

# NLV- / BLV- Meisterschaft Fünfkampf / Dreikampf

Delmenhorst

05.09.2010

Riege Zeit	Fünfkampf					Dreikampf	Fünfkampf		Dreikampf
	Männer Riege 1a 17 Teiln.	Männer Riege 1b 17 Teiln.	M30 / 45 Riege 3 + 4 27 Teiln.	M50 / 55 Riege 5 10 Teiln.	M60 / 65 / 70 Riege 6 + 7 15 Teiln.	M80+ Riege 8 3 Teiln.	Frauen Riege 1 + 11 22 Teiln.	W30 / W45 Riege 13 + 14 9 Teiln.	W50 / 55 / 60 Riege 15 8 Teiln.
10.00			Weit 1 und 2	Diskus		100 m	100 m	100 m	100 m
10.45						Kugel	Hoch 1	Hoch 2	Kugel
11.00	Weit 1								
11.15		Weit 2							
11.30			Speer (Start)						
12.00				200 m	200 m				
12.15	Speer (Ziel)					Weit 1		Kugel	Weit 1
13.00								Weit 2	
13.15			200 m						
13.30		Speer (Ziel)			Weit 1		Kugel		
13.45	200 m		Diskus	Weit 2					
14.15								800 m	
14.45				Speer (Ziel)					
15.00		200 m							
15.15							Weit 1 und 2		
15.30	Diskus								
16.00			1500 m						
16.45		Diskus					800 m		
17.15				1500 m					
17.30					1500 m				
18.15	1500 m								