

Laufabzeichenwettbewerb 2016

GESUCHT: DIE KREATIVSTE SCHULE NIEDERSACHSENS

Auch in diesem Jahr möchten AOK und NLV nicht nur die lauffreudigsten, sondern auch die kreativste Schule belohnen!

Ein sportlicher Preis wartet auf jene Schule, die das schönste, lustigste oder kreativste Bild malt, fotografiert oder gestaltet.

Der Kreativwettbewerb greift den diesjährigen sportlichen Höhepunkt auf, die Olympischen Sommerspiele.

DAS MOTTO:



Unsere Reise nach Rio de Janeiro

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Alle am Laufabzeichenwettbewerb teilnehmenden Schulen bzw. Klassen können Bilder für den Kreativ-Wettbewerb bis zum **15. Juli 2016** einreichen.

AUSWERTUNG:

Aus allen Einsendungen wird ein Gewinner ermittelt. Die Auswertung erfolgt durch den Niedersächsischen Leichtathletik-Verband. Der Rechtsweg gegen die Entscheidung ist ausgeschlossen.

PREISE:

Die kreativste Schule erhält - wie die Gewinner des Laufabzeichenwettbewerbs - einen Warengutschein eines Sportartikelherstellers im Wert von **300 €**.

Laufabzeichenwettbewerb 2016

AUSGEZEICHNET: DAS LAUFABZEICHEN

Das Laufabzeichen steht für körperliche Fitness. Der Wettbewerbscharakter, der viele abschreckt, entfällt bei diesem individuellen Leistungstest. Ein besonderer Anreiz insbesondere für Schülerinnen und Schüler ist der Erwerb des Abzeichens in der Gruppe. Regelmäßige sportliche Aktivität ist Sinn und Ziel zur Erlangung des Laufabzeichens.



Das Laufabzeichen ist ein standardisiertes Abzeichen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes. Daher kann es erst ab einer erbrachten Laufleistung von 15 min vergeben werden.

	Bedingung	Farbe
Stufe 1	15 min. laufen	grün
Stufe 2	30 min. laufen	rot
Stufe 3	60 min. laufen	blau
Stufe 4	90 min. laufen	lila
Stufe 5	120 min. laufen	silber

Nach Erfüllung der Bedingungen können die Abzeichen mit beiliegendem Vordruck bei der **NLV-Geschäftsstelle** bestellt werden (Stoffabzeichen und/oder Nadeln (Pins) je **1,50 €** und/oder Ausweiskarte **0,30 €**). Nach Zusendung wird die Ausweiskarte durch die Lehrkraft ausgefüllt und an die Schülerinnen und Schüler vergeben. Die Lieferung erfolgt gegen Rechnung. Eine Abgabe der Abzeichen in Kommission ist leider nicht möglich.

Das Laufabzeichen - für kommende Herausforderungen ganz sicher fit bleiben.

Laufen, Springen, Werfen und Gehen – das ist Leichtathletik. Dahinter verbergen sich spannende Sprints, mitreißende Staffell Wettbewerbe, fesselnde Mehrkämpfe, Laufveranstaltungen und Walking für Jeden.

Sie interessieren sich für ein Angebot?

Wir nennen Ihnen gerne einen Verein in Ihrer Nähe!



run

Welche Schule schafft die meisten Minuten?



mit
Überraschungs-
preis!

for fun **20**
16

**LAUFABZEICHEN
WETTBEWERB**



RUN FOR FUN

RUN FOR FUN

Laufabzeichenwettbewerb 2016

LIEBE SPORTLEHRERINNEN UND SPORTLEHRER,
SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

Niedersachsens Schülerinnen und Schüler sind ausdauerstark und ihre Lehrerinnen und Lehrer überaus engagiert – nur so lässt sich der anhaltende Boom des AOK-Laufabzeichenwettbewerbs erklären. Für diesen Einsatz sagen wir Dankeschön und verlosen erneut unter allen teilnehmenden Schulen einen hochwertigen Überraschungspreis.

GESUCHT: DIE LAUFFREUDIGSTEN SCHULEN NIEDERSACHSENS

Die AOK Niedersachsen und der Niedersächsische Leichtathletik-Verband suchen auch dieses Jahr wieder die lauffreudigsten Schulen unseres Bundeslandes. Mit dem AOK-Laufabzeichenwettbewerb möchten wir Ihren Schülerinnen und Schülern einen Trainingsanreiz bieten. Der Wettstreit mit anderen Schulen und attraktive Sachpreise sollen sie motivieren, mit ihrer persönlichen Leistung einen Beitrag zum Schulergebnis beizusteuern und ganz nebenbei etwas für die eigene Fitness zu tun. Erstmals wird es im Bereich Grundschulen zwei Wertungsgruppen geben, um auch Schulen mit großer Schülerschaft zur Teilnahme zu bewegen.

