

Wettbewerbe und Zeitplan

Änderungen vorbehalten!

Startzeit	Altersklasse	Strecke ca.	Runde		Lauf-Nr.
11.00 Uhr	Schülerinnen A - W 14	2,48 km		Cross	01 a
	Schülerinnen A - W 15	2,48 km		Cross	01 b
	Schülerinnen A - W 14+15			Cross - Mannschaft	
11.15 Uhr	Schüler A - M 14	2,48 km		Cross	02 a
	Schüler A - M 15	2,48 km		Cross	02 b
	Schüler A - M 14+15			Cross - Mannschaft	
11.30 Uhr	Weibliche Jugend B	3,31 km		Cross	03 a
				Cross - Mannschaft	
	Weibliche Jugend A	3,31 km		Cross	03 b
				Cross - Mannschaft	
11.50 Uhr	Männliche Jugend B	3,31 km		Cross	04
				Cross - Mannschaft	
12.10 Uhr	Männer	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 a
	Junioren	3,31 km		Cross	05 b
	Senioren M 30	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 c
	Senioren M 35	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 d
	Senioren M 40	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 e
	Senioren M 45	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 f
	Senioren M 50	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 g
	Senioren M 55	3,31 km		Cross - Mittelstrecke	05 h
	Männer incl. Senioren, Jun.			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Junioren			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft Mittelstr.	
12.30 Uhr	Männliche Jugend A	3,31 km		Cross	06
				Cross - Mannschaft	
12.50 Uhr	Frauen	3,71 km		Cross	07 a
	Juniorinnen	3,71 km		Cross	07 b
	Seniorinnen W 30	3,71 km		Cross	07 c
	Seniorinnen W 35	3,71 km		Cross	07 d
	Seniorinnen W 40	3,71 km		Cross	07 e
	Seniorinnen W 45	3,71 km		Cross	07 f
	Seniorinnen W 50	3,71 km		Cross	07 g
	Seniorinnen W 55	3,71 km		Cross	07 h
	Seniorinnen W 60	3,71 km		Cross	07 i
	Seniorinnen W 65 +	3,71 km		Cross	07 j
	Frauen incl. Sen., Jun.			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 30 + 35			Cross - Mannschaft	
	Seniorinnen W 40 + 45			Cross - Mannschaft	
Seniorinnen W 50 + 55			Cross - Mannschaft		
Seniorinnen W 60 +			Cross - Mannschaft		
13.20 Uhr	Senioren M 50	6,92 km		Cross	08 a
	Senioren M 55	6,92 km		Cross	08 b
	Senioren M 60	6,92 km		Cross	08 c
	Senioren M 65	6,92 km		Cross	08 d
	Senioren M 70	6,92 km		Cross	08 e
	Senioren M 75 +	6,92 km		Cross	08 f
	Senioren M 50 + 55			Cross - Mannschaft	
	Senioren M 60 + 65			Cross - Mannschaft	
Senioren M 70 +			Cross - Mannschaft		
14.00 Uhr	Männer	8,40 km		Cross - Langstrecke	9 a
	Senioren M 30	8,40 km		Cross - Langstrecke	9 b
	Senioren M 35	8,40 km		Cross - Langstrecke	9 c
	Senioren M 40	8,40 km		Cross - Langstrecke	9 d
	Senioren M 45	8,40 km		Cross - Langstrecke	9 e
	Männer incl. Senioren			Cross - Mannschaft Langstr.	
	Senioren M 30 + 35			Cross - Mannschaft Langstr.	
Senioren M 40 + 45			Cross - Mannschaft Langstr.		