

# NLV+BLV - Leistungsstandards 2014

Stand. 09.12.2013

Die Erfüllung der Standards ist nur erforderlich, sofern zum Wettkampf nur ein oder zwei Aktive bzw. eine Staffel antreten. Ansonsten ist der Sieger Meister !!

M	Männer	Jun. U 23	mJ U20	mJ U18	M15	M14
100 m	10,75		11,20	11,30	11,70	11,90
200 m	21,65		22,50	23,00		
300 m					37,75	
400 m	48,50		50,20	51,50		
800 m	1:52,00		1:56,70	1:59,00	2:04,00	2:27,28
1500 m	3:49,00		4:05,20	4:13,20		
3000 m			8:55,20	9:10,20	9:45,00	9:58,00
5000 m	14:30,00		15:45,20			
10.000 m	30:40,00					
80 m Hü					11,20	11,80
110 m Hü	14,65		15,30	15,00		
300 m Hü					42,50	
400 m Hü	54,00		56,70	58,00		
2000 m Hindernis			6:15,20	6:30,20		
3000 m Hindernis	9:10,00					
4 x 100 m	42,20		43,80	44,80	48,50	
4 x 400 m	3:18,00		3:32,20			
3 x 1000 m	7:40,20	7:55,20	8:02,20	8:20,50	8:52,50	
<b>Hoch</b>	2,08		1,99	1,95	1,80	1,74
<b>Stab</b>	5,25		4,60	4,30	3,80	3,20
<b>Weit</b>	7,45		7,00	6,80	6,20	5,80
<b>Drei</b>	15,00		13,70	13,50	12,20	
<b>Kugel</b>	16,90		16,00	15,90	15,00	13,20
<b>Diskus</b>	53,00		47,00	48,50	48,00	41,00
<b>Hammer</b>	61,00		50,00	53,00	48,00	41,00
<b>Speer</b>	70,50		58,00	58,00	52,50	43,00
<b>Vierkampf</b>					2.250	2.150
<b>Fünfkampf</b>	3.250		3.300	3.250		
<b>Neunkampf</b>					4.900	4.440
<b>Zehnkampf</b>	6.000	6.000	6.300	6.200		
<b>BWK S/S</b>					2.800	2.600
<b>BWK Lauf</b>					2.325	2.275
<b>BWK Wurf</b>					2.775	2.500
<b>10km</b>	31:15	32:05	32:35			
<b>Halbmarathon</b>	1:07:20					
<b>Marathon</b>	2:25:00					
<b>Cross Mittel</b>	x	x	x	x	x	x
<b>Cross Lang</b>	x					

# NLV+BLV - Leistungsstandards 2014

Stand. 09.12.2013

Die Erfüllung der Standards ist nur erforderlich, sofern zum Wettkampf nur ein oder zwei Aktive bzw. eine Staffel antreten. Ansonsten ist der Sieger Meister !!

W	Frauen	Jui. U 23	wJ U20	wJ U18	W15	W14
100 m	11,95		12,40	12,50	12,30	12,60
200 m	24,55		25,50	25,70		
300 m					41,50	
400 m	55,80		58,70	59,00		
800 m	2:10,50		2:17,20	2:18,20	2:19,00	2:22,00
1500 m	4:33,00		4:50,20	4:54,20		
2000 m					6:50,00	6:58,00
3000 m			10:30,20	10:50,20	11:13,00	
5000 m	17:22,00		19:00,00			
10.000 m	36:10,00					
80 m Hü					12,00	12,45
100 m Hü	14,15		15,20	14,70		
300 m Hü					47,00	
400 m Hü	62,60		65,20	66,50		
1500 m Hindernis				5:20,00		
2000 m Hindernis			7:35,00			
3000 m Hindernis	11:06,00					
4 x 100 m	48,30		49,50	50,20	51,30	
4 x 400 m	3:56,00		4:10,20			
3 x 800 m	7:15,20		7:25,20	7:37,50	7:42,00	
<b>Hoch</b>	1,78		1,71	1,70	1,66	1,60
<b>Stab</b>	4,00		3,50	3,45	3,00	2,70
<b>Weit</b>	6,20		5,80	5,75	5,65	5,40
<b>Drei</b>	12,40		11,80	11,50	11,20	
<b>Kugel</b>	14,10		12,20	14,00	12,75	11,50
<b>Diskus</b>	50,00		40,00	39,00	35,50	31,00
<b>Hammer</b>	53,50		42,00	47,00	42,50	36,00
<b>Speer</b>	50,50		44,00	44,00	41,50	37,00
<b>Vierkampf</b>			2.800	2.700	2.060	2.000
<b>Fünfkampf</b>	3.100					
<b>Siebenkampf</b>	4.300	4.300	4.300	4.500	3.575	3.400
<b>BWK S/S</b>					2.575	2.500
<b>BWK Lauf</b>					2.375	2.325
<b>BWK Wurf</b>					2.475	2.350
<b>10km</b>	34:10	36:05	37:20			
<b>Halbmarathon</b>	1:18:25					
<b>Marathon</b>	2:52:00					
<b>Cross</b>	X	X	X	X	X	X