplätze neben dem Stadion, weitere am "Badeparadies Eiswiese", Windausweg 6 (ca. 300 m entfernt).

Bahn: Am Samstag mit Bus 130 ab Bahnhof/ZOB im Stundentakt (Abfahrt zu Minute 48) bis zur Haltestelle „Jahnstadion“ (Fahrzeit 7 Min.).

**Zeitplan - Jgd. A + Schüler A Samstag**

Änderungen vorbehalten!

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
11.45						<b>SPEER VE</b>
12.00	400 m Hü ZE		Weit VE	Stab VE		
12.10	Kugel VE	400 m Hü ZE				Hoch VE
12.25					300 m Hü ZE	
12.35			300 m Hü ZE			
12.50						100 m V
13.00					<b>SPEER VE</b>	
13.25					100 m V	Kugel VE
13.45		<b>Drei VE</b>		<b>100 m V</b>		
14.00			<b>100 m V</b>			
14.15		<b>SPEER VE</b>				
14.25		<b>100 m V</b>				
14.35			Stab VE			
14.45	100 m V				Hoch VE	
15.10						100 m Z
15.25					100 m Z	
15.30					<b>DISKUS VE</b>	
15.40			Kugel VE	<b>100 m V</b>		
15.50	<b>Drei VE</b>		100 m Z			
16.00		100 m Z				
16.10	100 m Z					
16.45	<b>DISKUS VE</b>		1000 m ZE			
16.55	Stab VE			1000 m ZE		
17.00			<b>Drei VE</b>			
17:10				Kugel VE	800 m ZE	
17.25						800 m ZE
17.30	Hoch VE					
17.40						100 m E
17.45					100 m E	
17.50				100 m E		
17.55			100 m E			
18.00		100 m E				<b>DISKUS VE</b>
18.05	100 m E			Weit VE		
18.15		400 m ZE				
18.25	400 m ZE					
18.35		1500 m ZE				
18.45	1500 m ZE					
19.00					4 x 100 m ZE	
19.10			<b>DISKUS VE</b>			
19.20			4 x 100 m ZE			
19.30		4x100 m ZE				
19.40	4x100 m ZE					

**Zeitplan - Jgd. A + Schüler A Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

	<u>mJA</u>	<u>wJA</u>	<u>M 15</u>	<u>M 14</u>	<u>W 15</u>	<u>W 14</u>
10.00	Weit VE	Stab VE		Hoch VE <b>DISKUS VE</b>	Stab VE	80 m Hü ZV
10.25		Kugel VE			80 m Hü ZV	
10.50				80 m Hü ZV		
11.10			80 m Hü ZV			Weit VE
11.20	<b>Hammer VE</b>	<b>DISKUS VE</b>	Hammer VE	Hammer VE		
11.30		100 m Hü V				
11.40	110 m Hü V					
12.00	200 m ZV		Hoch VE		Drei VE	
12.25		200 m ZV				
12.45	<b>SPEER VE</b>		300 m ZE		Kugel VE	
13.00					300 m ZE	
13.15						
13.30	110 m Hü E					Stab VE
13.45		100 m Hü E				
14.00				<b>SPEER VE</b> 80 m Hü E		
14.10			80 m Hü E			
14.20		Hoch VE				
14.25					Weit VE 80 m Hü E	
14.35		Hammer VE				80 m Hü E
14.45	200 m E					
14.55		200 m E				
15.10						2000 m ZE
15.25			<b>SPEER VE</b>		2000 m ZE	
15.45				3000 m ZE		
15.55		Weit VE			Hammer VE	Hammer VE
16.05			3000 m ZE			
16.25		3000 m E				
16.40	3000 m E					
16.55		800 m ZE				
17.05	800 m ZE					

**Callroom:**

Es wird ein Callroom eingerichtet. Die Aufrufzeit beträgt bei:

<b>Läufen</b>	<b>15 min.</b>
<b>Technischen Wettbewerben</b>	<b>30 min.</b>
<b>Stabhoch</b>	<b>45 min.</b>

vor Wettkampfbeginn. Athleten, die sich nicht rechtzeitig im Callroom einfinden, können disqualifiziert werden.

**Quartiere:**

Tourist-Information Göttingen, Altes Rathaus, Markt 9, 37073 Göttingen, Tel. 0551 - 4 99 80 20, Fax 0551 - 4 99 80 10, [tourismus@goettingen.de](mailto:tourismus@goettingen.de)

Wohnmobilplatzmöglichkeit beim „Badeparadies Eiswiese“ (siehe Anreise).