

**Landesmeisterschaft Wurf- Mehrkampf Senioren**  
**in Meppen**  
**am 26.04.09**

**Zeitplan**

**Riege 1:**

**M 35 und M40**

**10:00 Uhr Gewicht**

**11:00 Uhr Speer**

**12:00 Uhr Kugel**

**13:00 Uhr Diskus**

**14:00 Uhr Hammer**

**Riege 2:**

**M 45, M50 und M55**

**10:00 Uhr Hammer**

**11:00 Uhr Diskus**

**12:00 Uhr Gewicht**

**13:00 Uhr Speer**

**14:00 Uhr Kugel**

**Riege 3:**

**M 65, M75 und M80**

**10:00 Uhr Speer**

**11:00 Uhr Hammer**

**12:00 Uhr Diskus**

**13:00 Uhr Kugel**

**14:00 Uhr Gewicht**

**Riege 4:**

**M60, W30 und W50**

**10:00 Uhr Diskus**

**11:00 Uhr Kugel**

**12:00 Uhr Hammer**

**13:00 Uhr Gewicht**

**14:00 Uhr Speer**