

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Männer, Frauen - Jugend B
23./24. Januar 2010	Hannover

Ausrichter: KLV Hannover-Stadt e.V. **Dr. Helmut Roders**
Tel. 0511 / 48 15 65

Notfälle: In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte: Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss: Dienstag, **12.01.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort)!

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

**Wettbewerbe /
Normen:**

	Männer	Frauen	mJB	wJB
60m	7,30	8,30	7,65	8,45
(100m)*	(11,45)	(13,10)	(12,10)	(13,35)
200m	23,20	26,75	24,30	27,70
400m	52,00	62,50	55,00 (41,60)	64,50 (46,00)
(300m)				
800m	2:03,00	2:35,00	2:13,00 (3:08,00)	2:40,00
(1000m)				
1500m	4:20,00	5:20,00	4:50,00	5:45,00
(2000m)*	--	--	(6:40,00)	(7:45,00)
3000m	9:15,00	11:35,00	10:35,00	12:00,00
(5000m/5km)	(16:15,00)	(19:45,00)	(18:30,00)	(21:30,00)
60m Hü	9,00	9,60	9,15	9,50
(100/110Hü)(80 Hü)	(16,20)	(16,70)	(16,70)(12,65)	(16,60)(13,90)
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	ohne	ohne
4 x 400m-Staffel	ohne	--	--	--
3 x 1000m-Staffel	ohne	--	--	--
Hochsprung	1,85	1,56	1,75	1,50
Stabhochsprung	3,80	2,20	3,20	2,00
Weitsprung	6,40	5,40	5,60	5,15
Dreisprung	12,20	10,40	11,50	9,80
Kugelstoß	13,00 (13,50**)	10,20	12,20 (13,50***)	9,30 (10,40****)

*: Die 100m-Norm gilt für 60m und 200m, die 2000m-Norm gilt für 1500m und 3000m

** 6 kg bei mJA *** 4 kg bei M15 ****3 kg bei W15

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, s. AAB Ziff. 4)

Männer	Hochsprung Stabhochsprung	1,79 m - 1,84 m - 1,89 m 3,60 m - 3,80 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Frauen	Hochsprung Stabhochsprung	1,51 m - 1,56 m - 1,61 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Männliche Jugend B	Hochsprung Stabhochsprung	1,62 m - 1,67 m - 1,72 m 2,80 m - 3,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend B	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m - 1,51 m - 1,56 m - 1,61 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm

Anreiseweg: Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.

