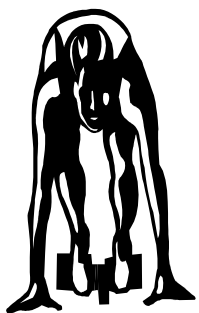




NLV- Ausbildungs- programm 2010



Trainer/ Übungsleiter



Allgemeine Hinweise

Anmeldungen für Lizenz- Ausbildungen erfolgen grundsätzlich schriftlich über den Verein an den NLV unter Verwendung des entsprechenden Anmeldeformulars (auch als Download unter www.nlv-la.de). Bei Fortbildungen ist auch eine online- Anmeldung über die Homepage möglich.

Meldeanschrift: Geschäftsstelle des Niedersächsischer Leichtathletik- Verbandes e.V., Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Fax: 0511/3389019.

Anmeldefrist: Für alle Lehrgänge beträgt die Anmeldefrist **vier Wochen**. Anmeldungen, die nach Ablauf dieser Frist eingehen, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.

Abmeldefrist: Abmeldungen sind schriftlich bis spätestens **zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn** einzureichen. Bei Nichteinhaltung der Abmeldefrist werden bei Ausbildungen 50% der Lehrgangsgebühren und bei Fortbildungen die vollständigen Gebühren in Rechnung gestellt. Diese Gebühr wird im Krankheitsfall (bei Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung) nicht erhoben.

Aus Kostengründen erfolgt eine Anmeldebestätigung nur bei Lizenzausbildungen und nur per email. Die Zulassung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Wenn keine email- Adresse angegeben ist, gilt: Erhält ein Teilnehmer nach seiner Anmeldung keine Absage, gilt er automatisch als angemeldet und zum jeweiligen Lehrgang zugelassen. Etwa eine Woche nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten die zugelassenen Teilnehmer eine schriftliche Einladung mit näheren Informationen zum Lehrgang.

Für alle unsere Lizenzausbildungen kann Bildungsurlaub beantragt werden. Eine entsprechende Bestätigung wird auf Anfrage gerne zugeschickt.

1. Lizenzausbildungen

- Allgemeine Informationen zu Lizenzausbildungen (Trainer, Übungsleiter)

Der NLV bietet folgende Lizenz- Ausbildungen an:

- C- Trainer Leistungssport (Profil Kinder & Jugendliche)
- C- Trainer Breitensport
- B- Trainer (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)
- B- Lizenz- Ausbildung zum Übungsleiter „Sport in der Prävention“ (Profil Herz- Kreislauf- Training)

- Gültigkeit von Lizenzen: Die Gültigkeitsdauer beträgt 4 Jahre, wobei bei Erstausstellung vom Jahresende des Jahres an gerechnet wird, in dem die abschließende Prüfung bestanden wurde. Zur Verlängerung der Lizenz müssen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes Fortbildungsveranstaltungen (mindestens 15 UE) des NLV oder DLV nachgewiesen werden. Über die Anerkennung anderer Veranstaltungen entscheidet auf Antrag der NLV. Die Lizenzen können rechtzeitig vor Ende des Gültigkeitszeitraumes bei der NLV- Geschäftsstelle zur Verlängerung eingereicht werden.

Wiederaufleben einer ungültigen Lizenz:

- Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 15 UE (Verlängerung um 3 Jahre)
- Fortbildung im 2./3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 30 UE (Verl. um 4 Jahre)
- Fortbildung im 4. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: 30 UE (Verl. um 2 Jahre)
- Nach Ablauf von 5 Jahren oder mehr ist eine Wiederholung der Ausbildung erforderlich

- Ausbildungsgänge

C- Trainer Leistungssport (Profil Kinder & Jugendliche)

- Profil: Der C-Trainer Leistungssport (Profil Kinder & Jugendliche) ist für die Kinder-, Schüler- und Jugendleichtathletik sowie den Trainingsbetrieb und Wettkampfsport in den Vereinen zuständig. Entsprechend zielt die Ausbildung auf eine Befähigung zur Betreuung und Anleitung in der Kinder-, Schüler- und

Jugendleichtathletik und auf die Vermittlung von Kenntnissen, Fertigkeiten und Fähigkeiten für das Training und den Wettkampf in allen leichtathletischen Disziplinen für die Schülerklassen ab.

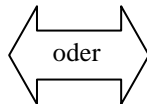
- **Dauer:** 120 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten)

- **Lizenz:** C- Trainer (Profil Kinder & Jugendliche)

- **Ausbildungsinhalte:** Techniken der leichtathletischen Disziplinen, methodische Wege zum Erwerb technischer Grobformen, trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen, Konditionstraining, pädagogische und psychologische Aspekte, sportmedizinische Grundlagen, Aufgaben und Pflichten eines Trainers, rechtliche und Sicherheitsaspekte ...

