

<u>NLV + BLV-</u> <u>Meisterschaften</u>	10 km Straße - Männer, Frauen - Senioren, Seniorinnen - Jugend A + B
10. April 2010	Wolfenbüttel

Ausrichter:

örtlicher Ausrichter:

NLV-Kreis Wolfenbüttel

MTV Wolfenbüttel

Heinz Schrader

Tel. 05331 - 41986

Austragungsstätte:

Innenstadt-Rundkurs mit Start und Ziel am Schlossplatz

Meldeschluss:Dienstag, **30.03.2010** Eingang beim eigenen Landesverband (s. AAB Ziff.5)**Beachte:**

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2010“

Wertung:

Im Lauf 1 (Frauen, **Juniorinnen**, Seniorinnen) und im Lauf 2 (Männer, **Juniorinnen**, Senioren M30-M45) erfolgt eine Durchlaufwertung, d.h. alle o. g. Teilnehmer / -innen des entsprechenden Laufes werden zuerst unabhängig von ihrer gemeldeten Altersklasse in der Männer-/Frauen-Hauptklasse gewertet (Einzel und Mannschaft). Eine Einzel- sowie Mannschaftswertung in den einzelnen Seniorenklassen **sowie eine Einzelwertung bei den Junioren / -innen** erfolgt **zusätzlich** wie aus der Ausschreibung ersichtlich ist und in der Meldung angegeben werden muss.

Soll aus Gründen der Mannschaftswertung eine Meldung für eine jüngere Seniorenaltersklasse gelten, so ist diese dann auch für die Einzelwertung maßgebend.

Diese Regelung gilt nicht für die Wettbewerbe der Jugend A + B.

Die Mannschaftswertung erfolgt nach VAO § 5 durch Zeitaddition. Die Mannschaft mit der niedrigsten Gesamtzeit ist Sieger. Eine Meldung von Mannschaften ist nicht erforderlich.

Streckenbeschreibung:

Schneller, flacher Innenstadt-Rundkurs (ca. 2,05 km) auf verkehrsfreien, asphaltierten Straßen.

Anreiseweg:

Aus Richtung Braunschweig: Über BAB 395 bis Abfahrt WOF-Nordwest, weiter Richtung Wolfenbüttel über Dr. Heinrich-Jasper-Str. geradeaus zum Schlossplatz.

Aus Richtung Bad Harzburg: Über BAB 395 bis Abfahrt WOF-West, weiter Richtung Wolfenbüttel geradeaus bis Kreuzung Jägerstr. / Dr. Heinrich-Jasper-Str., hier rechts zum Schlossplatz.

Aus Richtung Hildesheim / Göttingen: Über BAB 7 bis Abfahrt Dreieck Salzgitter, weiter auf BAB 39 bis Abfahrt Salzgitter-Watenstedt, Richtung Wolfenbüttel weiter bis BAB 395 Auffahrt WOF-Süd Ri. Braunschweig. Nächste Abfahrt WOF-West abfahren, weiter wie oben.

Bahn: Vom Bahnhof WOF 10 min. Fußweg bis zum Veranstaltungsgelände.

Quartiere:

Tourist-Information, Stadtmarketing, Stadtmarkt 7, 38300 Wolfenbüttel, Tel. 05331 / 86-280, Fax 05331 / 86-7708, E-Mail: touristinfo@wolfenbuettel.de, www.wolfenbuettel-tourismus.de

Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Turnhalle im Schloss

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Gymnasium im Schloss
am Veranstaltungstag: ab 15.30 Uhr

Es werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Die Teilnehmer melden sich vor dem Start beim Startordner.

Wettbewerbe und Startzeiten

Änderungen vorbehalten!

17.00 Uhr	Senioren M 50	10 km
	Senioren M 55	10 km
	Senioren M 60	10 km
	Senioren M 65	10 km
	Senioren M 70	10 km
	Senioren M 75 +	10 km
	Frauen	10 km
	Juniorinnen	10 km
	Seniorinnen W 30	10 km
	Seniorinnen W 35	10 km
	Seniorinnen W 40	10 km
	Seniorinnen W 45	10 km
	Seniorinnen W 50	10 km
	Seniorinnen W 55	10 km
	Seniorinnen W 60	10 km
	Seniorinnen W 65 +	10 km
	Weibliche Jugend A	10 km
	Weibliche Jugend B	10 km
18.00 Uhr	Männer	10 km
	Junioren	10 km
	Senioren M 30	10 km
	Senioren M 35	10 km
	Senioren M 40	10 km
	Senioren M 45	10 km
	Männliche Jugend A	10 km
	Männliche Jugend B	10 km
	Mannschaftswertungen	
1. Lauf	Senioren M 50 / 55	10 km-Mannschaft
	Senioren M 60 / 65	10 km-Mannschaft
	Senioren M 70 / 75	10 km-Mannschaft
	Frauen incl. Seniorinnen, Jui.	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 30 - 45	10 km-Mannschaft
	Seniorinnen W 50 +	10 km-Mannschaft
	Weibliche Jugend A	10 km-Mannschaft
	Weibliche Jugend B	10 km-Mannschaft
2. Lauf	Männer incl. M 30 - 45, Jun.	10 km-Mannschaft
	Senioren M 30 + 35	10 km-Mannschaft
	Senioren M 40 + 45	10 km-Mannschaft
	Männliche Jugend A	10 km-Mannschaft
	Männliche Jugend B	10 km-Mannschaft