DAS MOTTO: LAUFEN OHNE SCHNAUFEN - DIE AUSDAUER SIEGT

Ziel des Wettbewerbs ist das Begeistern der Schülerinnen und Schüler für das ausdauernde Laufen, denn eine gute Laufausdauer bildet die Grundlage für Leistung und Spaß in fast allen Sportarten sowie im alltäglichen Leben.

JEDE/R kann mitmachen! Egal in welchem Tempo eine Laufstufe erreicht wird oder welche Strecke dabei zurückgelegt wurde.

ERFOLG erleben: Von Mal zu Mal besser werden, sich wohl dabei fühlen.

GEMEINSCHAFT: Miteinander, nicht gegeneinander laufen. Gemeinsam laufen, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen!

Für den AOK-Laufabzeichenwettbewerb 2016 wünschen wir allen Beteiligten viel Freude und Erfolg!

Dr. Jürgen Peter

Vorstandsvorsitzender
AOK - Die Gesundheitskasse
für Niedersachsen

Rita Girschikofsky

Präsidentin
Niedersächsischer
Leichtathletik-Verband

Laufabzeichenwettbewerb 2016

GESUCHT:

Die lauffreudigsten Schulen Niedersachsens.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Der Wettbewerb ist für die Klassen 1-4, 5-6 & 7-8 aller niedersächsischen Schulen ausgeschrieben.

Im Bereich der Grundschulen gibt es zwei Wertungsgruppen:

- Gesamtschülerzahl 1 bis 149
- ab 150 Schülerinnen und Schüler

WERTUNG:

Für die Wertung zählt pro Schüler **nur 1** Laufergebnis!

- Gewertet wird die beste Laufleistung **ohne Pause!**
- Die Schüler bestimmen das Tempo.
- Für Schüler der Klassen 1-4 gehen max. 60 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 5-6 gehen max. 90 min in die Wertung ein.
- Für Schüler der Klassen 7-8 gehen max. 120 min in die Wertung ein.
- Die Laufabzeichen werden je nach erreichter Stufe mit unterschiedlichen Punkten belegt.

1. Stufe	15 min.	= 1 Pkt.	Alle Klassen
2. Stufe	30 min.	= 2 Pkt.	Alle Klassen
3. Stufe	60 min.	= 3 Pkt.	Alle Klassen
4. Stufe	90 min.	= 4 Pkt.	Kl. 5-6 & 7-8
5. Stufe	120 min.	= 5 Pkt.	Kl. 7-8

Zur Berechnung des Gesamtergebnisses wird die Anzahl der Laufabzeichen mit der jeweiligen Punktzahl multipliziert. Die Summe wird dann durch die Gesamtschülerzahl geteilt. Dieser Wert ergibt den Leistungsindex.

WETTBEWERBSZEITRAUM:

01. März bis 22. Juni 2016! Bitte reichen Sie uns Ihre Meldungen bis zum **15. Juli 2016** ein.

ERGEBNISSE:

Die Ergebnisse werden ab dem 04. August 2016 auf der NLV Homepage www.nlv-la.de im Bereich Breitensport als Download veröffentlicht.

Laufabzeichenwettbewerb 2016

PREISE UND GEWINNER:

Die **vier** lauffreudigsten Schulen jeder (Wertungs-) Gruppe erhalten Präsente & Warengutscheine eines Sportartikelherstellers im Wert von insgesamt **2.600 €**. Suchen Sie **die** Sportgeräte aus, die für den Sportunterricht an Ihrer Schule benötigt werden!

ÜBERRASCHUNGSPreis:

Unter allen teilnehmenden Schulen verlosen wir zusätzlich einen Überraschungspreis

Alle Gewinner werden schriftlich durch den NLV benachrichtigt!

RÜCKFRAGEN:

Informationen erhalten Sie in der NLV- Geschäftsstelle bei Viktoria Leu.

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband e.V.
Ferdinand - Wilhelm - Fricke - Weg 10
30169 Hannover
Telefon: 0511 - 33 89 0 44
Fax: 0511 - 33 89 0 19
E-Mail: leu@nlv-la.de
Homepage: www.nlv-la.de



DIE WICHTIGSTEN PUNKTE:

- Laufen non-stop
- jeder sollte mitlaufen
- egal wie lange, egal wie weit, die längste ununterbrochene Laufleistung geht in die Wertung ein → Meldung an NLV (s. Formblatt)
- Meldung der Gesamtschülerzahl (**inklusive Nichtteilnehmende**)
- Die Teilnahme ist nicht an die Bestellung von Abzeichen gebunden
- Termin: 01. März bis 22. Juni 2016
- Meldungen bis spätestens 15. Juli 2016 (Ausschlussfrist)