

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	Halle - Jugend A - Schüler / -innen A
16./17. Januar 2010	Hannover

Ausrichter:

KLV Hannover-Stadt e.V.

Dr. Helmut Roders

Tel. 0511 / 48 15 65

Notfälle:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 98 04 95 07

Austragungsstätte:

Sportleistungszentrum-Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2

Meldeschluss:

Dienstag, **05.01.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (mit Datum und Ort)!

Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

Schüler / -innen MW 13 sind nicht startberechtigt!**Hinweise:**

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Sportleistungszentrum (SLZ)

Beim Kugelstoßen dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden (keine Hallenkugeln)

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im SLZ im Gang vor der LA-Halle

Samstag: ab 12.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Wettbewerbe /**Normen:**

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
60m	7,50	8,45	8,15	8,40	8,70	8,80
(a=100m/b=75m)*	(11,95 a)	(13,30 a)	(13,05 a)	(10,30 b)	(13,90 a)	(10,70 b)
200m	23,85	27,50	--	--	--	--
300m	--	--	42,50	--	46,00	--
400m	53,50	64,00	--	--	--	--
800m	2:08,00	2:35,00	--	--	2:40,00	2:45,00
1000m	--	--	3:08,00	3:16,00	--	--
1500m	4:35,00	5:35,00	--	--	--	--
2000m	--	--	--	--	--	2000m(8:30,0) 5 km (26:00)
3000m (5000m)	10:05,00 (17:00,00)	11:45,00 (20:30,00)	10:50,00 2000m(7:00,0)	2000m(7:30,0) 5 km (22:00)	2000m(8:00,0) 5 km (25:00)	--
60m Hü (110/100/80Hü)	9,10 (16,50)	9,50 (16,70)	9,80 (12,65)	10,40	10,30 (13,90)	10,70
4 x 100m-Staffel	--	--	ohne ***		ohne ***	
4 x 200m-Staffel	ohne	ohne	--	--	--	--
Hochsprung	1,80	1,54	1,60	1,58	1,48	1,45
Stabhochsprung	3,40	2,10	2,40	2,20	2,00	2,00
Weitsprung	6,00	5,20	5,40	4,80	4,90	4,70
Dreisprung	11,70	10,00	9,80	--	9,20	--
Kugelstoß	12,00 (13,00**)	10,10	12,00	10,20 (10,70 3kg)	9,30	9,00

***** Die 4x100m-Staffelläufe werden je Wettbewerb M15/14 und W15/14 durchgeführt!**

*: Die 75m/100m-Norm gilt für 60m und 200m (Jgd.A)

** 5 kg bei mJB

Dreisprung:

M15: 9 m - Balken

W15: 7 m - Balken (geklebt)

Sprunghöhen:

(Die Anfangshöhen der Jgd. A können geringfügig reduziert werden, s. AAB Ziff.4)

Männliche Jugend A	Hochsprung Stabhochsprung	1,73 m - 1,78 m 3,20 m - 3,40 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Weibliche Jugend A	Hochsprung Stabhochsprung	1,47 m - 1,52 m 1,90 m - 2,10 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Schüler M15	Hochsprung Stabhochsprung	1,53 m - 1,58 m 2,20 m - 2,40 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Schüler M14	Hochsprung Stabhochsprung	1,45 m - 1,50 m 2,00 m - 2,20 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Schülerinnen W15	Hochsprung Stabhochsprung	1,46 m - 1,51 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm
Schülerinnen W14	Hochsprung Stabhochsprung	1,43 m - 1,48 m 1,80 m - 2,00 m	weiter 3 cm weiter 10 cm

Anreiseweg:Ausschilderung **AWD-Arena** folgen.**Quartiere:**Hannover Tourist Information, Ernst-August-Platz 8, 30159 Hannover,
Tel. 0511 / 12345-111, info@hannover-tourismus.de**Zeitplan - Halle Jugend A + Schüler A Samstag**

Änderungen vorbehalten!

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
14.00	Kugel VE	400 m ZE	Hoch E	Hoch E		
14.15	400 m ZE				Weit VE	
14.30		Drei VE	1000 m ZE			
14.40				1000 m ZE	Stab E	Stab E
14.50					800 m ZE	
15.00						800 m ZE
15.15				60 m V		
15.30			60 m V			
15.45		60 m V				
15.50	Drei VE					
16.00	60 m V			Weit VE		
16.20						60m Hü V
16.30					60m Hü V	
16.50		Stab E		60 m Z		
17.00			60 m Z			
17.10		60 m Z	Drei VE			
17.20	60 m Z					
17.25	Weit VE					
17.45						60 m Hü E
17.50					60 m Hü E	
18.00				60 m E		
18.05			60 m E		Drei VE	
18.10		60 m E				
18.15	60 m E					
18.25		1500 m ZE				
18.30						Kugel VE
18.35	1500 m ZE					
18.50			4x100m ZE			
19.05		4x200m ZE				
19.20	4x200m ZE					

Zeitplan - Halle Jugend A + Schüler A
Sonntag
Änderungen vorbehalten!

	mJA	wJA	M 15	M 14	W 15	W 14
10.00	Hoch E	Hoch E	300 m ZE		Kugel VE	
10.15			Stab E	Stab E	300 m ZE	Weit VE
10.35		200 m ZV				
10.50	200 m ZV					
11.20					60 m V	
11.40						60 m V
12.00	60m Hü V					
12.15		Weit VE		60m Hü V		
12.25			60m Hü V			
12.35		60m Hü V				
12.50					60 m Z	
13.00						60 m Z
13.10	Stab E					
13.20				60 m Hü E		
13.25			60 m Hü E			
13.30		60 m Hü E				
13.40	60 m Hü E					
13.55			Weit VE		60 m E	
14.00						60 m E
14.10		200 m E				
14.20	200 m E			Kugel VE		
14.25					Hoch E	Hoch E
14.35		800 m ZE				
14.45	800m ZE					
14.55						2000 m ZE
15.00			Kugel VE			
15.10					3000 m ZE	
15.25				3000 m ZE		
15.40		Kugel VE	3000 m ZE			
15.55		3000 m ZE				
16.10	3000 m ZE					
16.25					4x100m ZE	