

<u>NLV - / BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Männer, Frauen - Jugend B
24./25. Januar 2009	Hannover

Ausrichter: KLV Hannover-Stadt **Dr. Helmut Roders**
Tel. 0511 / 48 15 65

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss: Dienstag, **13.01.2009** Eingang beim eigenen Landesverband (s.S. 11 AAB) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2009“ (AAB)

**Wettbewerbe /
Normen:**

	Männer	Frauen	mJB	wJB
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00 (41,60)	64,50 (46,00)
(300m)				
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00 (3:08,00)	2:40,00
(1000m)				
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(16,20)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00 (13,50**)	10,20	12,20 (13,50***)	9,30 (10,40****)

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

** 6 kg bei mJA *** 4 kg bei M15 ****3 kg bei W15

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. AAB Seite 11, Ziff. 4.)

Männer	Hochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	3,60 m - 3,80 m	weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung	1,51 m - 1,56 m - 1,61 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,00 m - 2,20 m	weiter 10 cm
Männliche Jugend B	Hochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	2,80 m - 3,00 m	weiter 10 cm
Weibliche Jugend B	Hochsprung	1,46 m - 1,51 m - 1,56 m - 1,61 m	weiter 3 cm
	Stabhochsprung	1,80 m - 2,00 m	weiter 10 cm

Anreiseweg: Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

Quartiere:

Hannover Tourist Information, Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover,
Tel. 0511 / 12345-111, info@hannover-tourismus.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle

Samstag: ab 12.00 Uhr

Sonntag: ab 8.15 Uhr

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend B Samstag

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		mJB		wJB	
14.00		Drei				Kugel	400 m ZE	
14.15					400 m ZE			
14.30			400 m ZE					
14.40	400 m ZE			Stab				Stab
14.55						Drei	60 m V	
15.20					60 m V			
15.40			60 m V					
15.50	60 m V							Weit
16.15							60 m Z	
16.30					60 m Z			
16.45			60 m Z					
17.00	60 m Z							
17.20							60 m E	
17.30					60 m E			
17.40			60 m E					
17.50	60m E							
18.00				Weit			1.500 m E	
18.10					1.500 m E			
18.20		Kugel	1.500 m E					Hoch
18.30	1.500 m E							
18.45					4x200 E			
19.00			4x200 E					
19.10	4x200 E							
19.25							4x200 E	

Zeitplan - Halle Mä+Fr, Jugend B Sonntag

Änderungen vorbehalten!

	Männer		Frauen		mJB		wJB	
10.00						Hoch E	200 m ZV	Kugel VE
10.15				Drei VE		Stab E		
10.25					200 m ZV			
10.50			200 m ZV					
11.05								Drei VE
11.10	200 m ZV							
11.40							60 m Hü V	
12.00			60 m Hü V					
12.10					60 m Hü V			
12.25	60 m Hü V	Weit VE						
12.40							60 m Hü Z	
12.55				Kugel VE			800 m ZE	
13.05		Hoch E		Hoch E	800 m ZE			
13.15			800 m ZE					
13.25	800 m ZE	Stab E						
13.35							200 m E	
13.45					200m E			
13.55			200m E			Weit VE		
14.05	200m E							
14.10			3000 m ZE				3000 m ZE	
14.25					60 m Hü Z			
14.35	60 m Hü E							
14.45			60 m Hü E					
14.50							60 m Hü E	
15.00					60 m Hü E			
15.10	3000 m ZE							
15.25					3000 m ZE			
15.40	4x400m ZE							
15.50	3x1000 ZE							