- **Gliederung:**

- Grundlehrgang (40 UE)
- Aufbaulehrgang (40 UE)
- Abschlusslehrgang (40 UE)



Grundlehrgang (40 UE)
Kompaktlehrgang (80 UE)

Zuzüglich:

- mindestens 16 UE Erste- Hilfe- Kurs, nicht älter als zwei Jahre
- Kampfrichterausbildung (mindestens 1 Tag)

- **Prüfungen:**

Ab 2009 kommen die folgenden Maßnahmen zur Anwendung:

- Kurzlehrproben zu Überprüfung der Lehreignung
- Mündliche Überprüfung
- Schriftliche Hausarbeit

- **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Erfahrung als Trainer/ Übungsleiter/ "Trainerhelfer" (Bestätigung des Vereins)

- **Kosten:**

- Grund-, Aufbau und Abschlusslehrgang: je 80 €
- Kompaktlehrgang: 160 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

C- Trainer Breitensport

- **Profil:** Der C-Trainer Breitensport ist für die vielfältigen Anforderungen der Leichtathletik als Breitensport zuständig. Die Ausbildung umfasst alle Teilbereiche der breitensportlich betriebenen Leichtathletik. Entsprechend zielt sie auf die Vermittlung der erforderlichen Fähigkeiten für die Durchführung eines breitensportlichen Trainings für Zielgruppen aller Altersklassen und unterschiedlicher Motivation ab.

- **Dauer:** 120 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten)

- **Lizenz:** C- Trainer Breitensport

- **Ausbildungsinhalte:** Motorische Basisausbildung in den leichtathletischen Disziplinen, spielerische Leichtathletik und Wettkampfformen, fitness- und gesundheitsorientierte Leichtathletik, Walking und andere.

- **Gliederung:**

- Grundlehrgang (je 40 UE)
- Aufbaulehrgang (40 UE)
- Abschlusslehrgang (40 UE)

Zuzüglich:

- mindestens 16 UE Erste- Hilfe- Kurs, nicht älter als zwei Jahre

Änderungen zu 2009 farbig markiert

Stand: 05.11.2009

- **Prüfungen:** siehe C- Trainer Leistungssport

- **Zulassungsvoraussetzungen:** siehe C- Trainer Leistungssport

- **Kosten:**

- Grund-, Aufbau und Abschlusslehrgang: je 80 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

B- Trainer (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)

- **Profil:** Der B-Trainer ist für den Leistungssport in den Vereinen zuständig. Entsprechend einer leistungssportlichen Spezialisierung erfährt der B- Trainer eine Ausbildung in wenigstens zwei Disziplinen eines Disziplinblocks. Die Ausbildung ist ausgerichtet an den Charakteristika und Erfordernissen des Aufbautrainings (entsprechend der Altersgruppe 16-19 Jahre).

- **Dauer:** 60 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten) zuzüglich 20 UE Hospitationen

- **Lizenz:** B- Trainer (Profil: entsprechend Ausbildung in einem Disziplinblock)

- **Ausbildungsinhalte:** entsprechend dem Disziplinblock: Leistungsstruktur und Anforderungsprofile, konditionelle und technische Ausbildung, Trainingsplanung, Coaching und andere.

- **Gliederung:**

- Kompaktlehrgang (60 UE)

Zuzüglich:

- 20 UE Trainingshospitationen bei Landes- oder Disziplintrainern

- **Prüfungen:**

- Schriftliche Hausarbeit
- Schriftlicher Hospitationsbericht

- **Zulassungsvoraussetzungen:**

- Vollendung des 19. Lebensjahres
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Besitz einer gültigen C- Trainer Lizenz Leistungssport (Profil Kinder & Jugendliche)
- Nachweis einer mindestens 3- jährigen Tätigkeit als lizenziertes Trainer durch den Verein
- Erstellung eines persönlichen sportlichen Werdegangs des Ausbildungsanwärters
- Erstellung einer Liste der vom Ausbildungsanwärter betreuten Athleten und der durch sie erzielten Leistungen und Erfolge
- Der Anwärter sollte altersbezogen mindestens im A- Schülerbereich tätig sein

- **Kosten:** 200 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren und Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)

B- Lizenz- Übungsleiter „Sport in der Prävention“ (Profil Herz- Kreislauf- Training)

-**Profil:** Der Übungsleiter „Sport in der Prävention“ ist verantwortlich für präventiv orientierte, gesundheitssportliche Angebote im Verein. Die Ausbildung zielt auf die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten zur Anleitung von Gruppen in Sportprogrammen zur physischen und psychischen Gesunderhaltung.

- Dauer:

- 75 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten) für lizenzierte C- Leistungssport und B- Trainer
- 65 Unterrichtseinheiten (á 45 Minuten) für lizenzierte C- Trainer Breitensport

- Lizenz: B- Lizenz Übungsleiter „Sport in der Prävention“ mit der Spezialisierung Herz- Kreislauf- Training

- Ausbildungsinhalte: Sport und Gesundheit im Verein, präventive Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung/ Entspannung, funktionelle Gymnastik, Sport und Ernährung und andere. Im Lehrgang erfolgt eine Spezialisierung auf leichtathletische Inhalte und Programme.

- Gliederung:

- Basislehrgang (10 UE) nur für C-Trainer Leistungssport und B- Trainer nötig
- Kompaktlehrgang (65 UE)

- Prüfungen:

- Schriftliche Klausur
- Gruppenarbeit

- Zulassungsvoraussetzungen:

- Vollendung des 19. Lebensjahres
- Besitz einer gültigen C- oder B- Trainer Lizenz
- Mitglied in einem dem NLV angehörenden Verein
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein
- Nachweis einer mindestens 3- jährigen Tätigkeit als lizenziertes Trainer durch den Verein

- Kosten:

- Basislehrgang: 25 €
- Aufbau- und Abschlusslehrgang: je 100 €

In den Kosten enthalten sind: Lehrgangsgebühren, Lehrgangsmaterialien, Lizenzgebühren, Übernachtung und Verpflegung. (Falls auf Übernachtung und/ oder Verpflegung verzichtet wird, wird trotzdem die volle Gebühr erhoben.)